

区長だより

秋の環境美化活動

「区長だより」での掲載が大変遅くなりましたが、九月八日(日)午前八時から実施していただいた各組での環境美化活動、お疲れ様でした。非常に区内が綺麗になりました。

活動前



活動中



活動後



豊田市では、春と秋の年二回で環境美化活動を各自治区毎で実施していただくよう推奨しています。藤岡自治区もそれを受け、実施日を決めて行っています。

環境美化の日程は、年間行事計画にてお知らせしていますが、今年度については、

文責：藤本修身

なお、この環境美化活動とともに、河川愛護活動も行っており、副組長さんには、藤岡川の草刈りをお願いしています。

藤岡自治区 敬老祝賀会

九月十六日の「敬老の日」に先立ち前日の十五日(日)午前十一時より敬老祝賀会を開催させていただきました。

敬老の日とは「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」ということですが、年齢的に何歳からという制限はないようです。

高齢化している社会をみると人生の大先輩の方々が多くなり、藤岡自治区では、七十五歳以上の方を対象に祝賀会を設けさせていただきます。

対象となる方は、本年度二百三十人の方がお見えで参加を募ったところ三十四名の方の申し込みがありました。

当日は、記念写真を撮った後、ゲームなどいろいろな催し物を行いながら見て楽しんでいただき、来年も参加できるように、皆さんと約束させていただきました。



「藤岡の楽園」の出し物の様子

藤岡南コミュニティ会議 避難所運営訓練

九月二十一日(土)午前十時から藤岡南コミュニティ会議、「防災部会」主催の「避難所運営訓練」に参加しました。

紙面に書か

訓練の様子



れた避難所見取り図上に要援護者等への配慮をしながら、避難をしてこられた方の部屋割りや炊出し場所、仮設トイレの設置場所等を考え、マスクミ対応をどうするかといった「避難所運営ゲーム「HUG」」を使った訓練を行い、一グループ七〜八人で話し合いながら運営方法を学ばせていただきました。

当自治区からは六人ほど参加させていただきました。いろいろと勉強をさせていただきました。

交通安全街頭活動

秋の交通安全市民運動が九月二十一日(土)から三十日(月)まで行われ、一斉街頭活動が二十四日(火)に展開され、

多くの皆さんにご協力いただきありがとうございます。うございました。

朝七時から区内の各所交差点にて立哨活動を行いながら、登校する児童・生徒や通行する方々の安全を見守っていただき、何事もなく終えることが出来ました。



福祉講演会

藤岡南コミュニティ会議では、「健康福祉部会」主催による講演会が毎年開催されています。

今年度は九月二十九日(日)午前十時より藤岡南交流館多目的ホールにて豊田市の健康づくり応援課の國長稚佳子保健師を講師に迎え「ふじなん健康づくりプラス十」という演題で開催されましたので参加してきました。

当日は、血圧や血管年齢、握力の測定をするとともに健康づくりではどういうことを注意していかなければならないかお話しいただき、全国や愛知県、豊田市、藤岡南地区のいろいろな平均値を知ることでもでき、この地域は、市の平均よりいろいろなことが劣っていることを痛感させられ、特に野菜の摂取量が少ないことを教えていただきました。

一日に必要な野菜摂取量は三百五十グラム必要とのことですが、藤岡南は平均二百四十グラムしか取っていないとのことでした。

そのためには、野菜をプラス十口分多く食べることで賄われ、さらに運動をプラス十分多く、十分早く寝て睡眠時間をとることが健康づくりに繋がるということをお話していただきました。

それが「プラス十」ということです。

野菜をもっと取らなければいけないことを見知らされました。皆さん、野菜をたくさん取っていますか？

講演会の様子



↓ 血管年齢測定



血圧測定



握力測定



中山こども園運動会

十月四日(金)午前十時三十分より中山こども園運動会に呼ばれました。

当日は雨が心配されましたので、少々に早めに開催され、パラパラと降る中でも子どもたちは元気よく動いて竹馬や鉄棒、ボールキック、かけっこ等頑張っていました。

最後は、お父さんやお母さんの手で労っていただいて、ハグをしていました。とても子ども達に癒された時間を送りました。

↓ マスゲーム



↓ バルーン



↓ 鉄棒



↓ 竹馬

