

令和7年12月中旬回覧

今回の回覧物は以下の 7 件です。

1. 藤宮自治区からのお知らせ
2. 区長だより
3. 令和7年度 第8回委員会議事録
4. 踊り、脳トレ、替え歌等で楽しんだ『秋のふれあい』“かわら版16号”
5. 新春のひと時、抹茶を楽しみませんか！
6. みんなDEまいまい 成長記録会③
7. サロンふじなん

今回の配布物はありません

令和7年12月吉日

区民各位

藤宮自治区区长 小川 和成

藤宮自治区からのお知らせ

日頃は自治区活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。
年未年始に向けてお知らせがあります。

1. 年未年始のごみ収集について

①12月30日(火)～1月4日(日)まで通常のごみ収集はありません。

・1月1日(木)の『もやすごみ』

・1月2日(金)『プラスチックごみ』の収集はありませんのでご注意ください。

②本年の藤宮自治区の臨時収集は12月29日(月)『もやすごみ』のみ

※年未年始はごみの量が多く、収集員の配置や収集経路の変更により収集時間が普段と異なる場合が多いため、ごみは必ず**収集日当日の朝8時半**までに出すようにしてください。

2. ファミリーホール広場について(12月28日～1月5日の期間)

①年未年始にかけて、来客も増え、駐車場の確保が困難かと思しますのでファミリーホール広場を使っていただいても結構です。

②駐車にあたっては順序良く駐車してください。

③広場内で起きた事故、事件につきましては自治区では一切責任を負いませんのでご承知おきください。

3. 融雪剤について(希望された組については事前配布しています)

①融雪剤を自治区(交通防犯部)で管理しています。必要な組は組長、副組長に連絡してください。直接来られる場合は、事務所が開いている時間に連絡後取りにきてください。(火～土(祝日除)9時-12時)

②持ち出した融雪剤は必ず**現地で処分**ください。自治区に返却するのはやめてください。

4. 事務所お休みについて

①12月28日(日)～1月5日(月)までお休みします。

区 長 だ よ り

令 和 7 年 11 月 12 月 合 併



藤 営 自 治 区 で は 、 ホ ー ム ペ ー ジ を 開 設 し て い ま す 。
Q R コ ー ド か ら ア ク セ ス し て み て く だ さ い 。



◆ 11 月 の 主 な イ ベ ント ・ 活 動 状 況

【藤 営 自 治 区】

- 11月8日 (土) 第 8 回 役 員 会 ・ 委 員 会
- 11月9日 (日) 自 治 区 防 災 訓 練
- 11月23日 (日) 五 葉 会 秋 の ふ れ あ い

【藤 岡 南 地 区】

- 11月6日 (木) 藤 岡 南 区 長 会 第 8 回 定 例 会
- 11月8日 (土) ラ ー ー ・ ジ ア ン 2025 リ エ ン ン 応 援
- 11月15日 (土) 中 山 小 学 校 運 動 会
- 11月15日 (土) 藤 岡 南 コ ミ 防 災 フェ ス タ 実 行 委 員 会
- 11月16日 (日) 藤 岡 南 コ ミ 青 空 健 康 ウ ォ ー キ ン グ
- 11月20日 (木) 藤 岡 南 区 長 会 研 修 会
- 11月22日 (土) 藤 岡 南 コ ミ デ ィ ス ク ド ッ ジ 大 会
- 11月23日 (日) 藤 岡 南 コ ミ 防 災 フェ ス タ 説 明 会
- 11月25日 (火) 藤 岡 南 地 域 会 議 意 見 交 換 会
- 11月29日 (土) 藤 岡 南 コ ミ 役 員 企 画 委 員 会 同 会
- 11月29日 (土) 藤 岡 南 コ ミ 二 十 歳 の つ ど い 実 行 委 員 会



◆ 12 月 の 主 な イ ベ ント ・ 活 動 状 況

【藤 営 自 治 区】

- 12月1日 (月) 年 末 の 交 通 安 全 市 民 運 動 立 哨 活 動
- 12月6日 (土) 子 ども 会 クリスマス 会
- 12月13日 (土) 第 9 回 役 員 会 ・ 委 員 会
- 12月28日 (日) 事 務 所 閉 館 (年 末 年 始)
- ~1月5日 (月)

【藤 岡 南 地 区】

- 12月4日 (木) 藤 岡 南 区 長 会 第 9 回 定 例 会
- 12月5日 (金) 中 山 こ ども 園 生 活 発 表 会
- 12月6日 (土) 藤 岡 南 コ ミ 防 災 フェ ス タ 準 備
- 12月7日 (日) 藤 岡 南 コ ミ 防 災 フェ ス タ
- 12月12日 (金) 中 山 松 元 幼 稚 園 保 育 発 表 会
- 12月13日 (土) オ ー ー ガ ン コ ン ー ー ト



今月のつばやき日記

その1



藤宮自治区「防災訓練」実施

11月9日(日)

11月9日(日)に毎年恒例の「藤宮自治区 防災訓練」を実施いたしました。早朝からの雨も影響してか、例年より参加者が少ない状況での開催でした。災害は雨の日だから起こらない訳ではありません。晴れた日には気づかないことが、雨の日には発見できるかも知れないとの視点で対応しておりました。

豊田市藤岡小原分署の消防署員をはじめ、消防団の皆さんにも協力いただき、AED取扱い講習、心肺蘇生法、初期消火対応講習等の防災訓練を受けました。また自治区からのアンケートを提出することで携帯トイレのサンプルを配布し、一度使っていただくことも訓練のひとつにしてみました。皆さんも普段の生活の中から、何かひとつ防災・減災を見直す機会としてみてください。



心肺蘇生法訓練



備蓄品炊出し訓練

FIA世界ラリー選手権(WRC)

フォーラムエイト・ラリージャパン2025

藤岡地域内の公道を移動

11月8日(土)



FIA世界ラリー選手権(WRC)フォーラムエイト・ラリージャパン2025が11月6日(木)から9日(日)まで開催されました。

11月8日(土)午前6時を過ぎた頃より、小原SSに向かうラリーカーが藤岡地域内の公道を移動することから、藤岡南中学校東側の国道419号線沿いの歩道にて、多数の人たちによるリエゾン応援が実施されました。早朝から皆さん応援グッズの手旗を片手に、身近でラリーカーが見られる絶好の機会を逃すまいと写真撮影に夢中でありました。

来年度は藤岡地区でのSSSを実施すべく誘致活動も実施されているようです。



沿道からの応援風景

今月のつばやき日記

その2



藤岡南コミュニティ 防災フェスタ 開催 12月7日(日)

12月7日(日)第12回藤岡南地区防災フェスタが中山小学校で開催されました。昨年まで5月に開催しておりましたが、近年の暑さによる熱中症を考慮したことから今年度は12月に開催することになりました。

冬晴れで穏やかな日差しの中、早朝より安否確認報告が実施された後、6自治区からの訓練参加者が4班に分かれ、初期消火訓練(消火器取扱い、バケツリレー)仮設テント設営訓練、心肺蘇生法訓練、負傷者搬送訓練を実施しました。

また、今回は訓練に参加しない方も防災フェスタに参加してもらう目的で体験の部が設けられ、地震起震車による過去の地震災害震度を体感したり、火災による煙の中を移動する煙道体験、家具固定や中学生の防災学習展示なども実施されました。中でもドローンによる災害時救助対応の模擬飛行は目を見張るものがあり今後の活動に期待することが大きいと感じました。

防災訓練では皆さんがよく耳にする言葉として、「災害は忘れたころにやってくる」また「備えあれば憂いなし」などの諺(ことわざ)があります。昔からの習わしであるかも知れませんが、忘れることの無き様に藤岡南コミュニティとしても毎年防災訓練を計画しております。

大きな地震災害や自然災害が、いつ、何時に発生するかわかりません。いつ発生しても冷静に対応できるように、あるいは想定外の事態であっても対応できるように、日頃から準備しておくことが大切だと思っています。



起震車体験



初期消火訓練(バケツリレー)



負傷者搬送訓練



クッキングパックによる炊出し訓練



ドローンからの空撮による集合写真

防災の視点 11月

“もしも”じゃないよ“いつも”だよ
～ わが家に必要なものを備えよう～

「もしもの時」は明日かもしれない！

災害時の備えを今のうちから準備しておきましょう。そこで今月と次月の2回にわたり、非常用持ち出し品について紹介します。



- 命をまもるために必要なもの、優先順位の高いもの。
- 家族構成への適合。(女性・乳幼児・高齢者・障害者等)
- 保管場所は共有。誰でも取り出せるように。

持ち歩き用防災グッズ(例) (いつものバッグに入れておく)



飲食物

品名	メモ
<input type="checkbox"/> 飲料水	500ml程度のペットボトル
<input type="checkbox"/> 携帯食料	あめ、チョコレートなど 手間なく食べられるもの

貴重品

品名	メモ
<input type="checkbox"/> マイナンバーカード	
<input type="checkbox"/> 運転免許証	

個別に必要なもの

品名	メモ
<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬	
<input type="checkbox"/> メガネ	
<input type="checkbox"/> コンタクトレンズ	
<input type="checkbox"/> 補聴器	

停電への備え

品名	メモ
<input type="checkbox"/> 小型のLEDライト 又は小型懐中電灯	首かけタイプが良い
<input type="checkbox"/> 電池式 モバイルバッテリー	予備のバッテリー電池も
<input type="checkbox"/> 現金	公衆電話用の10円玉含む

他にも

品名	メモ
<input type="checkbox"/> マスク	
<input type="checkbox"/> 除菌シート	
<input type="checkbox"/> ティシュペーパー	
<input type="checkbox"/> 薄手のエマーゼンシー ブランケット	
<input type="checkbox"/> 笛・ホイッスル	居場所を知らせる
<input type="checkbox"/> 筆記用具	

非常用持ち出し袋リスト(例) (家族それぞれが必要なものを)

必需品	メモ
飲料水・食料	
<input type="checkbox"/> 飲料水	1人当たりおよそ 500ml×3本
<input type="checkbox"/> 非常食	1人当たりおよそ 3食分 手間なく食べられるもの
情報・避難グッズ	
<input type="checkbox"/> スマートフォン 携帯電話	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	手動充電や携帯電話充電が可能なものが良
<input type="checkbox"/> 小型のLEDライト 又は小型懐中電灯	首かけタイプが良い (一人にひとつ)
<input type="checkbox"/> 電池式 モバイルバッテリー	予備のバッテリー電池も
貴重品	
<input type="checkbox"/> 現金	千円札や公衆電話で使える 10円玉・100円玉も含む
<input type="checkbox"/> 保険証(コピー可)	
<input type="checkbox"/> 印鑑	
救急用品・衛生用品	
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	1人1日およそ8回程度
<input type="checkbox"/> マスク	1人1日およそ3枚程度
<input type="checkbox"/> 救急用品セット	絆創膏・消毒薬・胃腸薬 ガーゼ・包帯・三角巾など
<input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬	お薬手帳も忘れずに
<input type="checkbox"/> ティシュペーパー ウェットティッシュ	

身を守るためのもの	メモ
避難グッズ	
<input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋	リュックなど両手が使えるもの
<input type="checkbox"/> ヘルメット 又は防災ズキン	頭をまもるもの
生活用品	
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	
<input type="checkbox"/> 大型ハンカチ・タオル	
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き	液体歯みがきも良
<input type="checkbox"/> 下着・靴下	
<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	
<input type="checkbox"/> ビニールシート	簡易敷マット
<input type="checkbox"/> 雨具・レインコート	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
<input type="checkbox"/> 電池式扇風機・うちわ	
<input type="checkbox"/> ビニール袋 ポリ袋	バケツや雨具の代用など 多用途に使用して重宝する
<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	
<input type="checkbox"/> スリッパ	
<input type="checkbox"/> 体温計	
<input type="checkbox"/> 消毒用アルコール	
<input type="checkbox"/> オールインワンクリーム	
<input type="checkbox"/> 筆記用具	鉛筆・ボールペンのみならず マジックペンなども
<input type="checkbox"/> 簡易食器	スプーン・はし・缶切りなど

- 無理なくリュックを背負えますか
- いつでも避難できるように、リュックのそばには履きなれた靴を!!
- みんなで使うものは家族の代表者が用意しましょう



防災の視点 12月

プラスアルファで必要な持出品 ～ 家族構成によって必要なものは変わる～

前月に引き続き、非常用持ち出し品について紹介します。

■ 家族構成によって必要なものは変わります。

それぞれに必要なものを
準備しましょう。

個別対応グッズ (例)



女性	
<input type="checkbox"/>	生理用品
<input type="checkbox"/>	化粧品
<input type="checkbox"/>	防犯ブザー



妊婦	
<input type="checkbox"/>	生理用品
<input type="checkbox"/>	脱脂綿・ガーゼ
<input type="checkbox"/>	さらし・T字帯
<input type="checkbox"/>	清浄綿・母乳パット
<input type="checkbox"/>	新生児用品 (哺乳ビン・消毒セットなど)
<input type="checkbox"/>	母子手帳

アレルギー食物	
<input type="checkbox"/>	アレルギー対応の非常食

個別対応グッズ (例)

乳幼児	
<input type="checkbox"/>	粉ミルク・液体ミルク
<input type="checkbox"/>	飲料水・ポット
<input type="checkbox"/>	哺乳ビン・消毒セット (洗浄たわし・消毒薬など)
<input type="checkbox"/>	離乳食 (おやつ・スプーンなども)
<input type="checkbox"/>	紙おむつ
<input type="checkbox"/>	おしりふき
<input type="checkbox"/>	抱っこひも (おんぶひも)
<input type="checkbox"/>	おもちゃ
<input type="checkbox"/>	母子手帳



小さい子ども (ストレス軽減グッズ)	
<input type="checkbox"/>	甘いもの (お菓子・ジュースなど)
<input type="checkbox"/>	動画や音楽が楽しめるタブレットなどの機器
<input type="checkbox"/>	電池式モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/>	ボールや縄跳びなど体を動かせるもの

高齢者・要介護者	
<input type="checkbox"/>	軟らかい非常食
<input type="checkbox"/>	メガネ (老眼鏡)・予備のコンタクトレンズ
<input type="checkbox"/>	入れ歯・入れ歯洗浄剤
<input type="checkbox"/>	補聴器・予備電池
<input type="checkbox"/>	大人用紙おむつなどの衛生用品
<input type="checkbox"/>	補助具の予備
<input type="checkbox"/>	常備薬・お薬手帳 (処方箋)
<input type="checkbox"/>	障害者手帳
<input type="checkbox"/>	介護保険証
<input type="checkbox"/>	LEDライト・ランタン



ペット	
<input type="checkbox"/>	ペットフード・飲料水
<input type="checkbox"/>	ペット用品 (食器・トイレ・リード・ケージなど)
<input type="checkbox"/>	鑑札・迷子札 (飼い主の連絡先)・写真・注射済の証



区長	副区長	副区長	作成
	諸田	山下	桑原

令和7年度 第8回委員会議事録

1.日 時	令和7年11月8日 (土) 18:00～
2.場 所	藤宮ファミリーホール (集会室)
3.参加者	議員 (0) 役員 (11) 組長 (27) 副組長 (27) 五葉会 (1) 防災部 (1) サポート会役員 (1) 組織運営見直し委員 (2) 憩いの広場管理委員 (1) 子ども会 (1) 事務員 (1) 73名
4.議事	司会 山下修一副区長
(1) 市議会議員の報告 山田主成 市議
(2) 自治区長の話 小川和成 区長
①ひまわり懇談会 (10月5日 (日) 10:00～13:30 藤岡南交流館)	藤岡南地区民生委員児童委員協議会の主催でひとり暮らしの高齢者を対象として社会に参加いただくことを活動の目的として開催。
②オータムフェスタ (10月11日 (土) 弥栄神社、藤宮ファミリーホール前広場)	ご協力ありがとうございました。
③フォーラムエイト・ラリージャパン2025開催に伴う沿道応援 (リエゾン)	(11月8日 (土) 6:20～ 藤岡南中学校東側の国道419号線沿い) 多くの方々に参加いただき、ご協力ありがとうございました。 ・2026年度 ふじおかラリー (誘致) 実現に向けた実行委員会が設立されました。
④自治区防災訓練 (11月9日 (日) 8:00～各組集合場所・藤宮ファミリーホール)	・安否確認訓練 (3回目) →避難訓練→避難終了 →防災訓練 (AED操作、心肺蘇生法、初期消火等) →非常食試食→解散 外で実施する予定のものは室内で出来る様に調整しています。
⑤工事要望現地立会 (11月11日 (火) 10:終了)	・下9組道路修繕⇒側溝整備 (排水路追加)
⑥中山小学校運動会 (11月15日 (土) 9:00～)	
⑦藤岡南地区区長会定例会 (藤岡南交流館)	・11月6日 (木) 18:00～ 終了 ・12月4日 (木) 18:00～
⑧豊田市区長会定例会 (豊田市役所)	・10月29日 (水) 14:00～ 終了 ・11月26日 (水) 14:00～
⑨中山小学校和太鼓サークル 20名 (14:45～藤宮ファミリーホール集会室)	・8回目10月17日 (金) 終了 ・9回目10月20日 (月) 終了 ・10回目10月24日 (金) 終了 ・藤岡南ふれあいフェスティバル 発表 10月26日 (日) 終了 活動終了にて、ご協力いただいた皆さん ありがとうございました。

⑩年末の交通安全市民運動（12月1日（月）～10日（水））

・一斉街頭活動（12月1日（月）7:00～）

5 議題予告・議題

諸岡正司 副区長

(1) 議題

①藤宮自治区 運営組織見直し（案）について

10月委員会で説明した内容については、いささか唐突すぎるとの声も大きいことから、もう一度運営組織見直しの背景について説明させていただき、その後に意見交換を実施いたします。

運営組織見直し検討委員会からの説明 加藤徳寿 委員長

⇒別紙で説明。

意見、改善案が有る方は別紙を記載し、提出して下さい。

(2) 議題予告

①宅地造成に伴う組の再編成（上10組）について 前回と同内容の為、説明割愛。

（7月説明済。総会承認案件にて防備記載にて以下省略）

・現在（R7.7.10）の件数…69軒（内アクトベース 34軒）

・R7年度 副組長2名選出済。R8年度よりアクトベース内を別組とする（上13組の予定）

②藤宮自治区 運営組織見直し（案）について

・10月、11月委員会で説明した運営組織見直し(案)について、意見交換を実施する予定。

・組内回覧配布予定にて、意見聴取も実施の程お願いします。

6 指示・連絡

(1) 令和8年度予算案の提出について

令和8年度各部会予算案を次回委員会12月13日（土）までに事務員へ提出ください。

会計の手引きを参考にしてください。（用紙、データも配付済）

(2) 各部会からの連絡

①地域文化部 関原好明 部長

・藤宮南ふれあいフェスティバルの報告 10月26日（日）

雨が降っていたが飲み物は800本以上売れた。御協力有難うございました。

②環境部 車谷真吾 部長

・報告事項無し

③交通防犯部 井上誠治 部長

・防犯パトロールの報告 上10、中5、上3組より報告

⇒上10組 9/29、10/1、10/7に実施し、問題なし。

⇒中5組 10/15、10/16、10/17に実施し、問題なし。

⇒上3組 10/23、10/24、10/25に実施し、問題なし。

・次回委員会までの青パト当番について（運営手引きP22参照）

★中9組…11/5～11/16 ★中6組…1/17～11/28 ★上4組…11/29～12/10

・年末の交通安全市民運動（12月1日(月)～12月10日(水)）

⇒ご協力よろしく願います。（一斉街頭活動日 12/1(月)7:00～）

・令和7年度融雪剤設置調査表本日提出ください。12月配付予定

④防災部 原田直樹 部長

・第2回安否確認訓練の報告（9月21日(日)）(5P)

○30組905世帯2764名

○未提出組…なし、未確認世帯…59世帯、93.5%確認できた。(前回は97.5%)

・藤岡自治区防災訓練について11月9日(日)(6P~8P)

⇒雨予報の為外での訓練は中止します。ファミリーホール内で実施します。

○安否確認と避難訓練(全世帯対象)

○実地訓練(全世帯対象)

補足：立道事務員

・安否確認訓練表の記載方法について

⇒本日の配布が2セットあるが、11/9分では避難訓練参加者数が記入できる用紙を使用

12/7分では避難訓練参加者数部分が黒塗りの用紙を使用

・用紙の記入方法について

⇒支援の必要な方(名簿へ色塗りされている世帯)は援護対象者数を記載して下さい。

補足：諸岡副区長

・サポート委員として参加する人がいる組の組長、副組長は把握しておいてください。

⑤五葉会 青山規男 会長

・藤岡南地区高齢者クラブ連合会軽スポーツ大会の報告 10月15日(水)

⇒マレットゴルフの部と軽スポーツの部でいずれの競技も上位を独占し素晴らしい成績を収めました。

詳細は別途、かわら版を発行予定です。

・秋のふれあいについて 11月23日(日)

⇒各実施サークルの発表を中心に実施する予定です。

⑥サポート委員会 丸達也 委員

特に無し

⑦憩いの広場管理委員会..... 清原毅彦 委員長

・さつまいもの収穫、玉ねぎの苗付けは完了。

⇒詳細は農園だよりを発行予定です。

⑧子ども会 山下いつみ 会長

・クリスマス会について 12月6日(土) 子ども会回覧をお願いします。

⇒今年は集まってレクリエーション等をする予定です。

(3) 藤岡南地区コミュニティ会議からの連絡 小川和成 区長

①第14回ふれあいフェスティバル準備(10月25日(土) 13:00~藤岡南交流館集合)

②第14回ふれあいフェスティバル開催(10月26日(日) 9:30~14:30 4会場にて)

③防災フェスタ実行委員会(11月15日(土) 14:00~藤岡南交流館)

④青空健康ウォーキング(11月16日(日) 9:30~県緑化センター全国育樹祭記念芝生広場)

講演 湯浅景元中京大学名誉教授 ⇒ 昭和の森ウォーキング

⑤ディスクドッジ大会(11月22日(土) 9:30~藤岡南中学校)

⑥防災フェスタ運営説明会(11月23日(日) 10:00~藤岡南交流館)

⑦第3回役員企画委員合同会（11月29日（土）10:00～ 藤岡南交流館）

・ふれあいフェ・オータムフェスタについて 10月11日（土）

⑧第2回二十歳・令和8年度神社委員選出用紙を提出ください。

・二十歳の祭・神宮大麻注文書（10月中旬回覧予定）11月8日（土）までに提出お願いします。

・会場＝藤岡南交流館 多目的ホール

⑨第12回防災フェスタ開催（12月7日（日）9:30～12:00 中山小学校）（9P～10P）

安否確認訓練（8:00～） 各自治区集計(4回目) ⇒ 藤岡南地区集計

訓練の部（事前登録）：消火訓練、仮設テント設置、心肺蘇生法、負傷者搬送

体験の部（参加自由）：ドローン模擬飛行見学、地震体験車、中学生の防災学習展示等

補足：立道事務員

自治区で30名の参加が必要です。各部会内で協議し、参加者を決めて下さい。

誰が出るか・ファミリーホール利用のルールを守って利用ください。

今回の安否確認訓練の報告は車で来ていただいても問題ありません。

その後、訓練に参加される方は中山小学校に行き、受付をしてください。

（4）神社委員会からの連絡 内田正一郎 委員長

・祭礼の報告 10月11日（土）⇒多くの方に参加いただきありがとうございました。

太鼓クラブの演奏もあり、とても盛り上がりました。皆さんご協力ありがとうございました。

・神宮大麻注文書の締め切りは本日までです。

7 その他の連絡・報告

（1）ごみ袋を配付します（該当組のみ）

ごみ袋の配付、集金をお願いします。ごみ袋代金入れ封筒にお金を入れ、

事務員に直接手渡しで提出ください。（締切 12月13日（土）委員会時まで）

（2） 新入居者を紹介します。

上10組 前川 雅彦（まえかわ まさひこ）さん

下1組 矢野 拓哉（やの たくや）さん

下7組 森下 幸太郎（もりした こうたろう）さん

8 次回の第9回委員会 12月13日（土）18:00～

・12月13日（土）18:00～

・次回会場準備と片付け中9・下1・2組でお願いします。

・12月のファミリーホール掃除当番は上12組です。

日程が決まり次第事務員まで連絡してください。

※ 委員会終了後は「豊田市民の誓い」のファイルを後方から前方へ送り、

各組、自分の使用した机をたたんで下さるようお願いします。

区内回覧

“踊り、脳トレ、替え歌等で楽しんだ「秋のふれあい」 ”かわら版16号“

令和7年12月吉日発行
藤宮自治区高齢者クラブ 五葉会
青山規男 発

さる11月23日(日)に五葉会「秋のふれあい」をファミリーホールにて開催しました。来賓の諸岡正司副区長、また、日頃からお世話になっております「藤岡の楽園、包括支援センター」職員さんの応援も頂き、楽しく半日を過ごしました。「秋のふれあい」は各自主サークル7つの発表や紹介を兼ねて毎年行っております。又、豊田市高齢者クラブ連合会全体の「マレットゴルフ大会」で五葉会から初の優勝者が生まれ、その紹介、表彰の披露なども行いました。締めは“ビンゴ”でワクワクドキドキ！

各地区選抜175名から女性の部優勝

草間玲子さん 総合10位の平原徳夫さん

衣装も曲も新たなフラダンス

来年1月オールドマンの予行演踊



脳トレ運動、早口言葉など、楽しく一緒に、包括支援センターの皆さん



これで本年度のメイン行事も終わり来期へ向けた準備にはいります。自治区役員様はじめ関係各位の皆様ありがとうございました。来期もよろしくお願いいたします。

区内回覧

新春のひと時、抹茶を楽しみませんか！

令和7年12月吉日

藤宮自治区高齢者クラブ 五葉会

抹茶クラブ（雅の会）・五葉会（役員一同）

自治区施設「憩いの家」で抹茶の味や、雰囲気を楽しんでみませんか。

抹茶クラブの皆さんや、五葉会の役員が、おもてなしを致します。

***抹茶の作法は全く必要ありません。茶の味を楽しみながら、

ゆっくり、のんびり、おしゃべりしましょう***

1、開催日時 令和8年1月11日（日）

10:00～15:00（この時間内いつでもお越し下さい）

2、開催場所 憩いの家（ファミリーホール横広場の東側建屋）

3、対象者 区民の方ならどなたでも。

*高齢者はじめ、お子様づれも歓迎。

4、参加費 無料です。

5、参加申込み 必要ありません。当日お越し下さい。

***ちよっと手が空いた時に、ちよっと覗いて、楽しんで頂けたら

嬉しく思います。お待ちしております***

(追伸)

「憩の家」では毎月第一、第三の日曜日午前10:00～12:00の間、自治区高齢者の方々が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ、「談話の日」として、実施しております。参加予約などはいりません。ご自由にお越しください。

*問い合わせ先…憩の家管理者＝岡田百合子 080-5106-3036

子育て交流スペース 活用事業



～みんな違ってみんないい～

みんなDEまいまい

成長記録会 ③



2026.

1.20 Tue・2.17 Tue・3.17 Tue

いずれも10:00～正午《出入り自由》

時間内であればお子様の体調に合わせての参加でOKです♪
お子様のおやつタイムや水分補給（授乳）も会場でOKです○

月に一度、交流館に集まって日々変わってゆくわが子の
成長を記録してみませんか??

地域の助産師さんが身長や体重を計測してくれます。
子育てに関するちょっとした悩みなど気軽に相談して
心をリフレッシュしましょう(^_^)



助産師

木部 亜優美 氏

今年2月に「助産院ぬくぬく」を開設しました。
産後ケアはもちろん、妊娠中からのケアで、より出産や
産後をスムーズに過ごせるようサポートしています。

“まいまい”の意味は？
福岡の方言で「かたつむり」を
意味します。また「毎々」から
その度その度という意味もかけ
ています。



会 場 藤岡南交流館 子育て交流スペース・和室

参加費用 無料

定員・対象 各回 10組（先着）・未就学児とその保護者

申込方法 不要

持ちもの

バスタオル、おむつ  
水分補給できるもの、おやつ
その他、赤ちゃんのお世話に必要なもの

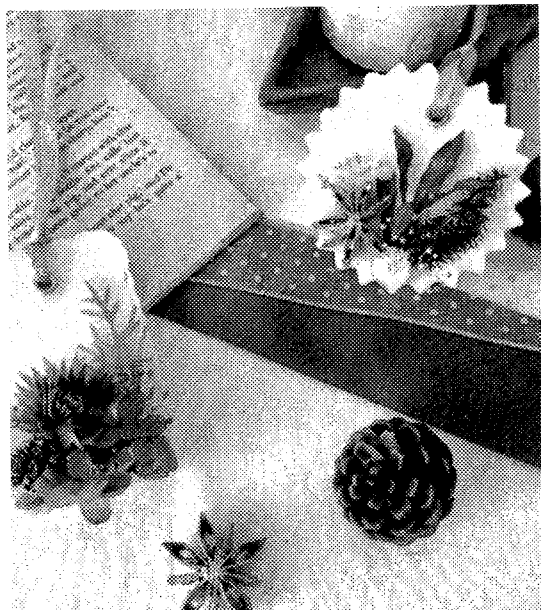


FUJIOKAMINAMI_KOURYUKAN



サロンがばなん

お陰さまで10周年♪



お好きな香りを選んで
“アロマワックスサシェ”を
作りましょう♪

〈アロマワックスサシェとは〉

見て・香って・癒される 火を灯さないキャンドルです。
火を灯さないので、小さいお子さんがいても安心です。
見た目の美しさだけではなく、素敵な香りを楽しむこと
でリラックス効果も期待でき
お部屋のインテリアやギフトにもぴったりです。

Coco*Relaのアロマワックスサシェは植物系の
ワックスを使用しています。

1回目 2回目

時：R8年**1月15日**(木) 13:00～, 13:55～

参加費：600円(材料費) 各回10名様

事前申込み：R7年12月23日～R8年1月8日

10:00～直接交流館窓口 又は、75-1707へ

〈空きあれば当日でも受け付けます〉

交流館休館日 R7年12月28日～R8年1月5日

所：藤岡南交流館 大会議室

講師：Coco*Rela 安藤 ともみ 氏 (藤宮区)

アロマワックスサシェを作らない方も歓迎です。

200円で、淹れたての本格的ドリップ珈琲が飲めます

次回(来年)予告:2月14日(土)AM10時～は、
魂音シンガーKIKIさん弾き語りライブです

一緒にスタッフとして活動して頂ける方募集中♪

男性も大歓迎！！

問合せ：090-4155-0541 末崎(エザキ)

** このサロンは藤岡南地区のボランティアスタッフで運営しています **