

## チェックリスト（共通）

	チェック	項目
利用前		万が一感染症が発生した場合に、 <b>参加者全員と連絡がとれます。</b>
		手洗いやアルコール消毒などの <b>基本的な衛生対策を徹底</b> します。
		感染防止に必要な <b>施設からの指示・措置を遵守</b> します。
		<b>過去14日以内に、①～③のいずれかに該当する参加者はいません。</b> ①発熱や風邪の症状等の体調不良、病院受診や服薬等をした人 ②同居の家族など①に該当する人との濃厚接触があった人 ③海外から帰国（入国）した人
		<b>利用者全員が検温を行い、異常がないことを確認</b> しています。
		<b>利用者全員がマスクを着用</b> しています。
		<b>利用者全員の体調に不安はありません。</b>
利用中		練習や教室などの利用では、 <b>できる限り接触や密着を避</b> けます。
		必要以上に <b>大きな声は出</b> しません。
		競技中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、 <b>利用者同士の間隔を確保</b> します（できるだけ2m以上、介助者などが必要な場合を除く。）
		競技中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、 <b>マスクを着用</b> します。
		できる限り <b>3密を避けるための対策</b> を行います。 （例）選手以外の付き添いの人は連れてこない ベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る など
		<b>屋内施設の出入口、窓は常時開放</b> して利用します。
		施設のスポーツ用具や機材は <b>極力使わず、持参</b> します。
		自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り <b>更衣室の利用を控</b> えます。
		運動・スポーツ中などに、 <b>極力唾や痰をは</b> きません。
		<b>タオルは共用</b> しません。
利用後		<b>活動終了後は速やかに退館</b> します。（施設に長時間留まっただけの歓談等はしません。）
		施設利用後2週間以内に <b>新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告</b> します。

- ※ 遵守できない場合は、今後の予約を取り消したり、途中退場を求める場合があります。
- ※ 施設の利用状況等を踏まえ、項目を変更・加除する可能性があるため、最新のチェックリストはホームページ等でご確認ください。