

笑顔で楽しんだ「春のふれあい」

“かわら版” 18 号

令和 8 年 5 月吉日発行

藤宮自治区高齢者クラブ五葉会

会長 青山 規男 発

去る 5 月 16 日（土）に五葉会三大行事の最初の一つ、“観て、聴いて、のんびり楽しみましょう”を合言葉に、「春のふれあい」をファミリーホールにて開催しました。

参加は会員 34 名に加え、来賓として区長の小川様、藤宮まつり太鼓の皆さん、包括支援センター「藤岡の楽園」の職員の方々、浄水地区の「オカリナ四季」様を迎え、総勢 56 名で賑やかに楽しませていただきました。

会長あいさつ



来賓 あいさつ



※ 祭り太鼓クラブの方々



春のふれあい	
観て、聴いて、のんびり楽しみましょう！	
令和 8 年 5 月 16 日（土） 藤宮高齢者クラブ 五葉会	
＜プログラム＞	
① 10:00～	開会
② 10:05～	和太鼓演奏 藤宮まつり太鼓 様
③ 10:25～	フラダンス演舞 五葉会クークーフラ
④ 10:40～	脳トレ遊び・他 包括支援センター 様
⑤ 11:00～	オカリナ演奏 オカリナ四季 様
⑥ 11:20～	ビンゴゲーム
⑦ 11:45～	閉会・連絡事項

※ 太鼓クラブ、最年少の演奏



※ フラダンス「クークーフラ」の演舞



※ 包括支援センター「老化予防体操」



「脳トレ遊び」



※ 浄水オカリナクラブ「オカリナ四季」の演奏



※ ビンゴゲーム（豪華な賞品数々）



この後、皆さん昼食の弁当をいただき解散となりました。

令和8年度もすでに二か月が過ぎようとしています。

遅くなりましたが、今年度の藤宮自治区高齢者クラブ「五葉会」の役員を紹介します。

会 長	青山 規男（中5）	
副 会 長	鈴木 克王（中5）	藤本 修身（上4）
会 計	林 富夫（中7）	
女 性 部 長	山本 律子（下4）	
女性副部長	山内いさ子（中3）	
監 事	朝日 良（中5）	岡田百合子（上6）
班長・副班長	（班長）	（副班長）
上の班	鈴木 睦美（上12）	船田 鋭美（上6）
中の班	大嶋 キヌ（中6）	米崎 元子（中6）
下の班	後藤美代子（下8）	山下よし子（下4）

以上の面々で本年度は運営していきます。

※ 私たち高齢者クラブ「五葉会」は、日常的な「ふれあい」を大切に、様々な活動をととして、元気に過ごして行きたいと思っています。

自治区内の高齢者の皆さんも入会し、みんなで楽しみませんか？・・・お待ちしております。

入会希望の方は、上記のお近くの方にお声がけください！

（文：藤本）