

# ふじなんたすけあい隊だより

Vol I

令和5年9月8日

ふじなんたすけあい隊

隊長 作元志津夫

みなさん「お助け隊」という言葉を聞いたことがありますか。住みなれた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができるよう、普段の暮らしの中でちょっと困りごとを住民同士で助け合う活動の事です。

5月から藤岡南地区で「ふじなんたすけあい隊」として活動をはじめました。

こんなお困りはございませんか？お気軽にご相談ください！

網戸の網張替え



換気扇の清掃



不用品の処分



庭の手入れ



- 活動メンバーは9名
- 活動料は10分で100円  
1時間500円です！
- 活動内容は換気扇の清掃、  
網戸の張替え、除草や剪定、  
不用品の処分などなどです。

## 依頼先

地域包括支援センター  
藤岡の楽園  
75-1258

対象は、高齢者やお体の不自由な方まで、助けが必要な方！

## 一緒に活動して下さる方を募集しています！

活動はそれぞれご都合の良いときに参加くださればいいですよ。ボランティアに興味がある、少し時間ができ、地域活動にデビューしたい、おしゃべりをしたい、外に出て気晴らししたい、健康づくりのために、ご近所付き合いしたい、仲間づくりしたい、などどなたでも結構です！

連絡先 地域包括支援センター 藤岡の楽園 76-1258