

令和 8 年 8 月下旬回覧

今回の回覧物は以下の 6 件です。

1. 秋の『環境美化の日』作業のお知らせ
2. 秋の交通安全市民運動について
3. ふじなん健康づくり講座
4. 第 27 回猿投山に登ってみませんか！！
5. 青推協だより No.8 1
6. 休日に足助病院で乳がん検査を受けませんか？

今回の配布物は以下の 2 件です。

1. 広報とよた 9月号
2. 藤宮自治区メイト（メールメイト）携帯用アプリ導入の概要説明会開催について

藤宮自治区区长 小川 和成

秋の交通安全市民運動について

9月21日（月）から30日（水）までは、秋の交通安全市民運動期間です。下記のとおり街頭活動を実施しますので、任意ではありますが、御参加くださいますようお願いいたします。区民のみなさまにおかれましては、この期間に改めて交通安全を意識していただき、交通事故の無い明るい自治区を目指しましょう。

記

● 日時

9 月 25 日 （ 金 ）

7 時 00分 ～ 8 時 00 分

都合のつく時間で構いませんのでご協力
よろしくお願いいたします



交通安全マスコットキャラクター
シグナルちゃん

● 場所

自宅付近の通学路

自治区推奨箇所

- ① 旧給水塔跡地前横断歩道
- ② 談話室横横断歩道
- ③ 上6山下様宅前交差点
- ④ 中1ちびっこ広場前横断歩道
- ⑤ ゆき文房具店前横断歩道
- ⑥ お茶工場前横断歩道
- ⑦ 茶畑横新横断歩道
- ⑧ 三福製作所前横断歩道
- ⑨ 西中山藤宮線と県道西中山越戸停車場線丁字横断歩道

● お願い

- ・ タスキやサインボードをお持ちの方は、持参をお願いします。
必要な方はファミリーホールにて当日朝お貸しすることもできます。
- ・ 横断幕やのぼり旗は、街頭活動時のみ設置してください。

区民の皆さんへ

藤 宮 自 治 区 区 長 小 川 和 成

秋の「環境美化の日」作業のお知らせ

日ごろは、自治区内の環境美化につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

当自治区では、下段に記載の日程で活動したいと考えますのでよろしくお願い申し上げます。

■ 注意事項 ■

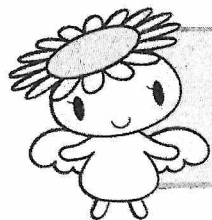
- ① 暑い時期となりますので、飲み物を各自で用意していただくなど、参加者が水分補給をするよう注意を促し、休憩をとりながら実施してください。
- ② 怪我をしないように、周りに注意しながら作業してください。
- ③ 草刈機での除草作業中に跳ねた石が、車のガラスを割る事故が多発しています。人や自動車から15m以上離れて作業するよう注意してください。
- ④ ごみの分別、収集方法のルールを守って実施してください。
- ⑤ 蚊の発生防止のため、水たまりのもと（空き缶、プラスチック容器など）も片づけましょう。
- ⑥ ダニなどからの感染症を防ぐため、肌の露出の少ない服装や虫よけスプレーの活用をしましょう。ハチなどの虫刺されにも注意しましょう。

★ 当 自 治 区 の 「 環 境 美 化 の 日 」

9 月 27 日 (日) 8 時 00 から

◎ 雨 天 の 場 合 は 、 10 月 4 日 (日)

※安否確認訓練も同時に開催します



ふじなん健康づくり講座

笑顔と良い睡眠が元気な未来をつくれます

～笑って眠って健康長寿～ 「フレイル予防講座」



笑いヨガで楽しく心と身体を動かし、フレイルの（虚弱）を予防するための生活習慣や体力づくりのポイントを学びます
仲間と笑いながら、元気で自分らしい毎日を目指しましょう



・日時 **9月26日（土）**

10:00～11:30

・会場 **藤岡南交流館
多目的ホール**



プログラム

1. フレイルと認知症の関係
2. フレイル予防講座
～笑って（笑いヨガ）眠って健康長寿～
3. 血管年齢測定などであなたの健康度チェック



講師 谷澤幸子

健康管理士一般指導員
睡眠環境アドバイザー
笑いヨガティーチャー



参加無料

健康づくりキャラクター

さらちゃん

こんな効果が期待できます

- ・ストレス解消
- ・心と身体のリフレッシュ
- ・免疫力アップ

●参加のお申込み、お問い合わせは

藤岡南地区コミュニティ会議 福祉健康部会

豊田市西中山町後田96-1 藤岡南交流館内 TEL 75-1707

●協力 豊田市 保健部 健康づくり応援課・藤岡南ヘルスサポートリーダー・藤岡の楽園

第27回 いつもよりちょっと頑張るウォーキング

回覧

猿投山に

初心者歓迎

登ってみませんか!!

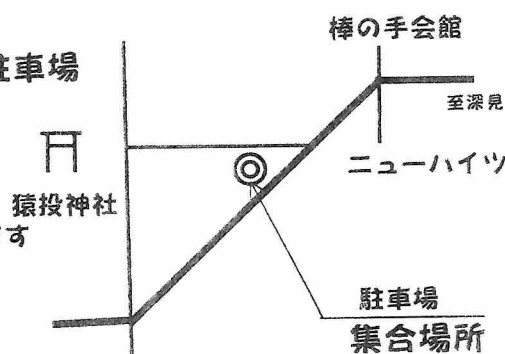
《参加者募集》

実施日: 2026年 10月 3日(土曜日)

集合時間: 午前 8時 00分

集合場所: 猿投神社参拝者、猿投山登山者兼用駐車場
(棒の手会館信号より西へ200m右側): 右図

日程: 8:00 駐車場集合、点呼後出発
↓ [慣れない人に合わせて、
ゆっくり歩き、休憩も多く取ります
11:00 山頂(昼食)
↓
14:00 駐車場着、点呼後解散



服装: 登山装備が望ましいが、動きやすく寒暖に対応できる(重ね着)上下服
登山靴、トレッキングシューズ、スニーカーでも可
但し、草履、サンダル、踵の高い靴は不可

持ち物: ザック、雨具(カッパ)、帽子、昼食、水、マグカップ(紙コップ)、タオル、手袋など

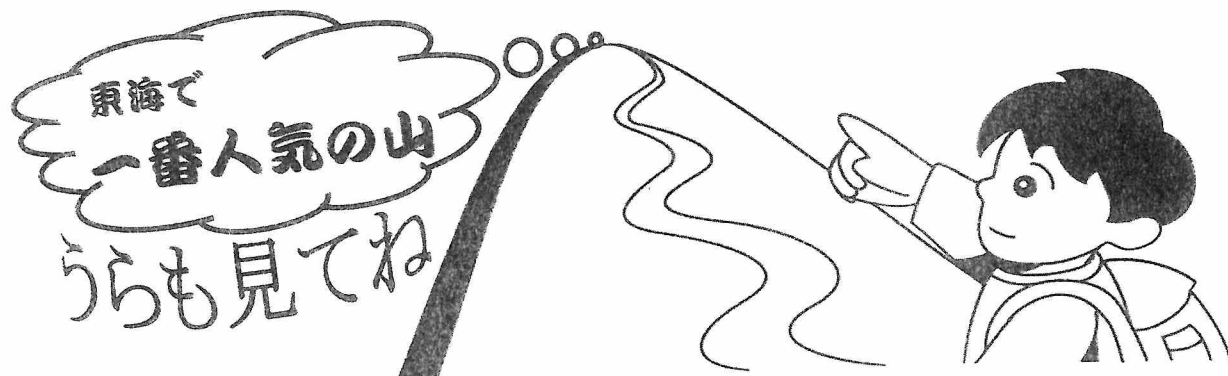
定員: 20名 (先着順)

申込期間: 2026年 9月 1日(火) 10:00 ~ 10月 1日(木) 17:00までの交流館開館日

※ 参加を希望する人は、藤岡南交流館へ直接又は電話でお申し込みください。

・ 万が一に備え、氏名、住所、性別、年齢、本人の連絡先、家族(緊急時)の連絡先、猿投山に登った経験の有無を控えさせていただきます。

・ 事前申し込みのない方(当日直接参加)は不可とします。



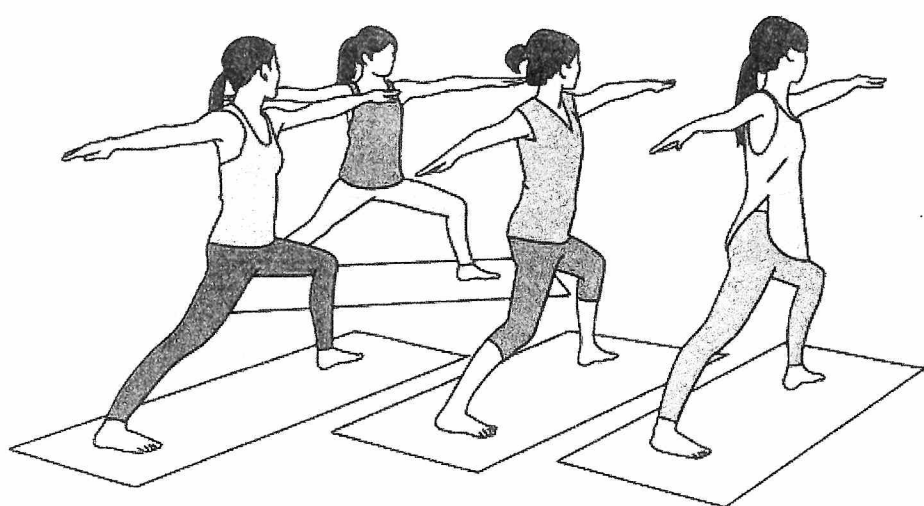
藤岡南交流館 TEL: 0565-75-1707

詳細問い合わせ先: 090-8321-0600 永田まで

主催: 藤岡南地区コミュニティ会議 福祉健康部会
協力: 藤岡南地区自主団体 ココロモカラダもやわら会

《自主活動グループ ココロもカラダもやわら会》

脳トレヨガ教室 会員募集中！



一緒に体を動かしてみませんか？
子どもと一緒にの参加も歓迎！

実施日：毎月 第2・第4日曜

時間：10:30～11:30

場所：藤岡南交流館大会議室

※会費:500円/月 体験は無料(事前連絡要)

お問合せ：ココカラ会代表（重松）090-3424-4845又は藤岡南交流館受付



青推協だより

会長あいさつ

No.81

回覧

発行月 令和 8 年 8 月
発行者 豊田市青少年健全育成推進協議会
豊田市西町 3 丁目 60 番地
豊田市子ども・若者政策課内
Tel 0565-34-6630

日ごろは青少年健全育成事業にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

豊田市青少年健全育成推進協議会（青推協）は、各地区コミュニティ会議から推薦された理事・青少年育成員および役員、総勢 89 名で構成され、『地域のこどもは地域で育てよう』を基本理念として、明日の担い手である青少年の健全育成を目指し、青少年の諸活動を支援するとともに、青少年健全育成に係る活動の活性化を図る活動に取り組んでいます。



近年、青少年を取り巻く環境はますます変化し、青少年が抱える課題も多様化・複雑化しています。特に、携帯電話やスマートフォンの利用は、生活が便利になる一方、犯罪やいじめ、健康面への影響など様々な社会問題も生じており、青少年の課題としてクローズアップされています。青推協では豊田市 PTA 連絡協議会と共同で「適切なスマートフォン利用ガイドラインの普及活動(家庭でのルール作りのススメ)」を展開しています。啓発チラシの二次元コードを掲載しますので、是非ご覧ください。

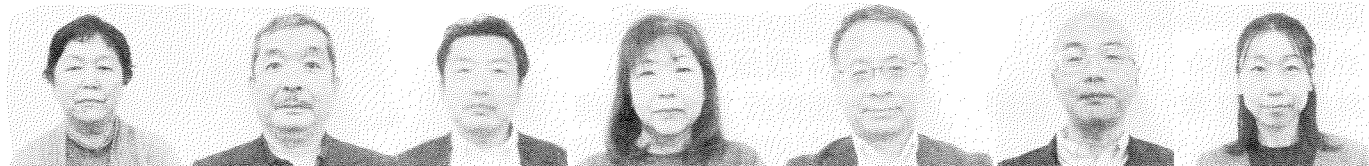
また、最近の変化として、地域学校共働本部を中心に地域と学校が連携・共働し地域全体で子どもの成長を支えていく取り組みや、中学校の部活動が「とよた地域クラブ活動(とよクラ)」に移行し、学校(教員)に代わって地域の人が指導・運営する方式に変わるなど、地域の人が青少年と関わる機会が増えています。これらの活動について、その狙い、事例、私たちはどのように関わっていけるかについて研修する場をもち、各地区での活動に活かしていきたいと考えています。

今後とも状況を捉えた活動を展開してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

豊田市青少年健全育成推進協議会 会長 甲村 敬司

令和 8 年度青推協メンバー紹介

※会長は上記写真です。(青推協の運営や、各地域で活躍しています。)



副会長(松平)
黒柳 充子

副会長(竜神)
高木 和順

副会長(益富)
梅木 貴仁

副会長(上郷)
宇野 彩由美

理事(逢妻)
鈴木 仁

理事(旭)
佐野 弘明

理事(朝日丘)
高木ちえみ



理事(足助)
藤嶋 力次

理事(井郷)
原田 智法

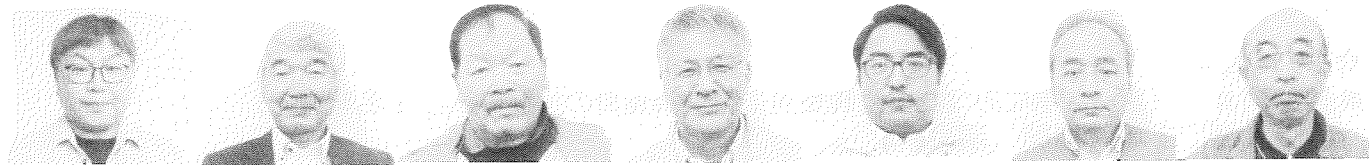
理事(石野)
鈴木 雄一朗

理事(稲武)
加藤 知美

理事(梅坪台)
武澤 敏裕

理事(小原)
加藤ひさ江

理事(猿投)
一宅 智幸



理事(猿投台)
西山 俊昭

理事(下山)
酒井 敬

理事(浄水)
福田 猛

理事(末野原)
杉谷 岩優

理事(崇化館)
兼子 記人

理事(高橋)
高橋 敏文

理事(藤岡)
山内 博記



理事(藤岡南)
永田 正和

理事(豊南)
稗田 猛

理事(保見)
加藤 三枝子

理事(益富)
間瀬 亮次

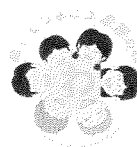
理事(松平)
鈴木 英之

理事(美里)
松井いつみ

理事(若園)
山田 学



理事(若林)
鈴木 健



第43回豊田市中学生の主張発表大会

～奏でよう 想いを 声を 未来へのバトン～

令和8年6月13日(土)豊田市民文化会館小ホールにて第43回中学生の主張発表大会を開催しました。豊田市副市長をはじめとしたご来賓、発表者のご家族、教員、各地区の青少年育成部会や一般の方々総勢200名近くの中、盛大に執り行われました。

大会では、一次審査(応募総数4,522点)を通過した10名の中学生が、家庭・学校・地域生活を通じて日ごろ考えていることや実践していることを発表しました。中学生の熱い主張は多くの観客の心に響き渡りました。アトラクションでは、豊田市棒の手保存会による力強い演武の披露が行われ、迫力の舞台にみなさん見入っていました。

優秀賞、優良賞、特別賞、奨励賞は下記のとおりです。(学校50音順、敬称略)



☆優秀賞☆

井 郷 3年 中野 景都
『文化の違いがあっても』
高 岡 3年 宮村 真凜
『誰もが過ごしやすい世界に』
前 林 3年 井口 煌喜
『二つの国のあいだで』
松 平 3年 古川 心絆
『笑顔を拾う』
竜 神 3年 蟹 葵葉
『私は「あおば」』

☆優良賞☆

朝日丘 3年 桑原 愛海
『「犠牲祭」から得たもの』
梅坪台 3年 馬場 吉平
『自分を信じて』
上 郷 3年 福田 璃恩
『反抗期と本音』
猿 投 3年 井上 竜介
『心のつながる世界のために』
美 里 3年 成澤 希実
『一枚のメニューの先に広がる世界』

☆特別賞☆

■共感賞■ (当日会場にみえた奨励賞受賞の特別審査員の投票により1名を選考)

上 郷 3年 福田 璃恩

■WE LOVE とよた賞■ (当日会場にみえた豊田市青少年育成アドバイザー会のみなさんの投票により1名選考)

前 林 3年 井口 煌喜

☆奨励賞☆ (18名)

○市川 純 (逢 妻3年)	○可児 心菜 (旭 3年)	○田中 雪乃 (足 助3年)
○藤崎 杏奈 (石 野3年)	○山田 かん奈 (稲 武3年)	○曾我 華那 (小 原3年)
○吉田 貫太 (猿投台3年)	○近藤 駿平 (下 山3年)	○太田 結 (浄 水3年)
○曾 龍星 (末野原3年)	○谷澤 平和 (崇化館3年)	○林 奏月 (高 橋3年)
○澤田 菜那 (藤 岡3年)	○松下 麗未 (藤岡南3年)	○三村 心結 (豊 南3年)
○戸匹 未鷗 (保 見3年)	○辻本 日和 (益 富3年)	○恒岡 優依 (若 園3年)

Good NEWS

※優秀賞5名のうち西三河地区作文審査会を通過した 古川 心絆さん(松平中)と 蟹 葵葉さん(竜神中)が、8月19日(水)幸田町民会館さくらホールで開催される愛知県大会に出場します。

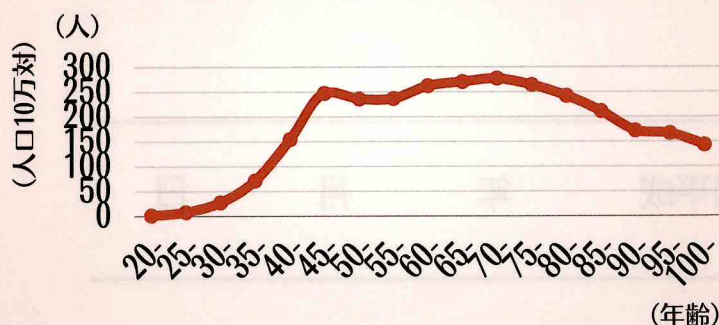
足助病院はJMS(ジャパン
マンモグラフィサバー)プログラム
登録医療機関です。

回覧

休日に足助病院で 乳がん検査を受けませんか？

30歳を超えたら
罹患率は高くなります！

乳がん年齢階級別罹患率



2023年、国立がん研究センターがん統計より

開催日時

11月1日(日) 8:30~12:00
(受付は11:30終了です)

検査内容・料金

- ①マンモグラフィのみ 3,000円(税込)
- ②エコーのみ 4,400円(税込)
- ③マンモグラフィとエコー 6,300円(税込)

検査を希望される方は
事前予約が必要です。

検査人数に限りがありますので、
お早めにお申し込みください！

申し込み方法

- ①健康管理センターに裏面の申込書をコピーして持参する
- ②健康管理センターへ電話(0565-62-1273)で申し込む
- ③右記QRコードから申し込む

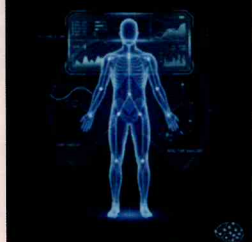
※豊田市受診券利用での受診はできません。

※豊胸手術をされている方、ペースメーカーが入っている方は
マンモグラフィの検査ができませんのでご注意ください。



ちょっとしただけ
おトクな情報

AI姿勢解析イベント
最先端AIがあなたの姿勢を分析



あなたの未来
の姿勢が
わかるかも！?

当日、受診された方は、
リハビリテーション室にて、
AI姿勢解析やトレーニング機器
の体験ができます！

その他、食品の試供品や
ピンクリボン関連品等の
プレゼントを用意して
お待ちしております！



J.M.S (ジャパン・マンモグラフィーサンデー)

乳がん検診申込書

申込日： 年 月 日

■ ふりがな
氏名

■ 住所 〒

■ 生年月日 □大正 □昭和 □平成 年 月 日

■ 電話番号
(日中連絡のつく番号)

■ 希望検査・予約時間 ご希望の検査内容にチェック☑をご記入ください

検査時間は各検査 15 分程度です

□ ①マンモグラフィのみ
(税込 3,000 円)

□ ②エコーのみ
(税込 4,400 円)

□ ③マンモグラフィとエコー
(税込 6,300 円)

ご希望の検査の予約時間枠にチェック☑をご記入ください

8:30～ 9:00	9:00～ 9:30	9:30～ 10:00	10:00～ 10:30	10:30～ 11:00	11:00～ 11:30

各時間枠の検査人数には限りがあります。

希望者多数の場合は、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※豊田市受診券利用での受診はできません。ご了承ください。

申し込みは健康管理センターに直接提出もしくはお電話にて受け付けております
また下記 QR コードからも可能です

【直接提出の場合】

健康管理センター窓口

対応時間 平日 9:00～16:00

【電話の場合】

☎ 0565-62-1273(健康管理センター)

対応時間 平日 9:00～16:00

【QR コード】



令和8年8月吉日

藤宮自治区 区民各位

藤宮自治区 区長 小川和成

「藤宮自治区メイト（メールメイト）」
携帯用アプリ導入の概要説明会開催について

残暑の候、平素より自治区の活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。
掲題の件、自治区運営のデジタル化対応事業の向上に向け、区民全体に対し容易に情報提供や連絡ができるツールとして携帯用アプリ「藤宮自治区メイト」の運用を開始することになりましたので、概要説明会を下記日程で開催させていただきます。

今後この携帯用アプリを利用していただくことで、様々なお知らせや、これまで回覧板で提供していた情報などを紙媒体からデジタル化対応へ移行していく計画としています。（ただし、紙媒体回覧は併用して運用いたします。）

今回の概要説明会では、携帯用アプリの機能概要や操作方法について説明することが基本となります。携帯用アプリの利用可能対象者は区民全員となりますので家族を含め、多くの方々に参加いただけますよう、ご案内いたします。
なお、携帯用アプリ登録のしかたについては、1P～5Pを参照ください。
不明な点があれば事務局（藤宮ファミリーホール ☎ 76-4199）まで相談ください。

— 携帯用アプリ導入概要説明会 開催日程 —

日 時	令和8年9月27日（日） 10：30～ （自治区内環境美化活動予定日）
場 所	藤宮ファミリーホール集会室

※当日この資料をお持ちください。

以上

藤宮自治区デジタル活用

現在藤宮自治区のデジタル活用として以下のものを展開しています。

藤宮自治区ホームページ（基本となるもの）

電子回覧板、その他自治区の情報を発信します。

QRコード



または、「まちクル」🔍『藤宮自治区』と検索

藤宮自治区メイト（基本運用アプリ）

ホームページの更新情報やその他連絡網等で

使用します。基本運営からの一方通行。

導入したばかりなので、今後改善していく

予定です。区民全員対象です。

※できるかぎり登録をお願いします。

LINEオープンチャット

藤宮自治区メイトを使用しない方向けです。

○上・中・下地区それぞれあります。

○基本運営からの一方通行だが、災害時には相互
利用とします。

QRコード

上組



中組



下組



藤宮自治区X「旧ツイッター」

ホームページを更新したときなどに通知します。

URL

https://x.com/jichiku_unei

当自治区では、地域の情報をデジタル化し発信できる体制を準備しています。

自治区からのお知らせやデジタル回覧板・広報誌・年間行事などがいつでも見れるポータルサイトを用意しました。

登録は無料です。多くの方に登録していただき、地域とのつながりを深めていただきたいと思います。

【発信内容】回覧板配付のお知らせ、お祭りなどの行事のお知らせ、バーチャル災害訓練
その他地域情報を発信する予定です。



藤宮自治区メイト 会員登録のしかた

スマートフォンはアプリで登録してください。ガラケーの方はメールアドレスでの登録ができます。
※ガラケーの場合、メールは届きますが閲覧できないデータがありますのでご了承ください。

アプリで登録する

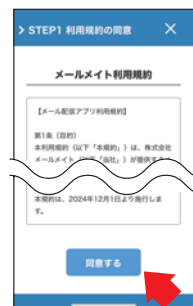
iPhone はこちら



Android はこちら



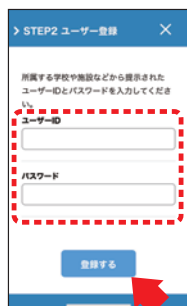
メールメイト



① QR コードを読み取ってメールメイトアプリをダウンロードしてください。

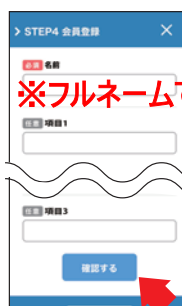
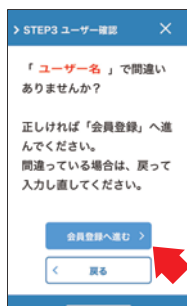
② アプリを開いて [利用を始める] をタップ。

③ 利用規約を確認の上 [同意する] をタップ。



ユーザー ID
※配付用紙参照

パスワード
※配付用紙参照



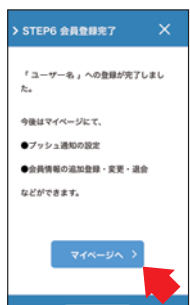
※フルネームで登録



④ ユーザー ID とパスワードを入力 (上の赤字) して [登録する] をタップ。

⑤ ユーザー名を確認して ⑥ 名前など必要事項を入力し次の確認画面で [登録する] をタップ。

ポータルサイト



受信一覧などにある
🏠 ボタンで
ポータルサイトに
移動します。

避難所上空からの
ドローン映像も見れます



※デザインはイメージです

⑦ 登録完了です。
続いて [マイページへ] をタップし
プッシュ通知設定を [ON] にしてください。
※ OFF ではお知らせが受け取れません。

⑧ お知らせが届くとアイコンに●がつきます。
(iPhone はバッジ、Android は通知ドット)
スマホの【設定】ボタンから設定できます。



メールアドレスで登録する

① 右のコードを読み取りメールを送ってください。(件名に あ と入れ、本文は不要。)
コードが読み取れないときは下記の登録用アドレスを手入力してください。

登録用アドレス
(全て英数小文字)

toeijichiku-t@m-mate.com



② 返信が来たらパスワードを入力し名前ほか必要事項を入力してください。
※返信が来ない場合はメールをブロックしている可能性があります。
m-mate.com からのメールを受信できるようにドメイン設定してください。
また、メールがゴミ箱や迷惑メールフォルダに入っていないか確認してください。

③ 登録完了メールが届いたら登録作業は終了です。

●と通知音などの設定例

※機種により異なります

iPhone

【設定】⇒【アプリ】⇒ メールメイト
⇒【通知】バナー / サウンド / バッジ
の設定ができます。

Android

【設定】⇒【アプリ】⇒ メールメイト
⇒【通知】⇒【Miscellaneous】⇒
ポップアップ / 音、バイブレーション /
通知ドットの設定ができます。

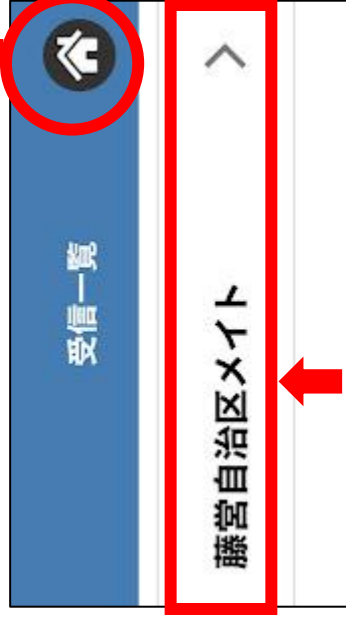
タップするとこの画面になります。



アプリボタンをタップ

3

タップするとこの画面になります。



タップすると配信内容の一覧がです。

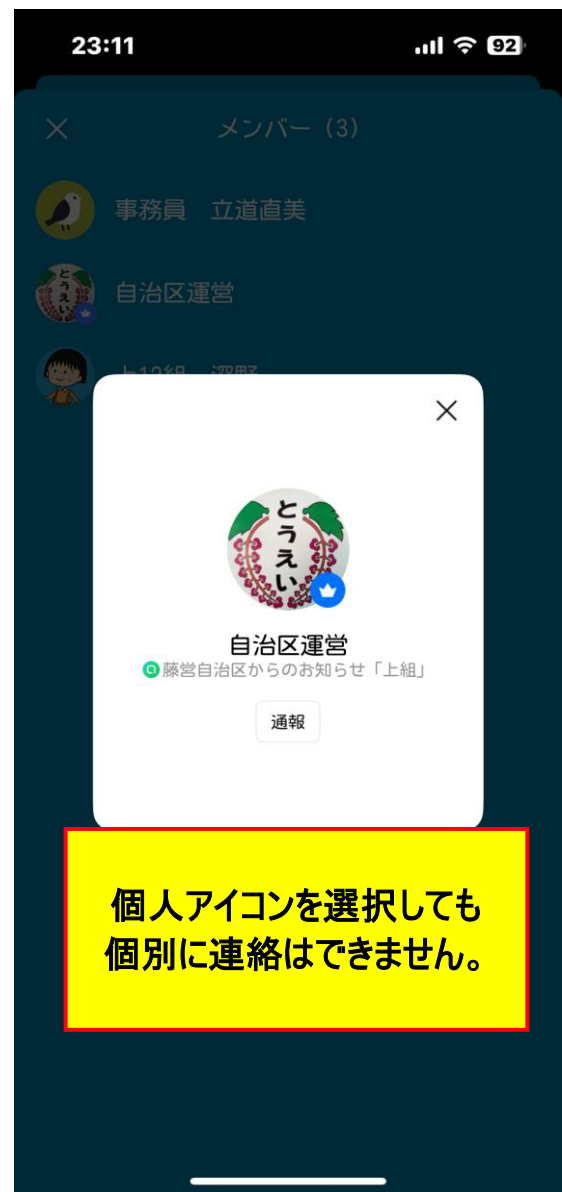
ボタンをタップすると自治区
ホームページの該当箇所に
直接移動します。



自治区ホームページの更新情報を流すために、LINE オープンチャットを立ち上げました。

【LINE オープンチャットとは？】

LINE オープンチャットは、グルーptークと違い、LINE の友だちになっていなくてもトークをしたり、情報をキャッチできるサービスです。
その為、個人の LINE プロフィールを知られることはなく、個別に連絡を取ることもできません。



【LINE オープンチャットアクセス先】

アクセス方法は、次ページの加入手順をご参照ください。



上組

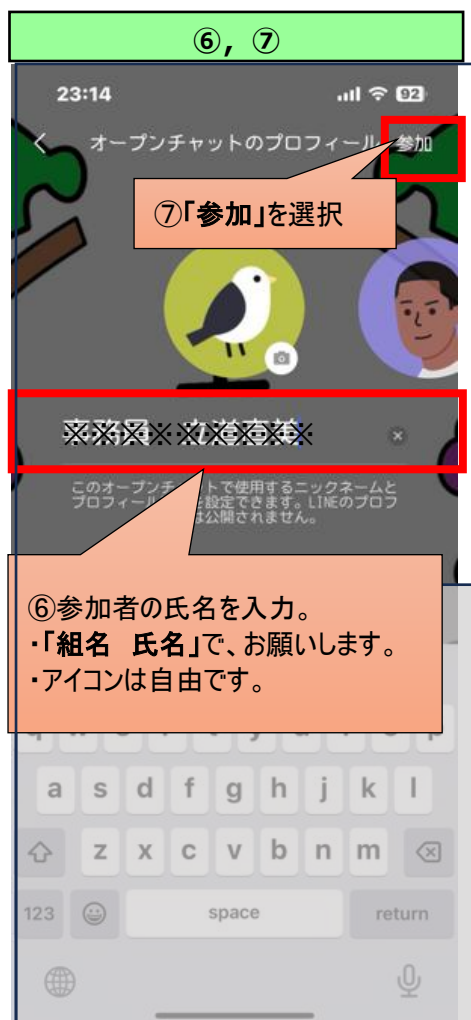


中組



下組

LINE オープンチャット加入手順



自治区住民はどなたでも参加可能です。

<基本ルール>

- ・自治区運営からの「一方通行」とする
- ・ここでの質問、ご意見はお答えしかねます。
- ・緊急災害時は双方向型にします。

<参加者の名前について>

- ・**組名_名前**にて参加ください。
- ・自治区区民かの確認をさせていただくためです。

<内容>

- ・自治区ホームページの更新情報
- ・ホームページ内で回覧板やお知らせを展開していきます。