?!MIYOSHI ヒト・コト発掘体験会 って何(なに)?









































My City Miyoshi

産業、観光、農業などみよしの魅力を発信!!
「みよしならでは」を体感できるプログラムがいっぱい!!

?!MIYOSHI ヒト・コト発掘体験会 2026

開催期間 2026 8/1(土)~2027 1/31(日)

7/11(土)10:00より予約受付開始!

みよしで活躍する案内人が
魅力的な体験プログラムを開催!

産業にふれる
ものづくりを楽しむ
食・農・自然をあじわう
学び、体験する
健やかな心と体へ

最新情報、体験プログラムの申込みは公式Webサイトから!

https://miyoshi-hitokoto.com

主催:みよし市　問合せ:株式会社こいけやクリエイト(事務局) TEL:0565-42-6547(9:00~18:00 月・土・日・祝休)

体験プログラムに参加するには

予約開始日
2026年
7月11日(土)
10:00

1 参加したい体験プログラムを見つけたら、指定の方法でお申込みください。

体験プログラムによって申込方法が異なります。
各体験プログラムに記載された申込先欄をご確認ください。

2 体験プログラム当日まで楽しみにお待ちください。

案内人もみなさまのご参加を楽しみにお待ちしております。
体験プログラムに参加できなくなった場合は、お早めにご連絡ください。
各体験プログラムごとにキャンセル規定を設けている場合があります。
詳細はWebサイトでご確認ください。

3 体験プログラム当日、15分前をこころがけて指定の場所にお集まりください。

時間に遅れそうな場合は
お早めに当日連絡先までご連絡ください。

◎ 受付は原則として先着順で行います。
◎予約開始日はインターネット回線や電話が大変混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
◎ 電話での受付をせず、Webサイトからのみ受付をしているプログラムが多数ございます。
◎ プログラムによっては電話受付時間の指定がある場合がございます。指定時間外の電話はご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
◎ 満席となった場合、キャンセル待ちができるプログラムもあります。
◎ プログラムによって申込終了期限がございます。(詳細は公式Webサイトをご確認ください)

[お願い事項]

1. 事前予約
参加には、事前のお申し込みが必要です。
各体験プログラムに記載されているお申し込み方法をご確認ください。
2. 申込終了
原則として、定員に達した体験プログラムについては申し込みを終了させていただきます。
3. 参加費
当日、現金にてお支払いいただくか、事前振込となります。
(詳細は各プログラムの担当者にお問合せください)
4. 自己責任
参加者は、自己責任でMIYOSHIヒト・コト発掘体験会にご参加ください。
指示、注意事項を守っていただけない場合は、
体験プログラムの途中であっても参加をご遠慮いただくことがあります。
5. 法令の遵守
国の定める法律を遵守してください。屋外を歩く体験プログラムについては、
道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。
未成年の飲酒を伴う体験プログラムへの参加はご遠慮ください。
飲酒運転は法律で禁じられています。
6. 中止及び変更
天候の変化により開催を中止又は内容を変更する場合があります。
中止の場合は、主催者又は案内人より参加者にご連絡します。
7. 服装、持ち物
各体験プログラムに適した服装でお越しください。
屋外を歩く体験プログラムや工場見学を含む体験プログラムは、
スニーカーやトレッキングシューズなど、履き慣れた歩きやすい靴でご参加ください。
屋外の体験プログラムについては、防寒具や雨具等をご持参ください。
万一に備えて健康保険証のコピーをご用意ください。
8. 飲食
食物アレルギーがある方は、予約時にお申し出ください。
9. キャンセル
やむを得ずキャンセルする場合は、必ず事前に申込・問合先までご連絡ください。
10. 写真撮影
イベント開催中に撮影させていただいた写真は広報活動に使用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
11. その他
次に該当する場合は、主催者の判断により、参加をお断りすることがあります。
・他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合
・参加が不適切であると認められた場合

問合せ 株式会社こいけやクリエイト(事務局) TEL:0565-42-6547(9:00~18:00 月・土・日・祝休)

公式WEBサイトからの申込みについて

申込みには、新規ユーザー登録(無料)が必要です。

★「MIYOSHIヒト・コト発掘体験会」のアカウントで申込みが可能です。
★「とよたまちさちさとミライ塾+」「WE LOVE とよた体験」「manabee」「Tomori」「日進ツアーズ」「とよたSDGsミライ大学」「みんなの職場体験」と同じアカウントでも申込みが可能です。

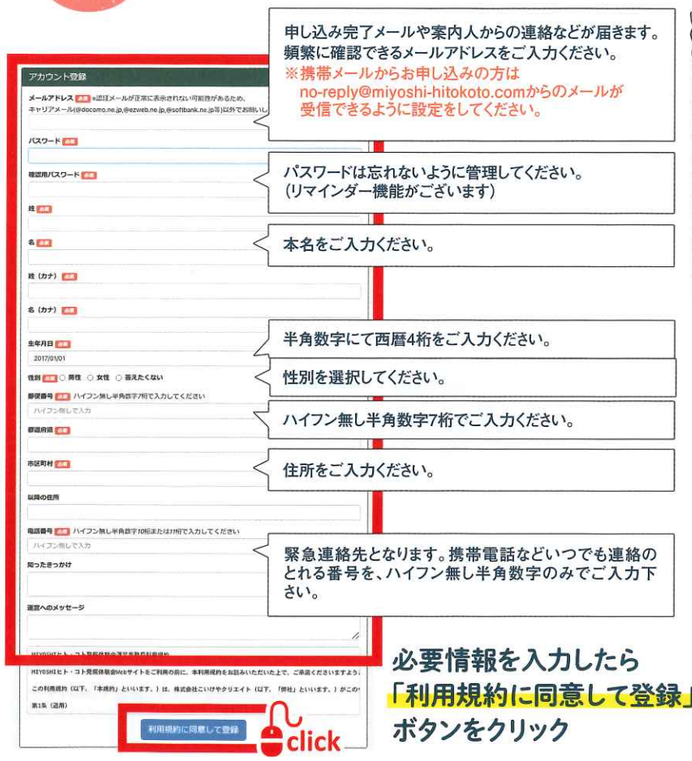
1 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトを開く
https://miyoshi-hitokoto.com/

検索サイトから | MIYOSHIヒト・コト発掘体験会 検索

QRコードから

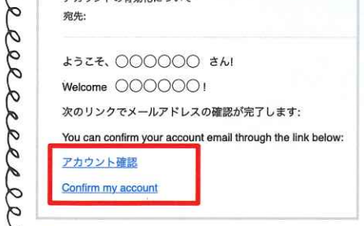
2 「新規登録」の赤いボタンをクリックします。アカウント登録画面で必要情報を入力。

ログイン | ★ 新規登録 click



必要情報を入力したら「利用規約に同意して登録」ボタンをクリック

3 登録したメールに「アカウントの有効化について」というメールが届きます。



「アカウント確認」のリンクをクリックすると

登録完了!

登録したメールアドレスとパスワードでログイン可能に!

4 ログインしている状態で各プログラムの実施スケジュールにある「申込みをする」の青いボタンからお申込みください。

※ユーザー登録は1回だけで複数のプログラムにお申込みいただけます。
※MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトからの申込みを受け付けていないプログラムには「申込ボタン」は表示されません。



産業にふれる

最新情報は
公式SNSでもチェックしてね！

Instagram

Facebook



01 来て見て触って！トヨタの教室

水素ミニ4駆製作等のモノづくり体験とトヨタ自動車研修施設紹介



・水素をエネルギーにしたミニ4駆の製作体験
・プラスチック製品の射出成型体験
・トヨタの技能五輪の取り組み、トヨタ工業学園の紹介

先行開催

7/31（金）9:00～12:00、13:30～16:30

開催場所 トヨタ自動車 保見研修センター（豊田市保見町井ノ向57-28）
参加費 無料　定員 各回15名
備考 【対象】中学生とそのご家族。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 トヨタ自動車株式会社

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL toyotasomu_hitokoto@mail.toyota.co.jp
メール件名に「MIYOSHIヒトコト発掘体験会」とご記載をお願いいたします。

02 お店の中ってどうなっているの？銀行ってなにをしているの？金融のことを勉強しよう。

お金のことを勉強しよう



・金融機関の役割について知ろう
・へきしんについて知ろう
・支店の中を見学してみよう
・ATMの裏側を見てみよう
・1億円（レプリカ）をもってみよう
・お札を数えてみよう

8/20（木）10:00～11:30

開催場所 碧海信用金庫 みよし支店（みよし市三好町上259番地）
参加費 無料　定員 15名
備考 【対象】小学生（1～6年生）

案内人 碧海信用金庫 みよし支店（担当 上村）

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 TEL 0561-34-2551（平日9:00-17:00（祝除く））

03 倉庫の中ってどうなってるの？大型トラックの運転席から見た景色は？

カネヨシ倉庫見学会／大型トラック試乗会



大きな倉庫の中がどうなっているか、その中でどのような仕事をしているか、知っていますか？今回の見学会では、スタンプラリーの形でお子さまにもわかりやすく、楽しみながら「物流」を学んでいただけます。併せて、走行する大型トラックに乗車いただき敷地内を一周（約600m）する体験も実施します。乗用車とは全く違う景色が見れますよ!!

11/3（火・祝）、2027 1/11（月・祝）10:00～12:00

開催場所 カネヨシみよし物流センター（みよし市打越町新池浦112-6）
参加費 無料　定員 各回20名
備考 歩きやすい靴、温度調節可能な服装でお越しください

案内人 カネヨシ従業員

みよし市にある総合物流会社です。主に自動車部品メーカーのプラスチック部品を取り扱っています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL fukaya@kaneyoshi.info TEL 0565-41-5161

04 自動車部品を知り、自然に触れ合う

マフラーミュージアムとECO35の森を見学しよう



株式会社三五は、排気システムの専門メーカーとして、高度経済成長期の本格的モータリゼーション時代の到来に歩みを合わせ、発展を続けてきました。今回ご紹介する、ECO35の森では、名古屋の自然植生が残る熱田神宮の植生状況を調査、土地本来の樹種であると考えられる常緑広葉樹のシイ・タブ・カシを主要な苗木として、53種類、18,000本の苗木が植樹されています。併設されているマフラーミュージアムでは、三五の製品をそして、三五のビジョンを「発見」してもらう場です。6つの展示ゾーンで構成。豊富な図版や実物資料のほか、体験型装置を備え、三五の人づくり・ものづくり・環境づくりのメッセージについて、わかりやすく学ぶことができます。

11/3（火・祝）10:00～12:00

開催場所 株式会社三五 本社 ECO35（名古屋市熱田区六野一丁目3-1）
参加費 無料　定員 30名
備考 【持ち物】長袖、長ズボン、歩きやすい靴。
詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 株式会社三五

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
HP
問合先 株式会社 三五 総合企画部 サステナビリティ推進室
TEL 052-882-3380（9:00~17:00 土日休）
MAIL n-asada@sango.co.jp

05 ロボットを動かすのはキミだ！見て・学んで・動かして楽しもう！

搬送ロボットのラジコンレースとプログラミング体験



シンテックホズミでは、小さな部品を運ぶロボットから、自動車を丸ごと持ち上げて運搬できる大型ロボットまで、さまざまな搬送ロボットをつくっています。普段は工場で活躍しているロボットを間近で見て、学んで、動かすことができるチャンス！ラジコン操作やプログラミングに挑戦しながら、ロボットを動かす楽しさやものづくりの魅力を発見しよう！

11/23（月・祝）10:00～12:00

開催場所 株式会社シンテックホズミ本社（みよし市根浦町五丁目3番地1）
参加費 無料　定員 10組
備考 【対象】小中学生　【持ち物】特にありません

案内人 シンテックホズミ イベント担当



みよし市にある、ものづくりメーカーです。自動車業界で培った経験を基に、搬送ロボットやVR、マニュアル制作など、リアルとデジタルの力で自動車産業と持続可能な社会に貢献しています。

HP

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 シンテックホズミ イベント担当 MAIL prd@shcl.co.jp

06 偶然から生まれた真球状微粒子が世界を支えるNo.1の素材に!!

世界No.1の素材!?真球状微粒子がもつ不思議な力を体験しよう!



私たちの快適な暮らしは、すばらしい機能をもったモノたちが支えています。そのすばらしいモノたちを支えている多くのマテリアル（物質/素材）があります。アドマテックスの主力製品である真球状微粒子は半導体製品になくてはならない素材です。小～高校生及びそのご家族を対象に、真球状微粒子の持つ不思議な力の体験企画を考えましたので、ぜひご参加して頂きたくお願い申し上げます。

10月～11月頃 ※詳細はHPをご確認ください

開催場所 株式会社アドマテックス本社（みよし市黒笹町丸根1099-20）
参加費 無料　定員 30名
備考 【対象】小～高校生及びそのご家族

案内人 株式会社アドマテックス

アドマテックスは高度なマテリアル商品を開発して、AI、スマホ、パソコン、ゲーム等のデジタル家電をはじめとする半導体社会の中心をになう製品をサポートしている会社です。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 株式会社アドマテックス　管理部総務G　加藤
TEL 0561-33-0215 MAIL t-kato@admatechs.co.jp

ものづくりを楽しむ

07 色と風を楽しむ

夏を彩る ～和紙染めうちわ作り～



筆で絵を描くのとは少し違い、色そのものとの出会いを楽しむ和紙染め。
完成した和紙をうちわに仕立てれば、夏の風を運ぶ特別な作品になります。
眺めても美しく、使っても楽しい、自分だけのうちわ。
暑い夏のひとときに、色と遊びながら涼やかな作品を作りましょう。

8/2(日)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 1,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエぴいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

08 初めての方でもあっという間に完成！自分のアートを部屋に飾ろう！

アルコールインクアートでイルカのフォトスタンド作り



アルコールインクアートをご存じですか?インクを風で描くアート技法です。インクの広がり、混ざり方は無限大。あなただけの個性が表現できます。小さなお子様から大人の皆さんまで話題のアートをちょっと体験してみたい。材料を揃えて始めるにはハードル高いかも…。アートの知識や難しいことは必要ありません。少人数制で丁寧に対応させていただきます。いつの間にか夢中になってしまうそんな時間を一緒に楽しみましょう。

8/23(日)、9/26(土)13:00～15:00

開催場所 みよし市福谷町 ※ご予約確定後詳細住所をお知らせさせていただきます。
参加費 3,000円　定員 各回4名
備考 アルコールにアレルギー反応がでる方はご相談ください。
詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 流動芸術家　はっぴぃsnow ゆき



風と彩で癒しとときめきを届ける
地域に根ざすアルコールインクアーティスト
https://happysnowart.com

Instagram

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたはメール
問合先 MAIL happysnowde35@gmail.com TEL 090-1749-0097

09 まるで生花のようなアーティフィシャルフラワーで、忙しい毎日に小さなご褒美を。

お花選びから楽しむ♪枯れないミニブーケづくり



家事や育児、仕事に追われ、気づけば自分のことは後回し…。そんな毎日を頑張るあなたへ。好きなお花を選びながら、自分だけのミニブーケを作ってみませんか?枯れないアーティフィシャルフラワー(高品質な造花)を使用するので、お手入れ不要で長く楽しめます。完成したブーケは、お部屋に飾るたびにほっと癒される存在に。忙しい毎日の中で、自分を大切にする時間を過ごしませんか?

9/8(火)、2027.1/19(火)10:00～11:30

開催場所 エコハウスみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)
参加費 4,000円(ヒトコト発掘会限定の特別価格♪)　定員 各回5名
備考 【対象】高校生以上 ※中学生のお子さまは保護者の方と一緒にご参加可能

案内人 bloom Gezellig(ブルーム ヘゼリヒ) オーナー 久保聡美



みよし市の自宅アトリエにて、高品質造花(アーティフィシャルフラワー)専門のオンライン花屋を運営。国家資格「フラワー装飾技能士3級」を取得。出産後に再びお花に触れ、その存在に支えられた経験から、お花のある暮らしの心地よさをより多くの方へお届けしたい想いで活動しています。

LINE

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは公式LINE
問合先 MAIL bloom_gezellig@outlook.jp Instagram @bloom_gezellig

10 感性を育てる時間

シルクを染める夏！にじ染めに挑戦してみよう!!



3色の色水を使って、自分の好きなように布を染めてみませんか?
いろんな色が混ざったり、広がっていく様子を楽しみましょう。
親子で参加大歓迎、大人だけの参加もOK、
絵心がなくても安心して楽しめますので、初めての方もお気軽にお越しください。

9/19(土)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 大人のみ4,000円、親子で5,500円　定員 6組
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエぴいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

11 ぐっすり快眠!!水晶のエネルギーをあなたに☆

水晶まくら作り ～水晶のお話と枕作り～



『水晶』と聞くと、「占い師が使うもの?」や「パワーストーン?スピ系!?」と思っている方も多いと思いますが、水晶は科学的に研究も進められていて、最先端技術や精密機械に導入されているモノなのです!人の身体には、水晶の「安定・基準」というエネルギーをもたらし、水晶まくらを使うことで「ぐっすり眠れた!」「頭の熟感が収まった!」という声が上がっております。心身の不調を感じた時、水晶のエネルギーがあなたの一助となってくれるかもしれません。講座では「なぜ水晶が!?」という事実と根拠に基づいたお話と水晶の「その人の良い状態に調整する」エネルギーを日常的に活用できる『水晶さざれ石まくら』作りを行います。そんな水晶のチカラ、あなたも取り入れてみませんか?

10/23(金)10:00～11:00

開催場所 おかよし交流センター【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 2,000円　定員 10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!『まきのわ』　おおしま まきこ



一般社団法人Healingstone-laboratory認定クリスタルインテグレーター®
小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。お医者さんに頼らない健康法を自分で調べて、試してを繰り返している中で出会った「水晶のチカラ」。日常に「家族に!取り入れていくうちに、「誰もが活用できる!」と思い、水晶を使ったヒーリングを行える「Healingstone-Laboratoryクリスタルインテグレーター®」に!その他にも、これまでに得た健康情報やいいアイテムをみなさんに分かりやすくお伝えすべく、ゲンキになれるコトを発信☆活動中!

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはLINE・Instagram・メール
問合先 MAIL makinowa.macky@gmail.com

12 まるで生花のようなアーティフィシャルフラワーとつくる、私だけのクリスマス。

はじめてでも楽しめる♪クリスマスミニリースづくり



家族のための食事やプレゼント選びなど、何かと忙しいクリスマス。気づけば自分のことは後回しになっていませんか?本物のような美しさのアーティフィシャルフラワー(高品質な造花)を使って、クリスマスミニリースを作ります。お花に触れながら、自分のための時間を楽しめるひとときに。クリスマスを待ちながら、心ほどける時間をご一緒しましょう。

11/24(火)10:00～11:30

開催場所 エコハウスみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)
参加費 4,500円(ヒトコト発掘会限定の特別価格♪)　定員 5名
備考 【対象】高校生以上 ※中学生のお子さまは保護者の方と一緒にご参加可能

案内人 bloom Gezellig(ブルーム ヘゼリヒ) オーナー 久保聡美



みよし市の自宅アトリエにて、高品質造花(アーティフィシャルフラワー)専門のオンライン花屋を運営。国家資格「フラワー装飾技能士3級」を取得。出産後に再びお花に触れ、その存在に支えられた経験から、お花のある暮らしの心地よさをより多くの方へお届けしたい想いで活動しています。

LINE

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは公式LINE
問合先 MAIL bloom_gezellig@outlook.jp Instagram @bloom_gezellig

13 クリスマスの飾りにピッタリ!世界にひとつだけの作品を作ろう

光のアート ローズウィンドウを作ろう



ローズウィンドウは、ヨーロッパの協会に見られる、円形の窓に幾何学の図形によって構成されるステンドグラスのことです。伝統的な薔薇窓の技法を色のついた専用の薄紙を使って再現するペーパーアートです。自分でデザインを選び、色を選んで作るので、世界に一つだけの作品ができます。特別なセンスや技術はいりません。ハサミが使える年齢なら誰でも大丈夫。光と癒しの作品作りをしてみませんか?

12/12(土)10:00～12:00

開催場所 おむすび庵(みよし市打越町下鏡塚4-1)
参加費 3,000円　定員 各回5名
備考 【持ち物】ハサミ、スティックのり

案内人 ローズウィンドウ作家 luana 鈴木聡子



光のアートonde～の認定講師として活動中。元教員で3児の母です。ローズウィンドウで心穏やかになる時間、完成後光に透かした時の感動をたくさんの方に味わってもらえたら嬉しいです。屋号のluanaは、ハワイ語でみんなで楽しむ、くつろぐ」という意味です。子どもから大人まで、みなさんと楽しく癒しの時間をすごすお手伝いができたら嬉しいです。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL luana.rosewindow@gmail.com

食・農・自然をあじわう

14 発酵いらずで気軽に作れちゃう 夏休みのランチやおやつにピッタリ♪

産後ドゥーラと作る「かんたんピザ」



夏休みに親子でかんたんピザを作りませんか?ままごと遊びの延長で、お手伝いにも繋がる食育体験です。旬の素材を使って、みんなでワイワイと作って、楽しい時間を共有しましょう。自分たちで作ったピザ(15cm)は焼き立てを食べましょう。スープ試食つき。※アレルギー対応はしませんのでご了承ください。

8/5(水)、8/29(土)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター調理室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2丁目1-1)
参加費 2,000円　定員 各回8組
備考 【対象】未就学児親子(祖父母可)。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 奥村佳代



かんたんおやつマイスター/保育士
かんたんおやつで繋ぐ笑顔と未来♪おやつは心の栄養♪
日々の暮らしの中でかんたんにできるおやつをお届けします。
愛知県稲沢市で活動中。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 Instagram @doula.kayo

15 世界で一つの自分うどん手打ち体験。 心も踊る『ありがとうどん』

心もおどる『ありがとうどん』手打ち体験



よく見ると、まるで踊っているみたい!気がつけば、心までウキウキ、いっしょに踊り出しているかも♪自分の手で「打って」「こねて」「ふんで」つくる世界にひとつだけの『ありがとうどん』。太さがバラバラでも大丈夫。それが「自分うどん」のいいところ。あなたの個性が、そのままおいしさになります!作り方を覚えたら、おうちでもチャレンジ!家族の「おいしい!」の笑顔が、きっと広がります。必要なのは、『やってみたい気持ちと、にっこり笑顔』だけ。心がおどる『ありがとうどん』、一緒に味わってみませんか?笑顔いっぱい『パラダイス!』

8/11(火・祝)、8/28(金)、9/21(月・祝)、10/12(月・祝) 9:30～12:45

開催場所 おかよし交流センター 調理室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,500円　定員 各回8名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ワクワク人間関係プロデューサー 三森 啓文(みつもり)



愛知県知事認可調理師/みよし市食生活健康推進員/(一社)個性心理学研究所® 特別認定講師カウンセラー/(一財)日本ペップトーク普及協会 講演・研修講師/(一社)日本己書道場 己書天馬道場師範/豊田市部活動指導員(逢妻中)/朝日丘SCﾌﾞｻｯｶｰｸﾗﾌﾞ教室」コーチ/みよしさんさんスポーツクラブ指導者/豊田市北倫理法人会 朝礼委員

LINE

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 TEL 090-7914-8390 MAIL romipg28@yahoo.co.jp

16 トースターで簡単に親子パン作り♪ パパの参加も大歓迎!

夏休みに親子で♪～カレースティックパンを作ろう!～



夏休みに「カレースティックパン」を親子で一緒につくりましょう!一見難しそうに見えるパン作りも、「日々のパン」は時短で身近な材料と道具で作れます。パン生地作りはデモンストレーション、成形体験とご試食を親子でお楽しみいただけます。子供と一緒にパンを作ることで、食べることや食べ物の大切さを感じ、親子のコミュニケーションを深めることができます。パン作り初心者さんでも大歓迎!簡単なパン作りで、「驚き」と「感動」をお伝えします!

8/25(火)10:00～10:45、11:15～12:00

開催場所 ECOHAUSみよし展示場(みよし市三好丘7-6-5)
参加費 2,500円　定員 各回4組
備考 対象:小学生以下のお子様と保護者様 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 日々のパン教室◎maripan◎ きどさきまりこ



家族の笑顔から世界を元気に!簡単なパン作りで「驚き」と「感動」を世界中に伝える「日々のパン」の講師として活動中。自宅や外部で「日々のパンのおうち教室」としてレッスンやワークショップを開催しています。パン作りを通して、笑顔を増やすお手伝いができればと思っています。小学生二児の母。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL kidomari728@gmail.com

17 『誰かに作ってほしい日』のごはん、 食べてみませんか?

ドゥーラごはん試食会～ママに人気のリクエストメニュー～



毎日のごはん作り、しんどい日ってありませんか?「今日はもう作れない…」そんな日でも、子どもや家族のごはんは待っています。この体験会では、産前産後や子育て中のご家庭を訪問し、ごはん作りや暮らしを支える「産後ドゥーラ」が、実際のサポートでママたちからリクエストの多いごはんを作ります。作る様子を見ながら、できたてごはんをワンプレートで試食。ごはんを囲みながら、「どんな時に頼れるの?」「どんな人が来てくれるの?」など気軽にお話しできます。困った時に頼れる人がいることを知るきっかけになったら嬉しいです。妊娠中の方、産後の方、子育て中の方、これからに備えたい方もぜひご参加ください。

10/6(火)、10/27(火)10:00～12:30

開催場所 おかよし交流センター調理室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 2,000円　定員 各回6名
備考 お子さま連れOK 離乳食など持ち込み可 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 安田亜弥子



一般社団法人ドゥーラ協会 認定産後ドゥーラ／上級食育指導士
産前産後や子育て中のご家庭を訪問し、ごはん作りなど、日々の暮らしのサポートをしています。「ひとりで頑張りすぎなくていい」を大切に、ママたちに寄り添いながら、ごはん作りや暮らしを支えています。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 Instagram @doula.ayako2023

18 どれにしよう?のワクワクを、特別な思い出に

みよし市の特産「富有柿」選んで楽しい!収穫体験



旬を迎えた富有柿を、自分の手で選んで収穫してみませんか?お気に入りを見つけて収穫!10個お持ち帰り付きです。上品な甘みとみずみずしさが魅力の秋の味覚。ビタミンCや食物繊維を含む、旬のおいしさを楽しめます。お子さまからご高齢の方まで大歓迎!初めての方も安心して楽しめる収穫体験です♪

10/12(月・祝)、10/17(土)、10/19(月)、10/26(月)
10/31(土)、11/2(月)、11/9(月) 月曜日 10:00～12:00 土曜日 13:00～15:00

開催場所 みよし市茹生町の柿畑 ※詳細はお申込み確定後にご案内いたします
参加費 1,500円　定員 各回3組
備考 【持ち物】長靴、長ズボン、持ち帰り用の袋
【保険】このイベントに関してはレクリエーション保険に加入予定です。(保険料込み)

案内人 茂俊結(モシュンユ) 代表　伊藤結香



愛知県みよし市生まれ。幼少期から母方の柿畑のお手伝いをし、祖母の引退をきっかけに新規就農を決意をする。2023年1月23日、茂俊結を開業。収穫体験/マルシェ出店/直売/全国発送/ふるさと納税返礼品などを展開中。その他、地域連携を通して地産地消への取り組みや、地域内の学校にて授業を実施。

HP

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 LINE @922nrxel Instagram @mosyunyu.miyoshi

19 腸内環境を整え免疫力アップ! 昔ながらのお漬物が無添加で簡単に出来る

ぬか床造り体験学習講座



昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と、腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習は面白おかしく楽しい授業です。4.6リットルタッパー(240×180×120)でお持ち帰りいただきます。

10/18(日)13:00～14:30

開催場所 みよし市図書館学習交流プラザサンライブ【予定】(みよし市三好町小坂50)
参加費 2,000円　定員 24名
備考 手ぶらでOK。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 中野 弘毅



山口県岩国市の漬物屋の老舗うまもん株式会社での40年の経験を活かし、昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え免疫力を高める為のぬか床造り体験学習では1万人以上の体験者実績があります。現在は車中泊をしながら愛知県内のコミュニティセンター等で講座を行なっています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL yarinsai37@icloud.com TEL 090-5703-6933

20 毎日1杯の健康習慣♪

ミネラル発酵ドリンク作り



旬の果物とお砂糖、そしてミネラルを使って、世界にひとつだけの発酵ドリンクを作りませんか?講座では発酵の基本やミネラルの大切さ、自宅で続けるコツをお伝えします。「家族の健康が気になる」「腸活を始めたい」「手作りを楽しみたい」そんな方におすすめです。楽しく作って、美味しく飲んで、家族みんなの笑顔と健康を育てましょう。

10/22(木)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 3,800円　定員 5名
備考 【持ち物】果物1キロ、エプロン、フキン 詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 cocoro plus やまおか あや



産後うつ、希少がんを経験し、心とからだのケアの大切さを実感。自身の経験を活かし、日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」又、「個性を理解して笑顔で過ごせるコミュニケーション術」をお伝えしています。

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

21 大豆が味噌に変身!?味噌汁がもっと美味しくなる、 オリジナル味噌を作りませんか?

0歳から楽しめる 我が家だけの味噌を作ろう!



子育てに追われる毎日。家族には栄養のあるものを食べさせたい…。そんなママにこそ届けたい、優しくてあたたかい『味噌作り体験』です。大豆の香りを感じながら、こねて丸めて、五感を使って味噌を作る体験を楽しめます。おむすび庵で作る味噌は『栄養プラス味噌』です。この味噌で作った味噌汁は、忙しい中でも心と身体を満たしてくれる栄養満点の一杯に。豆味噌、麦味噌、米味噌の3種類から選べます。親子でも、小学生からは子どもだけでも、大人だけでもご参加いただけます。いっしょにお味噌作りませんか?

12/22(火)10:00～12:00、16:00～17:30 1/18(月)10:00～12:00、16:00～17:30

開催場所 おむすび庵(みよし市打越町下鏡塚4-1)
参加費 1kg2,000円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 おむすび庵

おむすび庵は、みよし市打越町にある離れ家で、食を中心に、人と人とが集い、結ばれる場所を目指して始めたみんなの居場所です。上級食育指導士の資格をもつ3児の母達が、子どもたちと楽しみながら、食の大切さを伝える活動もしています。

LINE

申込先 おむすび庵の公式LINE
問合先 LINE https://lin.ee/rmmMsCy

学び、体験する

22 女性限定！心と体がほどける『朝』の空手

はじめての空手は、ママと一緒に。



「うちの子、できるかな？」「人見知りだけど大丈夫かな？」そんな親子でも安心して参加できる、ママとお子さまのための空手クラスです。走る・跳ぶ・バランスを取るなどの遊びや運動を通して、体を動かす楽しさや挑戦する気持ちを育てます。ママと一緒だから安心。「できた！」を積み重ねながら、親子で笑顔になれる時間を大切にしています。

毎月第1土曜日 9:15〜10:15

開催場所 みなよし交流センター軽運動室（みよし市明知町下細口1-8）
参加費 500円　定員 各回5名
備考 初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧いただくか、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。2児の父親として、子どもたちの「できた！」を応援しています。親子や仲間同士が笑顔でつながり、一緒に成長できる場所を目指しています。「はじめての空手は、ママと一緒」に及び、「自分のための時間を楽しむ大人空手」は右のQRコードから。

Instagram

申込先 Kizuki Lab（キヅキラボ）のメールまたはInstagram
問合先 MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

23 女性限定！心と体がほどける『朝』の空手

自分のための時間を楽しむ大人空手



「最近、運動不足かも」「たまには自分のための時間が欲しい」そんな女性のための『朝』の空手クラスです。空手未経験・運動が苦手な方も大歓迎。突きや蹴りの動きを取り入れながら、無理なく楽しく体を動かします。土曜の朝を気持ちよくスタートし、心も体もリフレッシュ。「また来週も頑張ろう」と思える時間を一緒に過ごしませんか？

毎月第1土曜日 10:15〜11:30

開催場所 みなよし交流センター軽運動室（みよし市明知町下細口1-8）
参加費 500円　定員 各回5名
備考 初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧いただくか、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。忙しい毎日を頑張る女性が、笑顔になり元気をチャージできる場所を目指しています。「はじめての空手は、ママと一緒に」及び「自分のための時間を楽しむ大人空手」は右のQRコードから。

Instagram

申込先 Kizuki Lab（キヅキラボ）のメールまたはInstagram
問合先 MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

24 赤ちゃんから大人まで、みんなが楽しんで音楽を聴ける体験型のコンサート

楽器体験型 0歳からのコンサート



子どもにとって音楽を聴くことは、脳にとても良い刺激になります。とはいえ、小さなお子さんの場合、途中で泣いてしまったり動き出してしまったりして、コンサートへの参加をためらうこともあるのではないでしょうか。お父さん・お母さんだって、気兼ねなく良質な音楽を楽しみたいですよね。「小さな子どもがいても安心して参加でき、コンサートホールと同じレベルの音楽を楽しめる場所をつくりたい」そんな思いから、このコンサートは生まれました。

8/2（日）10:00〜12:00

開催場所 カネヨシプレイス（みよし市三好町大慈山1-1）
参加費 1,500円　定員 100名
備考 必要に応じてクッション等をお持ちください。音の出にくい飲食はコンサート中も可能です。

案内人 Bravers!（ブレイバーズ！）

Bravers!

みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp（担当：棚橋）

申し込み

25 光文社STORY認定パーソナルスタイリスト主催

小中学生向けパーソナルカラー診断



夏休みいかがお過ごしですか？お子さんと毎日一緒にいられることはとても嬉しいですが「何しようかな？」と悩みますよね！夏休みの思い出作りにパーソナルカラー診断（4タイプ）はいかがでしょうか？ドレープ（布）を使ってお子様のパーソナルカラー（スプリング・サマー・オータム・ウィンター）診断体験が出来ます。パーソナルカラーを知る事でお似合いになる色の傾向が分かり、次回のお洋服選びがとても楽しくなります！

8/2（日）13:00〜13:50、14:00〜14:50

開催場所 おかよし交流センター1F和室（南）（みよし市ひばりヶ丘2-1-1）
参加費 500円　定員 各回1名
備考 小中学生のお子様のパーソナルカラー診断体験となります。

案内人 水谷恵美子



光文社STORY認定パーソナルスタイリスト
カラーアナリスト
現在はららぽーと名古屋みなとアクルスなどでファッションコンサルティングを行っています。（2回/月）

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL mizutani.story@gmail.com

26 『うちの子、大丈夫かな？』から始まる習い事選び。

小さな「できた！」が自信になる空手道教室



「うちの子、大丈夫かな？」そんな不安を持つ保護者の方にも選ばれている空手道教室です。大切にしているのは、挨拶ができた、靴をそろえられた、最後まで頑張れたなど、小さな「できた！」の積み重ね。園児から大人までが関わる中で、礼儀や思いやり、挑戦する気持ちを育み、一人ひとりの成長を応援しています。運動が苦手な子や人見知りの子も大歓迎です。

①毎月第1月曜日 18:30〜19:40
②毎月第1木曜日 18:20〜19:30

開催場所 ①三吉小学校体育館、②みなよし交流センター軽運動室
参加費 500円　定員 各回5名
備考 初心者大歓迎。詳細はInstagramをご覧いただくか、DMでお問い合わせください。

案内人 NPO法人 日本空手道不動会 副会長 川村 修弘



みよし市・豊田市で20年以上空手を指導しています。子どもたちの小さな「できた！」を大切に、礼儀や思いやり、自信や挑戦する気持ちを育てています。「小さな『できた』が自信になる空手道教室」は右のQRコードから。

Instagram

申込先 Kizuki Lab（キヅキラボ）のメールまたはInstagram
問合先 MAIL fudokai.tennoudai210@gmail.com または Instagram DM まで
ご質問だけでもお気軽にどうぞ。体験をご希望の方には、事前アンケートをご案内いたします。

27 クラリネット奏者と一緒に音を鳴らしてみよう！

手ぶらでOK！木管楽器を吹いてみよう！パート1



〜みよし市つながり応援プロジェクト事業〜小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集！2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校の音楽室に、たくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心！経験豊富な講師に指導いただき短時間でいい音を鳴らすコツを学びます。初めての人も、久しぶりの人も、現役の吹奏楽部のメンバーさんも、楽器をラクに鳴らすコツを一緒に学んでみてくださいね。

8/4（火）①14:00〜15:00（初めての方・初心者）②15:30〜17:00（吹奏楽部・経験者）

開催場所 おかよし交流センター講座室（2階）（みよし市ひばりヶ丘2-1-1）
参加費 ①800円 ②1,000円　定員 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん！みよし／多世代交流「緑ひだまりカフェ」運営ボランティア【ひだまりのつどい】



みよし市内の地域学校ボランティア団体「つながりん！みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまでが集う「みんなの居場所づくり」。今回は、音楽を通して繋がりのきっかけを作ります。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト またはGoogleフォーム
問合先 MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

28 館長さんと一緒にトランペット、トロンボーン、ユーフォニアムなどの音を鳴らしてみよう

手ぶらでOK！金管楽器を吹いてみよう！



小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集！2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校の音楽室に、たくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した金管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心！この春、カネヨシプレイスの館長に就任されたバストロンボーン奏者 福田裕之さんと一緒に管楽器の音を楽しみます。初めての人も、久しぶりの人も、現役の吹奏楽部のメンバーさんも、金管楽器をラクに鳴らすコツを一緒に学んでみてくださいね。

8/11（火・祝）①14:00〜15:00（初めての方・初心者）②15:30〜17:00（吹奏楽部・経験者）

開催場所 カネヨシプレイス 軽運動室（みよし市三好町大慈山1-1）
参加費 ①800円 ②1,000円　定員 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん！みよし



みよし市内の学校ボランティア同士で力を合わせた「つながりん！みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまで、顔を合わせてつながる「みんなの居場所づくり」みんなで笑って、みんなで支え合って、幸せに生きよう。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト またはGoogleフォーム
問合先 MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

29 あなたの言葉は、誰かの勇気になっていますか? ～ペップトーク～

あなたは、言葉の力を信じますか?



2023年WBC決勝前に大谷翔平選手が語った「憧れるのをやめましょう」は、代表的なペップトークです。本プログラムでは、言葉が人の心と行動を変える力を学び、実践ワークを通して応援の言葉を体感します。家庭・職場・学校で相手の勇気を引き出す言葉の使い方を身につけます。
言葉が変わる→意識が変わる→行動が変わる→人生が変わる

8/13(木)、8/26(水)、13:30～15:00 10/27(火) 10:00～11:30

開催場所 おかよし交流センター 会議室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 500円　定員 各回10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ワクワク人間関係プロデューサー 三森 啓文(みつもり)



(一社)個性心理學研究所® 特別認定講師カウンセラー/(一財)日本ペップトーク普及協会 講演・研修講師/(一社)日本己書道場 己書天馬道場師範/愛知県知事認可調理師/みよし市食生活健康推進員/豊田市部活動指導員(逢妻中)/朝日丘SC「ｻｯｼﾝｲﾝｸﾗﾝﾆﾝｸﾞ教室」コーチ/みよしさんさんスポーツクラブ指導者/豊田市北倫理法人会 朝礼委員

LINE

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 TEL 090-7914-8390 MAIL romipg28@yahoo.co.jp

30 学校の自由研究にもピッタリ!

英語でアクティブラーニング 夏を楽しもう! 貝殻時計編



夏の海を感じる貝殻を使い、世界に一つだけの"貝殻時計"をつくる英語アクティビティクラスです。レッスンはすべて英語で進行し、担当するのはアメリカ・カナダ・ペルー出身の先生たち。多様な英語の音や表現にふれられるため、小学生の耳にとって自然なインプットが広がります。英語が初めてのお子さまでも、ジェスチャーや実物を使った説明で理解しやすく、安心して参加できます。

8/16(日)14:00～16:00

開催場所 サンライブ 美術室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 3,500円　定員 小学生20名
備考 お子様のみの参加になります。

案内人 Bravers!(ブレイバーズ!)

Bravers!

みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:棚橋)

申し込み

31 エステのお仕事を職業体験

エステティシャン体験会



エステティシャンって、どんなお仕事?どんなことをするのかな?
美容に興味のある大人の方も、色々な経験をしたいお子さんも、どうぞ体験に来てみてください。

8/20(木)10:00～12:00

開催場所 ビューティステーションwakwak(みよし市三好町蜂が池18-10)
参加費 500円　定員 6名
備考 お子さんは小学生以上の参加が可能です。

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな?とわくわくしております。よろしくお願いいたします。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872

32 バイオリン、チェロ、コントラバスを触ってみよう!

手ぶらでOK!弦楽器体験会



なかなか触れることのない弦楽器。どうやって持つの?
どこから音が出るの?
自分で演奏してみると、いろんな発見がいっぱい!一度実際に音を出してみませんか?
楽器は、バイオリン、チェロ、コントラバスのレンタル楽器をご用意しています。
(バイオリン、チェロは子どもサイズの楽器もあり)

8/21(金)18:00～18:30

開催場所 おかよし交流センター講座室(2階)(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 小中学生1,000円 高校生～大人1,500円　定員 5名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 みよし弦楽アンサンブル



音楽で人と人をつなげたい!出逢いのきっかけを作りたい!という想いで2016年に発足しました。発足当時は小学生だった子も大きくなり、今は、毎月第三金曜日の19時～おかよし交流センターにて少人数で練習を楽しんでいます。曲は、クラシックから、映画音楽、ジブリ作品など、メンバーが弾きたい曲を初心者でも演奏しやすいような譜面にアレンジしていただいています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL oyako2009@gmail.com

33 ふしぎな色あそび

夏休み1年生にじみ絵教室



赤と青が出会ったら何色になるかな?
黄色と赤が出会ったらどうなるかな?
筆で描くというよりも、色と色が仲良くなる様子を楽しむ時間です。
水をたっぷり含んだ紙の上で色が広がったり、混ざったり、消えたり…。
まるで魔法のような色の世界を一緒に楽しみましょう。

8/22(土)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 2,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

34 色たちのおはなし

夏休み2年生にじみ絵教室



色にもそれぞれの個性があると考えます。
元気な赤、やさしい青、明るい黄色。
色たちが出会うと、どんなお話が始まるでしょう。
にじみ絵では、色同士のおしゃべりから新しい色が生まれます。
どんな色が生まれるのか、にじみ絵で色の会話を楽しみます。

8/23(日)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 2,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

35 話すことが苦手な子も大丈夫! 人前でハキハキ話せる自分になる!!

なりきり!キッズアナウンサー体験!



「滑舌を良くしたい!」「音読がもっと上手になりたい!」「みんなの前で堂々と発表できるようになりたい」というお子さんにアナウンサーの発声練習を伝授!体操やクイズを通して、相手に伝わる声の出し方を楽しくレッスンします。最後はアナウンサーになりきってニュース原稿を読んでみましょう!

8/26(水)9:30～10:30、11:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター 会議室(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,500円　定員 各回8名
備考 【対象】小学1～6年生　詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ～声と言葉で日々を彩る～ アナウンス教室なないろ
フリーアナウンサー　中山 知佳



演奏会・式典などの司会、CMナレーションのほかマスコミ志望学生への面接指導で、夢を叶えるお手伝いをしています。社会人向け発声レッスン(個人・団体)等もご相談ください。国語・英語の教員免許あり。2児の母。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL chikapu920@gmail.com

36 ふわふわ にじみ絵で あそぼう!

夏休み6歳児ぬらし絵教室



あか・あお・きいろの色が、紙の上でふわーっと広がります。どんな色になるかな?どんな景色が見えてくるかな?お絵かきが苦手でも大丈夫!色の魔法を楽しみに来てね。はじめての　にじみ絵。ふわふわの色が紙の上をおさんぽします。赤や青や黄色の色たちが出会うと、どんなことが起こるでしょう?筆で上手に描く必要はありません。色が広がる様子を見ながら、色のお話を楽しみます。色の魔法を一緒に見つけましょう。

8/27(木)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 2,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエびいだま」中林 江美・みやちゃん

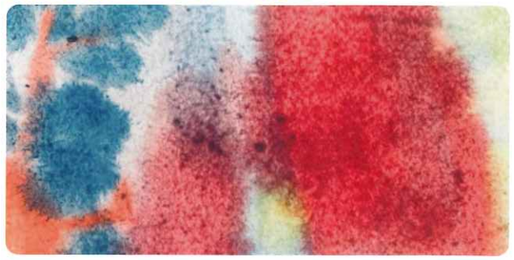


自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

37 はじめての にじみ絵

夏休み5歳児ぬらし絵教室



ふわふわの色が紙の上をおさんぽします。
赤や青や黄色の色たちが出会うと、どんなことが起こるでしょう?
筆で上手に描く必要はありません。
色が広がる様子を見ながら、色のお話を楽しみます。
色の魔法を一緒に見つけましょう。

8/28(金)10:00～12:00、13:30～15:30

開催場所 保田ヶ池公園駐車場(みよし市三好町大慈山)
参加費 2,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チーム「アトリエぴいだま」中林 江美・みやちゃん



自分の子を通してシュタイナー教育に関わってきて、今ふり返ると、やっぱり子どもの頃の芸術的な学びってすごく大事な時間だったんだなと実感しています。子どもが成長していく中で大人は「どんな目で見守って」「どこで手を差し伸べるか」…。時代が変わっても、大切にしたいことはちゃんとあるなと感じています。教室では、その子の"今"を大切にしながら関わるようにしています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL bibama0atorie@gmail.com

38 サックス奏者と一緒に音を鳴らしてみよう!

手ぶらでOK!木管楽器を吹いてみよう!パート2



小学校に眠っている楽器に息を吹き込んでくれる人、大募集!2023年度末に小学校の部活動が終了し、現在、各小学校にたくさんの楽器が眠ったままになっています。そこで、小学校ボランティアと地域コーディネーター有志が連携して、学校の楽器を活用した管楽器体験会を開催します。楽器との出会いは、最初が肝心!経験豊富なヤマハインストラクターに指導いただき、短時間でいい音を鳴らすコツを学びます。

8/28(金) ①14:00～15:00(初めての方・初心者) ②15:30～17:00(吹奏楽部・経験者)

開催場所 おかよし交流センター講座室(2階)(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 ①800円 ②1,000円　定員 各10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 つながりん!みよし



みよし市内の学校ボランティア同士で力を合わせた「つながりん!みよし」が2025年1月からスタートしました。目指すは、赤ちゃんからお年寄りまで、顔を合わせてつながる「みんなの居場所づくり」みんなで笑って、みんなで支え合って、幸せに生きよう。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト またはGoogleフォーム
問合先 MAIL tunagarin.miyoshi@gmail.com

39 シャボン玉の世界を見てみよう

オリジナルフラッパーを作って大きなシャボン玉に挑戦



暑さ対策として保冷剤もしくはハンディファンと水筒を持参してください!
①シャボン玉を見てみよう　~10分~
②フラッパーを作ってみよう　~30分~
③シャボン玉体験　~30分~

8/29(土)10:00～11:30

開催場所 みなよし交流センター グラウンドA(みよし市明知町下細口1-8)
参加費 1,000円　定員 15組
備考 受付10分前に集合をお願いします。詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表　丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに
身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

40 ひとりじゃないよ。みよしでつながる子育ての絆。予約不要でどなたでもお気軽に参加してください!

ドゥーラカフェ～ゆるっとおしゃべり～



ドゥーラ協会認定産後ドゥーラの団体、みかわみらい主催。誰でも気軽に参加できるカフェです。「ドゥーラってどんな人?」「どんなサポートをしているの?」「ドゥーラのお仕事に興味がある」「どんな働き方をしているのか聞いてみたい」そんな方も、ぜひ気軽にいらしてください。妊娠中の方、お子さま連れでも、ママだけでも、初めましての方も大歓迎。ノンカフェインの飲み物をご用意してお待ちしています。ほっとひと息ついたり、誰かと話したり。ゆっくり過ごせる時間になれば嬉しいです。ひとりでがんばりすぎないで。

9/3(木)、11/19(木)、1/21(木)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流館 和室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 無料　定員 なし
備考 お好きな時間に来て、お好きな時間にお帰りいただけます。

案内人 産後ドゥーラ　みかわみらい



一般社団法人ドゥーラ協会
認定産後ドゥーラによる任意団体
～産後ドゥーラとは～産前産後や子育て中のご家庭に訪問して家事や育児などのくらしを支える専門家です。
ドゥーラサポートは「お母さん」のためのサポートです。

Instagram

申込先 予約不要
問合先 MAIL myt.8102@gmail.com

41 お子さまの今を楽しく、かわいいカタチにしませんか?

産後ドゥーラとつくる「親子で楽しむ手形アート」



お子さまの手形で素敵なアート。スタンプペッタン「何つくる?」「どんな色にしようかな」「何を貼ろうかな?」私たちとワクワク楽しい時間を過ごしませんか?スタンプは専用の肌に優しいものを使用。シールやマスキングテープを使って素敵にペタペタ。つくる楽しさ・できた♪の嬉しさを一緒に感じましょう。プレゼントにも喜ばれます♡

9/13(日)10:00～12:00、9/30(水)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,300円　定員 各回6組
備考 【持ち物】ハンドタオル・ハンカチなど手を拭くもの　【対象】未就学児親子

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 菊地香苗



三河地方の産前産後のお母さんとそのご家族に寄り添い、心を込めてあたたかいサポートを行っています。
お子さまと一緒にお絵描きしたり、何が作れるかなあ…と想像力を膨らませ、ワクワクしながら遊ぶことが好きです。@doula.kanae

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 Instagram @doula.kanae

42 4本の指を見て、あなたと家族の「今のココロ」がわかる!!

指よみワークショップ



「手と脳はつながっている」という視点で手を読み、心を知る学問「手相学」。「手相」と聞くと、「当たってる!」や「運が良い」という占いのイメージがあると思いますが、「HASTA®手相学」では、手に現れる現象は、脳の働き(人の意識や心)に大きく関与しており、心や意識が変化していくと手が変化していくという視点から、心理分析を行います。その中でも4本の指(人差し指・中指・薬指・小指)の形や状態から気づいていない思考や行動のクセを知ることができる「指学®(ゆびがく)」。この手法を用いれば、お子さんや家族、友人の方などの「今」を知ることができます。実際にみなさんで指を読みながら、「あなたの今!」を見ていきます。4本の指を見て、自分の意識を高められる「あなたに合ったハンドクリーム」のお試し付き!あなたの「今のココロ」を指から読み取ってみませんか?

9/18(金)10:00～11:00

開催場所 おかよし交流センター【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,500円　定員 10名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!『まきのわ』 おおしま まきこ



一般社団法人HASTA®手相学認定カウンセラー/一般社団法人HASTA®指学メンタルアナリスト/小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。常識にとらわれ、自分の生きづらさを感じている時に、「脳の動きは手に現れる」というHASTA®手相学に出会い、自分や我が子の状態を「手を読んでわかる」ことを知り、HASTA®手相学認定カウンセラー・指学®メンタルアナリストに!元小学校教員の経験を活かし、手を読む技術を伝え、自分の個性・強みを知ってもらい、心身ともに健やかに生きる一助になれるよう、活動中。その他にも、これまでに得た健康情報やいいアイテムをみなさんにお伝えすべく、ゲンキになれるコトを発信☆活動中!

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはLINE・Instagram・メール
問合先 MAIL makinowa.macky@gmail.com

43 新年を気持ちよく迎えるための3カ月

家も心もスッキリ整う!整理整頓3回講座



お家の気になる3大エリア(クローゼット・キッチン・リビング&玄関)をテーマにした3回講座です。毎月の講座で気づきやヒントを得ながらご自宅でも少しずつ取り組み、自分らしく心地よい暮らしを形にしていきます。①クローゼット→②キッチン→③リビングの順に学びます。最初に取り組むクローゼットは、自分でコントロールしやすく、変化を実感しやすい場所です。「できた!」という小さな成功体験を積み重ねながら、徐々に暮らし全体へと繋げていきます。

①9/26(土)②10/17(土)③11/21(土)10:00～12:00

開催場所 サンライブ3階 和風講座室2【予定】(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 1,000円　定員 各回9名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください。1回のみでも参加できます。

案内人 ととのえ 金丸かおる(カネマル)



2021年11月「ととのえ」開業。訪問お片付けサポートやお片付け相談を中心に活動しています。また24年7月より地域新聞「矢作新報」にてコラム『ととのう私のブレイクタイム』を連載中。日々の暮らしの中で、時間・空間・気持ちを整えるヒントをお届けしております。

HP

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト または電話・メール
問合先 TEL 080-7714-6409 MAIL totonoe.kaoru@gmail.com

44 英語初心者大歓迎!

英語でクッキング　パンケーキ編



旬のさつまいもを使った英語クッキングクラス。レッスンはすべて英語で進みますが、講師はアメリカ・カナダ・ペルーなど多国籍。あたたかい声かけと豊かな表現で、子どもたちが自然と英語のリズムに親しめるよう導きます。小学生が"子どもだけで参加する"2時間のアクティブラーニング型レッスンです。さつまいもをつぶし、生地を混ぜ、パンケーキを焼き上げる一つひとつの工程が、英語での「聞く・理解する・動く」を体験的に積み重ねる学びになります。

9/27(日)14:00～16:00(予定)

開催場所 サンライブ 調理室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 3,500円　定員 小学生20名
備考 お子様のみの参加になります。【持ち物】飲み物、ハンカチ、エプロン、三角巾、マスク

案内人 Bravers!(ブレイバーズ!)

Bravers!

みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

HP

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:棚橋)

45 収納が少ないせいでも、性格のせいでもない。片づかないのにはちゃんとした理由があります。

収納を増やす前に知ってほしい【片づかない原因発見ワークショップ】



簡単な診断ワークで、わが家が片づかない原因とまず取り組むポイントを見つけます。物をただ減らすのではなく、大好きな趣味の道具や思い出の品を活かしながら、家族に合った仕組みづくりをお伝えします。少人数制の温かい雰囲気のなか、「うちの場合はどこから?」を一緒に整理。正解の収納ではなく、あなたとご家族の暮らしに合った片づけの第一歩を見つける講座です。

9/29(火)10:00〜12:00

開催場所 ECOHAUS みよし展示場 (みよし市三好丘7-6-5)
参加費 1,000円　定員 6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 楽になるお片付け 代表 寺田美咲



大学で建築を学び、設計事務所勤務を経て整理収納アドバイザーとして活動。引っ越し現場での梱包・開梱作業の経験も活かしながら、ご自宅に伺い、お客様一人ひとりの暮らしに合わせた収納や仕組みづくりで「散らからない仕組み」をつくるサポートをしています。

HP

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 LINE https://lin.ee/y0SYqqb

46 安心して使えるお化粧って何??

1から学ぶ 安心して使えるハンドクリーム&リップ作り講座



小学生以上を対象に、お肌にやさしい素材を学びながら、自分だけのハンドクリームとリップを手作りする講座です。お化粧やスキンケアに興味を持ち始める時期だからこそ、正しい知識を身につけることが大切。安全な素材について理解を深めたうえで、世界にひとつだけのオリジナルコスメを作ります。初めての子でも安心して参加でき、香りや色を選ぶ楽しさを通して"自分を大切にする気持ち"が育つ時間です。

10/18(日)14:00〜16:00(予定)

開催場所 サンライブ 美術室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 3,500円　定員 小学生20名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください。

案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)

Bravers!

みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:棚橋)

HP

47 選ばれる人には理由がある♡

リピートにつながるお客様との関わり方講座



自分が嬉しい接客が、すべてのお客様に喜ばれるとは限りません。個性によって、心地よい距離感や響く言葉は違います。「なかなかリピートにつながらない」「お客様との関わり方に悩む」「もっと信頼関係を築きたい」そんな方へ個性心理學(統計学)を使って、お客様のタイプごとの価値観やコミュニケーションのコツを学びます。相手の個性を知ることで、お互いに心地よい関係が築けるようになり、「また会いたい♡」「あなたにお願いしたい」と言われるようになります。お客様一人ひとりに寄り添う関わり方を身につけて、長く愛される信頼関係を育んでいきましょう。

10/21(水)10:00〜11:30

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,500円　定員 10名
備考 【持ち物】生年月日、筆記用具、飲み物。別日程ご希望の方は、ご相談ください。

案内人 個性心理學研究所®認定講師 山岡 あや



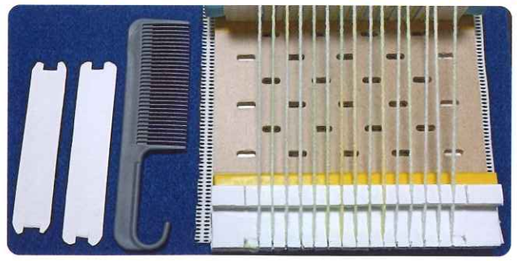
私は小学生の頃から個性心理学(動物占い)に親しみ、人にはそれぞれ異なる価値観や感じ方があることを学びました。その学びは大人になった今、お客様との関わりの中でも大きな力になっています。個性を知ることで、人との関わりが楽になり、ご縁が長く続く喜びをたくさん経験してきました。この講座では、お客様の個性に合わせたコミュニケーションのコツや信頼関係を築くポイントをお伝えします。一人でも多くの方が、お客様から愛され、選ばれ続ける喜びを感じられますように。

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

48 マイコースターを織ろう

好きな色の毛糸で自分だけのコースターを編んでみませんか



親子で好きな色の毛糸を持ち寄り、機織り機を学んで楽しみましょう!
作ったコースターはもちろん、織機りもお持ち帰りできます。

10/25(日)10:00〜12:00

開催場所 サンライブ 会議室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 1,000円　定員 10名
備考 【持ち物】ハサミ、毛糸 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表　丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに
身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

49 英語初心者大歓迎!

英語でアクティブラーニング ハロウィンアート



ハロウィンのワクワクを、子どもたちが英語でたっぷり味わえるアクティブラーニング型のアートクラスです。レッスンはすべて英語で進み、アメリカ・カナダ・ベルー出身の先生たちが、文化の違いも楽しめるように優しくリードします。子どもだけで参加するこのクラスでは、ハロウィンをテーマにしたアート制作に挑戦。色を選び、形をつくり、貼ったり描いたりする工程の中で、自然と英語の「聞く・理解する・表現する」が育ちます。

10/25(日)14:00〜16:00(予定)

開催場所 サンライブ 美術室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 2,500円　定員 小学生20名
備考 お子様のみの参加になります。【持ち物】飲み物、ハンカチ

案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)

Bravers!

みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:棚橋)

HP

50 0歳からOK♪秋空の下で思いっきり遊ぼう!

おやこでよーいどん!みよしの自然の中で運動会



外遊びに心地よい季節♪秋空の下にみんな集まれ〜!0歳から未就園児まで参加OK!草むらなら転んでも大丈夫。ハイハイレースや玉入れなど親子で楽しめる競技を用意しております。パパの参加も大歓迎!着替えがあれば汚れても平気!子どものやりたいを思う存分やってみよう♪落ち葉に埋もれてみたり、バッタと追いかけっこしたり、木の実を集めたり!いつも外遊びを楽しんでいる「森のようちえん てんとうむし」の仲間と一緒に、自然の中で思いっきり楽しみましょう♪

11/5(木)10:30〜12:00

開催場所 三好丘緑地 (みよし市三好丘2)
参加費 800円　定員 8組
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 森のようちえん てんとうむし



「森のようちえん てんとうむし」はみよし市・豊田市近郊を中心に活動しています。子ども一人ひとりを尊重し、外遊びを通して体感や感性を育む保育を楽しんでいます。預かりの型の園児から、未就園児親子で参加する親子組まで一瞬ですぎてしまう『今』をみんなで楽しんでいます。

HP

申込先 てんとうむしの公式LINE(QRコードより)
問合先 MAIL tentoumushi344@gmail.com

51 被災地から学ぶ☆心が軽くなる防災士とお悩み解決防災

『怖い』は知れば怖くない!!学んで体験して赤ちゃんと一緒にまな防災



あなたが不安に思っているのはどんな事?1人1人違う防災があっていい。先ずは知って体験して自分の正解を見つけてみませんか?災害ボランティア団体に所属している私が、被災地で実際に見て聞いた事を伝えたい。備えていれば守れる命がある。産後ドゥーラによる託児付きなので、赤ちゃんと一緒にご参加頂けます。ちょっとした防災グッズのお土産付き。

11/10(火)、11/24(火)10:00〜11:30

開催場所 おかよし交流館 和室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,000円　定員 各回10名
備考 【持ち物】動きやすい服装、筆記用具、飲み物 [対象]未就学園児のみえる保護者の方

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 防災士 野中瞳



みよし市初の産後ドゥーラとして市内の産前産後、育児中のご家庭をサポート中。災害ボランティア愛知人、防災ママかきつばた所属。被災地支援の経験から誰1人取り残される事の無い防災を伝えたい。

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会WebサイトまたはInstagram
問合先 MAIL myt.8102@gmail.com

52 だっことおんぶは親子をつなぐ!

ドゥーラと一緒に見つけよう!心地よいだっことおんぶのカタチ



毎日子育てをがんばっているパパとママの皆さんへ。子育てに欠かすことができない、だっことおんぶ。だっこやおんぶができるほんの短い期間が、楽しく幸せなかけがえのない時間になりますように。ちょっとしたポイントをおさえる事で、親子でより快適なだっこやおんぶができるようになります。おんぶをしたことがないという方も、少人数制でしっかりと補助をしますので安心してください。両手が空いて家事がはかどる「おんぶ」をぜひ育児に取り入れてみませんか。

12/1(火)、12/8(火) 10:00〜12:00

開催場所 おかよし交流館 和室【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,500円　定員 各回4組
備考 対象:妊娠中から、おおむね2〜3歳のお子さま連れの親子

案内人 産後ドゥーラ みかわみらい 宮幸佐愛和



一般社団法人ドゥーラ協会　認定産後ドゥーラ
非営利特定活動団体だっことおんぶの研究所
ベビーウェアリングコンシェルジュ
4人の子どもを育て上げ、ただいま2人の孫をスリングやへこおびで育児中!

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 Instagram @doula.saeka

53 可愛いクリスマスツリーをつくろう

簡単にできる雪だるまとツリー



親子で学び、考えながら取り組もう!!
雪だるまはタオルでつくります
ツリーは折り紙のパーツを組み電飾を付けたらできあがりです

12/13(日)10:30～12:00

開催場所 みなよし交流センター(みよし市明知町下細ロ1-8)
参加費 800円　定員 10名
備考 【持ち物】ハサミ、木工ボンド、持ち帰り袋 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 チャレンジクラブ 代表　丸林 秀幸



モノづくりが大好きな子どもたちに
身近な材料が色々な工夫で生まれ変わる事を学んでほしい

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL h-yukina@hm9.aitai.ne.jp TEL 090-4255-5352

54 スノーマンクッキー&トナカイチョコプリン編

英語でアクティブラーニング クリスマスクッキング



スノーマンクッキーとトナカイチョコプリンを作る英語アクティブラーニングクラス。子どもたちが英語の世界に自然と浸れるよう設計された特別な時間をお届けします。アメリカ・カナダ・ペルー出身の先生たちが、ジェスチャーや実物を使いながら、やさしい英語で子どもたちをリード。英語が初めてでも安心して参加でき、聞く・理解する・動くの流れがスムーズに身につきます。小学生が"子どもだけで参加する"スタイルだからこそ、自分で考え、手を動かし、完成させる達成感がしっかり育つのも魅力です。

12/13(日)14:00～16:00(予定)

開催場所 サンライブ 調理室(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 3,500円　定員 小学生20名
備考 お子様のみの参加になります。【持ち物】飲み物、ハンカチ、エプロン、三角巾、マスク

案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)

Bravers! みよし市・豊田市の子育てママが中心となって活動しています。こんな教育空間あったらいいなという想いを大切にし、子どもの体験型イベントを企画・運営しています。

申込先 右の二次元コードよりお申し込みください
問合先 MAIL dance_bravers@yahoo.co.jp(担当:棚橋)
HP

55 中高生から始めよう!親子参加OK。大人も大歓迎♪

印象が変わる☆スキンケア方法を体験してみよう!



正しいお肌のお手入れ方法、聞いたことありますか?
中高生のニキビケア、どうしたらいい?メナードって聞いたことあるけど、化粧品をどこでお試しできるの?中高生の親子参加OK!大学生、社会人は、お友達同士でも、おひとりでも大丈夫。基礎化粧品など、お肌のお悩みに合わせたサンプルもプレゼント!お肌の健康チェックも無料でできちゃう!

8/5(水)10:00～12:00

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘 7-11-14)
参加費 無料　定員 4名
備考 別日程ご希望の方、お一人での開催をご希望の方はご相談ください。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘
エステセラピスト 鈴木智帆／エステセラピスト 長坂さおり
オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどをしています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。『また来たい、会いたいと思っていただけるよう 美しさにまごころこめて あなたのパワースポットでありますように』

HP
申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会公式Webサイト
問合先 MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561

健やかな心と体へ

56 自宅でできるセルフケア

日焼け肌をケアしよう



気をつけていても、つい日焼けしてしまったり、1日外で過ごしてお肌にダメージを受けたりという経験はありませんか?予防も大切ですが、そんな日に自宅でできるセルフケアで、一緒に美肌を目指しましょう♪

8/6(木)10:00～11:30

開催場所 サンライブ 会議室【予定】(みよし市三好町湯ノ前114)
参加費 500円　定員 4名
備考 持ち物、場所の詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな?とわくわくしております。よろしくお願いいたします。

Instagram
申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872

57 とっても 気持ちいい～

親子で元気になる♪耳つぼマッサージ



耳には全身のツボが集まっており、マッサージすることで血流が巡り、心と体を整えるサポートになります。この講座では、親子でできる耳ツボマッサージを学びながら、肩こり・目の疲れ・ストレスなどの日々のプチ不調に役立つツボを学びます。
講座の最後には、実際に耳ツボシールを貼る体験も♪　親子のふれあいを楽しみながら、心も体も元気になれる講座です。

8/18(火)、10/3(土)10:00～11:20

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 2,000円　定員 各回2組
備考 妊娠中の方は受講できません。詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 耳つぼ協会kokomimi代表 /
(一社)個性心理學研究所®名古屋支所認定講師
cocoroplus やまおか あや



産後うつ、希少ガンを経験し予防医学や心のケアの大切さを実感。自身の経験を活かし日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」をお伝えしています。

LINE
申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

58 私ってブルベ?イエベ?パーソナルカラーって何?

自分に似合うカラーを知って、メイクを楽しもう



自分に似合うカラーが分からない。この服のカラー、私に似合ってる?10年前からメイクが変わっていないかも。。そんなお悩みが解けるヒントがここに!まずはチェックシートから大まかに分類し、その後実際にカラードレープ(色んなカラーの布)を胸にあてて見てみましょう。パーソナルカラーが分かったら、実際にメイクをすることで、自分に似合うメイクを知るところまでできます♪これで今日からメイクで毎日がより楽しくなる!

8/19(水)、9/17(木)、10/6(火)10:00～12:00

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘 7-11-14)
参加費 無料　定員 各回3名
備考 別日程ご希望の方、お一人での開催をご希望の方はご相談ください。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘
エステセラピスト 鈴木智帆／エステセラピスト 長坂さおり
オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどをしています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。『また来たい、会いたいと思っていただけるよう 美しさにまごころこめて あなたのパワースポットでありますように』

HP
申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会公式Webサイト
問合先 MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561

59 座ったままでも全身を動かせる!運動する筋肉がない人のための運動。

超!初心者向き「座ったまま運動講座」



運動が超苦手な人でも、何年も運動していない人でも、80代の人でも、立って歩ける人になら誰でも可能な簡単な動作で全身の筋肉を動かす方法をレクチャーします。内容はすべて座ったままできる動作で、ゆっくりとしたわかりやすい動きが中心です。自宅でも自分ひとりで再現でき、スポーツジムやヨガ教室に通うのが面倒な人にもピッタリ。超初心者向けの運動講座です。

8/24(月)15:00～15:30

開催場所 有料老人ホーム「ふくろうの家」(みよし市福谷町才戸40)
参加費 500円　定員 5名
備考 【持ち物】タオル、飲み物　動きやすい服装でお越しください。

案内人 鍼灸師、マッサージ師 白神宏員



健康な体は適度な運動と適度な睡眠からをテーマにみよし市で活動しています。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL skamig@gmail.com TEL 080-6911-1723

60 親子で学ぼう♪

人間関係が100倍楽しくなる♪ヒミツ♡



生年月日からわかる個性心理學（動物占い）を通して、自分や家族、お友達の個性を楽しく学びます。個性を知ることで、相手の長所や魅力に目が向き、親子関係やお友達との関係がより良好に♡実は「うれしい言葉」や「やる気が出る言葉」は人それぞれ違います。個性は遺伝しません。自分と相手の違いを知り、笑顔あふれる毎日に。

8/28（金）、12/12（土）10:00～11:20

開催場所 おかよし交流センター（みよし市ひばりヶ丘2-1-1）
参加費 2,000円　定員 各回5組
備考 【対象】小学生以上の親子 【持ち物】筆記用具、家族やお友達の生年月日

案内人 個性心理學研究所®認定講師 山岡 あや



私は小学生の頃、両親から個性心理学（動物占い）を教えてもらいました。それまでは「お友達が何を考えているのかわからない…」と不安になることもありましたが、個性の違いを知り、お友達との関わりが楽しくなりました♪また、両親も私の個性に合わせて接してくれるようになり、少しずつ笑顔あふれる家庭になりました。あの日の私が救われたように、1人でも多くの親子にこの学びを届けたいです♡

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

61 氣功・武術・バレエの要素が入った太極拳

扇で舞う美しい中国武術 木蘭拳（もくらんけん）（ムーランチェン）



木蘭拳（もくらんけん）は、とても優雅な中国武術で太極拳の一種です。バレエの要素も取り入れられているため珍しい拳種と言えます。今回は扇を使った型の中から、どなたでも無理なくできる動きを体験していただきます。動きやすい服装に靴下で気軽にご参加ください。

8/30（日）、9/13（日）、10/25（日）、11/22（日）
9:30～10:30

開催場所 みよし市内施設（サンライブ、交流センターなど）※詳細は公式Webサイトをご確認ください
参加費 500円　定員 各回8名
備考 【持ち物】動きやすい服装、靴下、または底の薄いシューズ、飲み物。
※参加費のお支払いはPayPay可。お釣りのないようにご準備をお願いいたします。

案内人 鬼頭 しほ



上海市木蘭拳協会認定講師。平成20年上海市木蘭拳協会国際大会徒手28式部門第2位。桑名市市民講座講師、四日市中日文化センター講師を経て現在はみよし市在住。第1回マダムクリエバレエコンクールダイヤモンド賞受賞。令和6年11月舞台「木蘭　ムーラン」を自主公演。

LINE

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL shiho0709mulan@gmail.com
またはオフィシャルLINEからメッセージをお送りください。

62 ひざの上に乗る、15弦ハープで癒やしの音色を体験してみよう。

指1本から始める「ベイビーハープ」体験



今日からあなたも憧れのハープ奏者に。
ベイビーハープに触れ、みんなで音を重ねるアンサンブルを体験する講座です。弦を優しく弾くだけで美しい音が響くので、楽器経験がなくても安心してご参加いただけます。最後にみんなで心を一つにする演奏会も！ハープの魅力を贅沢に味わう、楽しい時間を過ごしましょう。

8/30（日）、9/8（火）10:30～11:30

開催場所 サンライブ 音楽室2 ※9/8について場所変更の可能性があります。
参加費 500円　定員 各回6名
備考 【対象】お子様から大人まで参加可能。
低学年以下のお子様は保護者の方の付き添いをお願い致します。

案内人 あるぱの森　かとうともこ。



普段は37弦のアルパ（インディアンハープ）奏者として活動してます。今回は多くの方に体験して頂けるよう小型ハープを用意致しました。皆さんで癒しの時間を共有しましょう。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL arpakato@gmail.com TEL 090-4165-6673

63 エステってどんなことするのかな？

本格エステ体験



エステに興味はあるけど、なんとなく行きにくかったり、きっかけがないままの方いらっしゃいませんか？そんな方にこそ知っていただきたい、体験していただきたいという思いから、特別な体験プランをご用意しました。ぜひ一度お試しください。

9/5（土）、9/17（木）、10/4（日）、10/15（木）、11/1（日）
11/12（木）、12/5（土）、12/10（木）、2027 1/17（日）
10:00～12:00、13:00～15:00

開催場所 ビューティステーションwakwak（みよし市三好町蜂が池18-10）
参加費 2,500円　定員 各回2名
備考 【対象】高校生以上の女性のみ

案内人 ビューティステーションwakwak 丸山&前川&森



元保育士、元介護士、現役看護助手トリオで楽しく開催していきます。今年はどんな出会いがあるのかな？とわくわくしております。よろしくお願いいたします。

Instagram

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL tomonkeybanana0720@gmail.com TEL 090-4858-7872

64 ～忙しい毎日に、心ほどけるひとときを～

曼荼羅（マンダラ）塗り絵つけ体験



6cmほどの大きさの曼荼羅模様を焼き付けたお皿やタイルから、お好きなものを選んでいただき、安心安全な絵具で彩ります。絵が得意でなくても大丈夫。小さな模様をひとつひとつ塗り進めるうちに心が落ち着き無心になれる。家事や仕事、家族のことを少しだけ横に置いて、自分だけの時間を過ごしてみませんか？自身のペースで2時間を目安に塗り絵付けをし、焼成時間は45分ほど。彩ったお皿は実用以外にも小物入れとして使ったり、飾ったり、タイルは壁掛けやお香立てとしてお楽しみいただけます。わたしだけの一枚を作りに来てください。

9/15（火）10:00～13:00、9/29（火）13:00～16:00 他多数開催

開催場所 みよし市福谷町（さんさんバス福谷団地口より徒歩5分）
参加費 3,800円　定員 各回4名
備考 【対象】大学生以上 【持ち物】必要な方は眼鏡、エプロン等

案内人 園田史香



曼荼羅塗り絵皿講師。着物も好きな3児の母です。
忙しい毎日に埋もれず、ホッと一息つける自分時間を取り入れる大切さを日々実感。
心も体もリフレッシュできるひと時を提供します。

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたはメール、電話
問合先 MAIL ramusui@gmail.com TEL 090-4216-5025

65 心を通わせるハンドマッサージ

育児・介護に役立つハンドマッサージ



子どもを育てる中で、思春期の子にマッサージをする事で心の内を少しずつ話してくれるようになりました。母の身体が浮腫んだ時、会話をしながらマッサージをする事で心も身体も楽になって2人で喜びました。
大切な人と心から繋がり身体も心も、そして自分自身も心地よくなって頂けるマッサージを中心に、心や言葉の大切さなど優しく丁寧に、お伝えします。

9/16（水）10:30～12:00

開催場所 おかよし交流センター 和室南（みよし市ひばりヶ丘2-1-1）
参加費 2,000円　定員 6名
備考 【女性限定】 【持ち物】フェイスタオル1枚

案内人 美しい和 代表 柳瀬美和



私自身が子育てや家族へマッサージをする事で自分も家族も癒された経験があります。愛のこもったマッサージを通して、意識や言葉の大切さ、多角的な捉え方などを地域のお母様、市民講座、私立高校のサマーフェスタなどでお伝えしています。
先ずは自分の心を癒し、大切な家族も癒すハンドマッサージを楽しく丁寧にお伝えしています。

HP

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL kmyh.happiness@gmail.com

66 細かいことが苦手。不器用さんでも簡単3ステップで素敵な作品が作れる描かない曼荼羅。

友禅和紙が織りなす美しい曼荼羅（マンダラ）アート。



雅・曼荼羅アート考案者『法月由紀子』先生の型紙を使用し、友禅和紙で作成します。今回は可愛らしい『フローラル』（左）又は、パワーのある『陰陽』（右）のどちらかを事前に選んで頂き、当日和紙選びからスタート。世界に一つだけの作品を額に入れて完成させてお持ち帰りしていただきます。
自分だけの色鮮やかな世界を楽しみましょう。

10/18（日）、11/18（水） 10:00～11:30

開催場所 みよし市内施設（サンライブ予定）※会場につきましては開催日の2ヶ月前にお知らせ致します。公式Webサイトをご確認ください
参加費 1,500円　定員 各回8名
備考 【持ち物】はさみ・スティックのり・筆記用具・メガネ（必要な方）・持ち帰り用袋
【対象】どなたでもはさみが一人で使えれば参加して頂けます。

案内人 加藤　知子



心を整え自分らしさを取り戻す「雅・曼荼羅アート」の認定講師です。初めての方でも安心して楽しめるよう、ゆっくり丁寧に寄り添いながら、世界にひとつだけの曼荼羅アートが完成する喜びをお届けします。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL arpakato@gmail.com TEL 090-4165-6673

67 栄養しか入っていないおいしいおやつ！大豆を使った栄養満点おやつを作ろう

好きなフレーバーを選んでおやつを作ろう！ソイバー作り



子どもが喜ぶおやつ。自分へのご褒美のおやつ。できれば栄養があって、おいしく身体に良いものがいいですよね。このプログラムでは、そんな想いを叶える栄養満点のおやつ、ソイバーをつくります。ベリー、ココア、抹茶、きなこの中から、自分の好きなフレーバーを選べます。小さなお子様も一緒に作ることができます。小学生以上は子どものみの参加もできます。

10/30（金）10:00～12:00、16:00～17:30　11/9（月）10:00～12:00、16:00～17:30

開催場所 おむすび庵（みよし市打越町下鏡塚4-1）
参加費 13本分3,500円　定員 各回6名
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 おむすび庵

おむすび庵は、みよし市打越町にある離れ家で、食を中心に、人と人とが集い、結ばれる場所を目指して始めたみんなの居場所です。上級食育指導士の資格をもつ3児の母達が、子どもたちと楽しみながら、食の大切さを伝える活動もしています。

LINE

申込先 おむすび庵の公式LINE
問合先 LINE https://lin.ee/rmmMsCy

68 ステージIIIの癌を乗り越えた 心も体も元気になる物語



経験から気づいた【しあわせ】の見つけ方
ステージIIIの希少がんを経験した私が、本当のしあわせに気づくまでの道のりを、リアルな人生エピソードとともにお話しします。人間関係や夫婦関係の悩み、自分との向き合い方、捉え方を変えることで見える世界は大きく変わります。もっと幸せに生きたい方、人生を楽しみたい方へ。人生が輝くヒントをお届けします。

11/1(日)10:00～12:00

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 2,000円　定員 15名
備考 詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 cocoro plus やまおか あや



7年前、卵巣にステージIIIの希少がん「胚細胞腫瘍」が見つかりました。病気を乗り越えた実体験から、ピンチをチャンスに変え、自分らしく幸せに生きるヒント。笑いあり涙ありの人生ストーリーを通して、心が軽くなる気づきや希望をお届けします。

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

69 1日3分でできる♪ 耳つぼで美と健康



耳は全身の縮図といわれ、約110カ所ものツボが集まっています。耳をやさしく刺激することで、リフトアップや肩こり、目の疲れ、腰の不調など、さまざまなプチ不調のケアに役立つとされています。この講座では、毎日のすきま時間にできる耳ツボセルフマッサージを楽しく学びます♪講座後からすぐに実践できる内容なので、ご自宅でも気軽に続けられます。さらに、マッサージの効果をサポートする耳ツボシールを貼る実習もあります。心も体もスッキリ軽やかになる健康習慣を始めてみませんか?

11/10(火)、2027 1/21(木)10:00～11:30

開催場所 おかよし交流センター(みよし市ひばりヶ丘 2-1-1)
参加費 1,200円　定員 各回10名
備考 妊娠中の方は受講できません。詳しくは公式Webサイトをご覧ください

案内人 耳つぼ協会kokomimi代表 /
(一社)個性心理學研究所®名古屋支所認定講師
cocoroplus やまおか あや



産後うつ、希少ガンを経験し予防医学や心のケアの大切さを実感。自身の経験を活かし日常生活で簡単に実践できる「心とからだを元気にする健康法」をお伝えしています。

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは電話・メール
問合先 MAIL arigatou3984@gmail.com TEL 090-3441-3915

70 あなたのその不調、もしかして「氣(エネルギー)の流れの滞り」が原因かも!? 心も身体もリフレッシュ!14筋体操!!



なぜか分からないけど、心身の不調が続いている…それ、もしかしたら「氣(エネルギー)の流れの滞り」が原因かもしれません。東洋医学で言われる氣(エネルギー)の通り道「経絡」。その「経絡」の流れを整えるのは、鍼灸だけではありません。14個ある「経絡」の流れを自分で整えられるカンタンな体操、それが「14筋体操」!!老若男女問わず、立ってでも座ってでもできる「14筋体操」を知って、心も身体も「元の氣(=元気)」になりましょう!!

11/19(木)10:00～11:00

開催場所 おかよし交流センター【予定】(みよし市ひばりヶ丘2-1-1)
参加費 1,000円　定員 10名
備考 【持ち物】動きやすい服装・飲用水・フェイスタオル

案内人 あなたの「ゲンキ」を応援!『まきのわ』 おおしま まきこ



小学校教員として12年7ヶ月勤め、結婚を機に退職。家事・育児に追われ心身ともに限界にきていた2023年、キネシオロジー(身体のバランスを整え、人間が本来持つ自然治癒力を引き出すもの)の中の家庭の医学と言われる「タッチフォーヘルス」に出会う。「タッチフォーヘルス」を日常に取り入れることで、心身ともに解放され、自分も家族も変化していきました。その中でも「14筋体操」は、老若男女問わず、いつでも誰でもできる簡単で最強な体操だ!と思い、元小学校教員の経験を生かしてみなさんに分かりやすくお伝えすべく、ゲンキになれるコトをプラスして発信☆活動中!

LINE

申込先 MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイトまたは LINE・Instagram・メール
問合先 MAIL makinowa.macky@gmail.com

71 CMでよく見るメナードのエステってどんなんだろう? メナードのエステを体験してみよう



CMで見かけるたびに行ってみたいなと思うけど、なんとなくきっかけがなかったあなた。お手頃価格ですが、気軽に通える本格的エステ。
体験してみないなんて、もったいない!まずは一度、メナードのエステを体験してみませんか?
ヒト・コト発掘体験会特別!お肌のお悩みに合わせたパックをサービス。さらに基礎化粧品などのサンプルもプレゼント!

日程は、ご希望の日時を第3希望までお知らせください。

開催場所 メナードフェイシャルサロン三好丘(みよし市三好丘 7-11-14)
参加費 3,300円　定員 各回1名
備考 日時、時間帯はご相談ください。所要時間は2時間ほどです。

案内人 メナードフェイシャルサロン三好丘
エステセラピスト 鈴木智帆／エステセラピスト 長坂さおり
オーナー 土田美子



フェイシャルエステをはじめ、スキンケアレッスン、メイクレッスンなどをしています。商品のご愛用のみのお客様もいらっしゃいます。『また来たい、会いたいと思っていただけるよう 美しさにまごころこめて あなたのパワースポットでありますように』

HP

申込先 下記メールアドレス・電話または公式LINE(HPに掲載)
問合先 MAIL mikorin0312@gmail.com TEL 090-9542-2561
営業時間 9:00～20:00　不定休

72 一歩前へ。モルックから始まる新しい出会い。 みよしモルックフェス2026



【チャンピオン部門】
経験者向け。本気の勝負を楽しもう!
【交流部門】
初心者・親子・友人同士大歓迎!初参加でも安心!
※先日の体験会では、親子チームが初参加・初優勝しました!

未定(決まり次第公式Webサイトでお知らせします)

開催場所 みよし市内(未定)
参加費 無料(運営協力金をお願いしています)　定員 未定
備考 詳細は公式Webサイトをご確認ください

案内人 レクリエーション・コーディネーター 石田 憲治



春日井市勝川町出身。大阪体育大学体育学部スポーツマネジメントコース第1期生。みよし市に移住して15年。結婚し、子育てをしながら、地域とのつながりを広げてきました。今年48歳。午年の年男です。
「もっとみよし市のみんなとつながりたい」「楽しいことを通じて、地域を盛り上げたい」そんな想いから、今回のモルック大会を企画しました。

申込先 WEBのみ MIYOSHIヒト・コト発掘体験会Webサイト
問合先 MAIL sports.bunka.ouentai@gmail.com

他にも魅力的な体験プログラムがたくさん!
公式Webサイトでは新しい体験プログラムが
随時追加されていくのでチェックしてね!!



73 「水琴窟」のような心地よい水音 作って遊ぶ 水カリンバ!

9/20(日) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



74 にじみ絵であそび、あかりをつつむ ぬらし絵ランタン作り

9/21(月・祝) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



75 秋の実りに灯りをともそう 蜜蠟ろうそくと かぼちゃランタン作り

10/12(月・祝) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



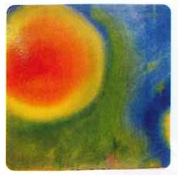
76 草木のかたちを写しとる 草木染め eco-プリント講座

11/5(木) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



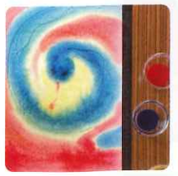
77 自分で編む 新年の入口 ～年末しめ縄作り講座～

12/27(日) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



78 光と影のひみつ 色で表す自分の世界 夏休み 4年生、6年生にじみ絵教室

8/26(水) 4年生クラス10:00～12:00 6年生クラス13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



79 色でつくる空と大地 美しい色のハーモニー 夏休み 3年生、5年生にじみ絵教室

8/30(日) 3年生クラス10:00～12:00 5年生クラス13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



80 愛知県の「車エビ」編 県魚deクッキングジャーニー 親子でめぐる日本の海

9/6(日) 10:00～12:30
案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)



81 色と光で彩る クリスマスまでの親子の時間 クリスマスを待つ24日間を、わくわくしながら過ごすための アドベントカレンダーを作りませんか?』

11/8(日) 10:00～12:00 13:30～15:30
案内人 アトリエびいだま



82 英語初心者大歓迎! 英語でアクティブラーニング ランタン作り

11/29(日) 14:00～16:00【予定】
案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)



83 英語を学びながら、ペルーの食文化も知ろう! 英語でクッキング ペルーのカレー編

2027
1/31(日) 10:00～12:00【予定】
案内人 Bravers! (ブレイバーズ!)

いきいきクラブに入会して　生きがいを見つけましょう

いきいきクラブ会員募集

仲間づくりと 健康づくりを ご一緒に

いきいきクラブをご存じですか？私たちは「健康・友愛・奉仕」に基づき活動をしています。
概ね 65 歳以上なら誰でも仲間になれます。



【主な活動内容】

◆グラウンド・ゴルフ大会　◆ゴルフ大会
◆親睦旅行　◆健康講座　◆他世代との交流



入会に関するお問い合わせは

お知り合いの会員、役員または連合会事務局へ
事務局（みよし市立福祉センター内）　☎ 0561-34-1588

■クロスワードパズル 答え　【A：シ　B：ヤ　C：ク　D：ネ　E：ツ】
タテのカギ：1．シワ　2．フシ　3．フクブクロ　5．タネウシ　6．コヤ　7．ドコ　8．ミツ
ヨコのカギ：2．フウフ　4．ワタシ　6．コブ 7．ドウミヤク　9．コシツ

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

みのり会館
MINORI
愛する人への感謝、そして絆を深めるとき
0120-345-788
一般葬・家族葬　三好中央斎場　三好町小坂 93-1
家族葬・親族葬　みのり庵　根浦町 2-1-2
http://minori-sougi.jp　みのり会館　検索

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
星のそら歯科クリニック
HOSHINOSORA DENTAL CLINIC
診療時間　月 火 水 木 金 土 日 祝　最終受付 19：00
10:00▶13:00　15:00▶19:30　休診日 水曜日
夜7時半まで！ 土・日・祝日も診療します！
☎0561-33-0066
みよし市根浦町 4 丁目 6 番地 27　星のそら歯科　検索

一般土木
TOMEI 有限会社 東名建設
みよし市莇生町小根 71 番地 1
TEL 0561-36-3336
FAX 0561-57-9710

Garden Techno
garden design landscaping maintenance
有限会社 ガーデンテクノ

地域の身近な相談窓口
○相続　○遺言　○交通事故　等
弁護士法人
みよし総合法律事務所
みよし市三好町上 222 番地1
☎0561-42-7183

型枠・土木・足場・総合建設業
KOKEN 高建株式会社
塩ビ管・古紙・リサイクル・住宅
リフォーム・リノベーション
KOUSEI 高生株式会社
みよし市明知町 平成138番　TEL 0561-34-1028

■「みよしいきいきライフ」この広報紙は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております

いきいきクラブみよし連合会広報紙
第115号　2026年 6月1日発行
【発　行】 いきいきクラブみよし連合会
みよし市三好町陣取山39番地5
みよし市立福祉センター内
☎0561-34-1588
【編集・印刷】 株式会社ニチコミ
名古屋市中村区名駅南1丁目20-12
ヨンゴービル4階
☎ 052-485-4645
http://www.nichicomi.com

みよしいきいきライフ

いきいきクラブみよし連合会総会



令和8年度 新体制 発足！

総会についてはP. 2へ

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

"独創技術で未来を創る"
中央建設工業株式会社
CHUO CONSTRUCTION INDUSTRY,INC.
代表取締役　中田　稔大
みよし市莇生町下辻 34 番地の 4
TEL 0561-34-1828
FAX 0561-34-1832

三好丘こば内科クリニック
内科・糖尿病内科・内分泌内科
診療時間　月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00　15:30~18:30
当院では基本的に13歳以上の方を対象として診療します。
休診日：火曜・土曜午後・日曜午後・祝日
みよし市三好丘七丁目5番地7　☎0561-56-8311

露草
花言葉「尊敬」

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
臼井整形外科
受付時間　月 火 水 木 金 土 日祝
AM 8:30~11:30　PM 3:30~ 6:30
みよし市三好町上ヶ池 14-9
☎0561-33-1039
http://www.usui-seikei.com

特別養護老人ホーム 安立荘
介護などでお困りの時は、お気軽にご相談下さい
みよし市打越町 山ノ神 60 番地　TEL.0561-32-0115
おかよし地域包括支援センター　☎0561-33-4177
みよし市三好丘二丁目2-1（カリヨンハウス1階）　開館時間 月~金 9:00~17:45
みなよし地域包括支援センター　☎0561-33-3502
みよし市三好町八和田山15みよし市民病院内　開館時間 月~金 8:30~17:15
社会福祉法人 昭徳会

みよしかめいクリニック
MIYOSHI KAMEI CLINIC
内科　消化器内科　肛門外科　外科
皮膚科　小児科　リハビリテーション科
診療時間　月 火 水 木 金 土 日
9:00～12:00　13:00～15:00　16:00～19:00
○：第 2,4 土曜日検査・手術　▲：検査・手術
※水曜日の受付は 11：30 までとなります
みよし市莇生町並木 78－1　TEL 0561-76-2020

令和8（2026）年 総会

地域を支え未来を創る いきいき総会開催



いきいきクラブみよし連合会総会を令和8年3月26日（木）、カネヨシプレイス レセプションホールにて開催しました。

本総会は、クラブ運営の方向性を共有し、地域の高齢者活動をより充実させるための大切な場です。

開会のことば、市民憲章唱和、会長あいさつに続き、各議案が順に審議され、閉会のことばで締めくくられました。

まず、令和7年度の事業報告では、地域交流の推進や健康づくり活動の成果が示され、続く決算報告では健全な財政運営が確認されました。

役員選任では、今後の活動を支える新体制が承認され、令和8年度の事業計画と予算では、クラブの活性化と参加促進を目指す取り組みが提案されました。

これらの議案はすべて承認され、地域のつながりをさらに深める一年に向けて、力強いスタートとなりました。今後も、いきいきと活動できる環境づくりを進めてまいります。

みよし市民憲章

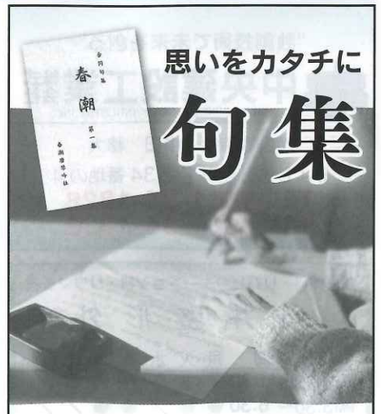
わたしたちは、恵まれた自然と郷土を愛し、自らの手で、ここをいっそう生きがいのある住みよいまちにするために、この憲章を定めます。

一、あふれるばかりの緑と花を育て
　川をきれいにしうるおいのある
　美しいまちにしましょう
一、しあわせな家庭をつくり　スポーツに親しみ
　青少年の伸びるまちにしましょう
一、教養をたかめ　知性をみがき　かおり高い
　文化のまちにしましょう
一、誇りと創意をもって仕事に励み
　調和のとれた豊かなまちにしましょう
一、進んできまりを守り
　互いに信じあえる明るいまちにしましょう

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

みよしうちだハートクリニック
内科・循環器内科・外科・血管外科
診療時間　月 火 水 木 金 土 日祝
AM 8:30~11:30　● ● ● ／ ● ★ ／
PM 16:00~18:30　● ● ● ／ ● ／ ／
★…AM 8:30~12:00　休診日：木曜・日曜・祝日
みよし市黒笹町前田14番1
TEL 0561-76-3123

内科・腎臓内科・リウマチ科
こばやし内科クリニック
診療時間（内科・腎臓内科）　月 火 水 木 金 土
9:00~12:15　○ ○ ○ ／ ○ ◎
15:00~18:30　○ ○ ○ ／ ○ ／
（リウマチ科）水曜日 9:30~12:15 ◎9:00~12:30
休診日：木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後
みよし市打越町新池浦 171-1 ☎ 0561-56-2340



思いをカタチに
句集
TEL 078-333-7707
ニチコミ

みよし市民病院
Miyoshi Municipal Hospital
内科・消化器内科・循環器内科・神経内科
糖尿病内科・外科・血管外科・乳腺外科
整形外科・リハビリテーション科・泌尿器科
耳鼻咽喉科・皮膚科・小児科・眼科・放射線科
みよし市三好町八和田山15番地
TEL:0561-33-3300（代表）

内科・循環器内科・訪問診療
あざぶの丘クリニック
AZABUNOOKA CLINIC
診療時間　月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~12:00　● ● ● ● ● ● ／
16:00~19:00　● ● ／ ● ● ／ ／
休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
みよし市三好丘緑6丁目22番地26
TEL 0561-56-0303

令和8年度 役員・理事および予算

役員・理事

連合会役員

役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名	役職	氏名
会長	深谷　求※	副会長	加塩　久信※	会計	深谷　良雄	女性副部長	鈴木　利子
副会長	近藤　敏朗※	副会長	岡本ふみよ※	監事	原田　一豊	女性副部長	佐藤　澄子
副会長	山下　正午※	副会長	赤井　範子※	監事	伊豆原　豊		

任期は、令和8(2026)年4月1日から令和10年(2028)年3月31日まで
※の任期は、令和7(2025)年4月1日から令和9(2027)年3月31日までとする。



理事（行政区いきいきクラブ会長・行政区いきいきクラブ女性部長）

行政区	会長	女性部長	行政区	会長	女性部長	行政区	会長	女性部長
新屋	難波江伸芳	築山　一恵	打越	光岡　敏幸	今瀬　良江	平池	近藤　洋治	池上　幸代
三好上	小野田　浩	久野　政枝	茁生	中河　善久	池田よし子	上ヶ池	近藤　敏朗	兼子　和子
三好下	鈴木　政美	小嶋　順子	福谷	富田　義親	佐野　鎮代	三好丘	熊崎　正作	三浦位都美
西一色	多賀　清治	柘植由美子	黒笹	鈴木　功	川上　治美	三好丘緑	山田　隆夫	ー
福田	松浦　喜七	大羽　悦子	東山	松崎　俊司	蓑田　章子	三好丘旭	南　一郎	月岡ゆり子
明知上	村上　弘康	平岡　千春	高嶺	折山　昌弘	ー	三好丘桜	加藤　芳文	近藤　貞
明知下	広瀬　裕久	深谷　康子	中島	冨永　涼輔	松下　陽子	三好丘あおば	小嶋　利弘	三島　要子

予算

収入の部

（単位：円）

科目	予算額	備考
会費	372,820	会員分(2,258人)
補助金	5,888,200	市補助金 5,328,200 社協助成金 560,000
事業収入	890,000	参加費
寄附金	1,000	寄附金
繰入金	10,000	友愛基金利息配分(県老連)
雑収入	3,000	預金利子等
繰越金	1,191,114	
合計	8,356,134	

支出の部

（単位：円）

科目	予算額	備考
会議費	51,000	理事会、役員会、各部会
行事費	3,230,334	各部会行事費、バス賃借料、行事保険代
事務費	35,000	振込手数料
研修費	200,000	役員・理事研修
助成金	3,728,200	行政区いきいきクラブ活動等助成金
負担金	75,600	県老連会費
交歓会費	966,000	木曽町
雑費	30,000	弔慰金等
予備費	40,000	
合計	8,356,134	

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

MIWA
美和工販株式会社
みよし市福田町権現山 29-60
TEL.0561-32-2811
https://miwakohan.co.jp

技術と誠意で信頼にお応えする
総合建設・設計施工・鉄骨建築
ミズノ建設工業株式会社
みよし市茁生町水洗32番地2
【TEL】〈0561〉34-5593
【FAX】〈0561〉34-0621
【E-mail】kankanya@mizun.jp

フラワーショップ 花孝
HANAKOU
営業時間：9:00~19:00　定休日：木曜日
みよし市福田町東屋敷 4-2
TEL0561-34-2439
Instagram
HANAKOU.FLOWERFLOWER

緑を提案、整備する
～環境のアドバイザー～
有限会社 酒井造園
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
みよし市福田町一本松42
TEL0561-32-0056

Nagoya Vinix
株式会社 名古屋ビニックス
ホームページ
バルコニーアルミ手摺、格子スクリーン製作・施工
みよし市福田町樋揚15-2
TEL:0561-33-1771

社員絶賛募集中
大浜機工 株式会社
機械器具設置工事業
みよし市三好町西田18番地
TEL 0561-32-4481

令和8年度 事業計画

月	日	曜日	内 容	部 会	場 所
4	9	木	第1回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
	16	木	第1回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
5	9	土	役員・理事研修	総務部	半田市
	15	金	第30回みよし市長旗グラウンド・ゴルフ大会(予備日5/22)	体育部	三好公園陸上競技場
6	11	木	第2回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
	12	金	いきいきクラブみよし連合会ゲートボール大会	体育部	サンパワー
	18	木	第2回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
7	1	水	第3回いきいきクラブみよし連合会カラオケ発表会(6/30準備)	文化部	カネヨシプレイス
	17	金	いきいき健康フェア(準備7/16)	体育部	三好公園総合体育館
	30	木	第3回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
8	6	木	第3回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
	20	木	いきいきクラブみよし連合会タオル寄贈活動(施設へ寄贈)	女性部	福祉センター
	22	土	三好いいじゃんまつり参加(生き活き寿連)(練習7/31.8/7)	女性部	三好稲荷閣周辺
9	月間		友愛活動月間(実施日は各地区による)	福祉部	行政区いきいきクラブ
	月間		全国一斉「社会奉仕の日」(実施日は各地区による)	福祉部	行政区いきいきクラブ
	1	火	いきいきクラブみよし連合会囲碁大会(8/31準備)	文化部	福祉センター
	18	金	第5回MICボウリング大会	体育部	美鳥里ボウル
10	8	木	第4回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
	16	金	第4回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
11	未定		第46回MICゴルフ大会	体育部	未定
	26	木	第45回いきいきクラブ芸能発表会(リハーサル11/25)	文化部 総務部	カネヨシプレイス
12	10	木	第5回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
	18	金	第5回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
1	28	木	第6回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
2	4	木	第6回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
3	11	木	令和8(2026)年度いきいきクラブみよし連合会監査	総務部	福祉センター
			第7回いきいきクラブみよし連合会役員会	総務部	福祉センター
	18	木	第7回いきいきクラブみよし連合会理事会	総務部	福祉センター
	25	木	いきいきクラブみよし連合会会長顕彰	総務部	カネヨシプレイス
			令和9(2027)年いきいきクラブみよし連合会総会	総務部	カネヨシプレイス

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

WORKMAN Plus
ワークマンプラス
愛知三好店
みよし市莇生町原34
TEL.0561-34-1733

MNC
株式会社エム・エヌ・シー
みよし市三好町半野木1番地85
☎0561-76-7804
FAX0561-76-7814

街づくりのおてつだい
みよし市黒笹一丁目8番地6
株式会社セントラルホーム
☎0561-33-0595
http://central-home.jp/

一般貨物自動車運送事業
生コン輸送
高橋商事株式会社
〒470-0213 みよし市打越町東屋敷37番地
【事務所】 みよし市打越町三本松30-183
TEL (0561)34-6755 FAX (0561)34-6788

自動車買取・販売・車検
Asato motors
アサトモータース
みよし市莇生町曙65-1
TEL 090-6766-1274

伐採工事
MEIHO
有限会社名豊テラプリモ
みよし市福谷町広久伝22番地
TEL:0561-36-8719

いきいきクラブ紹介

三好下いきいきクラブ

人生をたのしく健康に過ごすために

三好下いきいきクラブは、現在の会員数は239名です。前年度の活動は、クラブ員の交流の場として、渥美半島のメロン狩り日帰り研修を行い、楽しく一日を過ごしました。また、年末には、会員同士の親睦を図る忘年会を行いました。夏場には、三好下行政区の病院の先生にお願いし健康講座を計画し、熱中症対策の話を会員の皆さんと聞きました。

クラブ活動では、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、カラオケ、健康体操、麻雀、フラワーアレンジメントなど多彩な活動を行っております。



渥美半島のメロン狩り
日帰り研修



ゲートボール大会
令和7年6月13日

また、連合会主催行事のカラオケ発表会、ボウリング大会、いきいき健康フェア、芸能発表会、グラウンド・ゴルフ大会、ゲートボール大会、囲碁大会、ゴルフ大会などに参加しました。

特にいきいき健康フェア(ボッチャ・輪投げ)の輪投げ競技の団体で三好下が、優勝しました。愛知県老人スポーツ大会に出場することになりました。当日雨でコンデションは、よくありませんでしたが、6位入賞でした。このような内容を毎年行っております。どうですか、一緒にやりませんか。

福田いきいきクラブ

思わず参加したくなるクラブづくり挑戦中



私たちの会では、年3回の懇親会と年1回のバス旅行を実施している。懇親会を楽しみにしている人が多いのか参加率は6割を超える。

同好会も6種類あり、毎日のように活動している。しかし、残念なことに、新しい会員が入らなく、役員の高齢化と会員数の減少が大きな悩みである。新人が入ってみたいと思うような同好会ができないかを模索している。



竹島水族館へ

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

製缶・溶接加工・設計・現場工事一式
水南工業株式会社
みよし市福谷町広久伝149番地
TEL 0561-36-3817

有限会社昭和工業
自動車・電子部品
検査・選別・組付け・加工・梱包などの請負
スポット対応から恒久対応まで
みよし市三好町荒畑57番地
TEL (0561)32-1365
FAX (0561)32-4234

株式会社鰐部製作所
みよし市西一色町塚ノ下493-3
☎0561-34-2005

倉本会計事務所
倉本行政書士事務所
税理士 倉本繁八 / 税理士 倉本明典 / 税理士 鶴田和宏
みよし市三好町油田50-7
☎0561-34-3288
https://www.kuramotokaikei.com
税務一般(相続税含む)・建設業許可更新・農転手続
社会保険・労働保険・会社設立・成年後見人受託業務

MIYAKE
みよし市三好町小坂6－12
TEL 0561-34-3331
三宅建設株式会社
三宅建設
▲会社案内 ▲instagram

MARUYASU
The customer is always right
トラックボデー製造・修理
丸安株式会社
みよし市三好町八和田山5-126
TEL 0561-34-2272

打越いきいきクラブ（打越ひまわりクラブ）

一年を通して多彩な活動を実施



打越ひまわりクラブ研修旅行（まるは食堂旅館）
令和7年10月9日

打越ひまわりクラブは、現在約270名の会員が在籍しており、夏の盆踊り、秋の研修旅行を始めとした行事を行ってきました。

また、10あるクラブ団体が一年をとおして精力的に活動を行っています。さらに社会奉仕活動として打越区内の神社などの清掃（1日及び15日）や小中学校の授業補助ボランティアなども行っています。

令和7年度からは、長年にわたり、打越行政区のため、打越ひまわりクラブのため、そして地域社会の発展にご尽力いただいた米寿（88歳）を迎える会員に長寿祝い金を贈呈することとしました。

会員の皆さんは、健康で元気で穏やかな人が多く、和気あいあいとして明るく楽しくいろいろな行事に参加しています。

西一色いきいきクラブ

名古屋めぐりと 6年ぶりの笑顔の再会

令和7年度のバス研修会は会員の要望が多かった、あまりにも近くて訪問していなかった“名古屋めぐり”を企画しました。

午前中は、名古屋城本丸を見学、お昼は名古屋ビール園浩養園で“ひつまぶし”を堪能しました。午後からは、ノリタケミュージアム及びトヨタ産業技術記念館で繊維と自動車技術の進化を体験しました。

また、12月7日に墓地の草取り後に、コロナ禍で中止していた忘年会を6年振りに開催しました。



忘年会
令和7年12月7日

お弁当を楽しんだ後、ビンゴゲームを行い、会員相互のコミュニケーションを図ることができました。
（松井）

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

株式会社アスノエンジニアリング
- 事業内容 -
●物品販売　●営繕、電気工事
●設備の設計製作、パレット・容器の設計製作
みよし市三好町夕田54番地1
TEL 0561-32-2910

世界の願い 交通安全
株式会社三好製作所
熔接製缶・機械加工・省力化装置
みよし市莇生町土郎谷27-12
TEL 0561-32-2425
FAX 0561-32-3456
E-mail/miyoshi.seisakusyo@lime.ocn.ne.jp

新築・リフォーム 住まいのことなら
木香る 住まい
Harada Kenchiku
http://www.kikaoru.com/
有限会社原田建築
みよし市明知町小石山45番地1
みよし 原田建築 検索
(0561)32-1691

マイカーの事なら！ 29号 におまかせ！
みよし市民の強い味方
車検・整備、大歓迎！
無料で！ 引取・納車 致します！
なんでもご相談下さい！
元町珈琲さんのお隣です
代表　深谷　慧太朗
☎0561-42-6522
みよし市明知宮前1番地2

明るく元気で
夢のある幼稚園
学校法人英明学園
東山幼稚園
〒470-0224
愛知県みよし市三好町東山435
TEL 0561-32-2241 FAX 0561-32-2240
URL http://www.miyoshi-higashiyama.ed.jp

福谷いきいきクラブ

的を射抜き、心も整う “健康吹き矢クラブ”



いきいきクラブ紹介

福谷の会員数は111名、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ等、9団体で毎日のように憩の家と近くのグラウンドで活躍をしています。

今回は、「健康吹き矢クラブ」をご紹介いたします。隔週の木曜の午前中、日本吹矢協会豊田支部支部長、藤田先生5段、アシスタント近藤先生指導の下、会員数16名。武道精神の教え通り、「礼に始まり礼に終わる」をモットーに練習に励んでいます。

2級から4級まで「的」に向かう距離は違いますが、動作は皆同じで数メートル離れた的に向け、3分間に5本打つのです。25点満点がなかなか取れなくて苦労しています。見た目は優しそうに見えるのですが、これがなかなかできなくて、皆さん四苦八苦しながらも先生の指導の下で、良い点数を目指して頑張っています。

興味のある方は教室の開いている時であればいつでも気軽に見学、体験に来てください。お待ちしています。



第44回 愛知県老人クラブ ゲートボール大会に出場

令和7年9月25日、蒲郡市浜町グラウンドで開催された「第44回愛知県老人クラブゲートボール大会」において、みよし市代表の福谷チームが健闘し、見事3位に入賞しました。

大会には県内各地から17チーム、102名が参加。熱戦が繰り広げられる中、福谷チームは息の合ったプレーで最後まで粘り強く戦いました。



	チーム名	市町村
優　勝	岡崎東部	岡崎市
準優勝	里西	稲沢市
第3位	福谷（うきがい）	みよし市
第4位	蒲郡市老連	蒲郡市
第5位	ローズ	西尾市

福谷いきいきクラブでは、新しい仲間をお待ちしています！「最初は見学だけのつもりだったけど、今では試合が楽しみ」そんな声もたくさん聞かれます。一緒に笑って、体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか？

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

信頼される、信頼できる、人と会社作り
樹脂・ダイカスト金型・樹脂射出成形品
三光金型株式会社
みよし市三好町半野木1-130
TEL0561-34-1505

Lily デンタルクリニック miyoshi
みよし市 三好丘緑3-1-1 アールビル2F
TEL 0561-36-2107
月 火 水 木 金 土 日祝
9:30～13:00 ○ ○ ○ ☆ ○ ◎ －
13:00～18:00 ○ ○ ○ － ○ － －
☆木曜日は9：30～13：00　訪問歯科診療　◎土曜日は9：30～13：00　外来診療
※最終受付時間　平日　17：15／　土曜日　12：30
訪問歯科診療
※詳しくはお問い合わせください
毎週木曜日 午前中 行っています。

田中歯科医院
休診日　日曜・祭日・第2第4第5木曜日
診療時間　AM9:30～PM1:00
PM3:00～PM7:00
☎(0561)34-6151

YT
有限会社山徳建設
みよし市打越町百々30番地4
TEL.0561-32-1461

各種自動車修理・販売
木戸モータース
みよし市打越町苗座37-1
TEL (0561)34-3174
FAX (0561)34-3190

すみれ
花言葉「小さな幸せ」「誠実」

明知下いきいき夢クラブ

楽しみながらつながり、深まる場所「いきいき夢クラブ」再開

当クラブでは主に10のクラブ・同好会や研修会・奉仕作業などの活動を楽しく行っていますが、他地域のクラブ同様(？)会員の減少に悩んでおります。(何か良い方法があればご教授ください)。

そこで、本年度は新しい楽しみとなるクラブや同好会を大募集して会員の増加に繋げたいと思います。

また、近年当地区では高齢者のみの世帯が増加しており、これも懸念材料となってきました。これは全地域共通の課題かと思われますが、当クラブとしては会員・非会員を問わず、「友愛活動」として日頃から隣、近所との交流を心掛けてお互いに健康状態などを確認する運動を始めました。



「友愛活動」
行政区との協働による
高齢者のみの世帯訪問



橘会日帰り研修
光前寺にて 令和7年6月17日



たわわになったさくらんぼに感動！

明知上いきいきクラブ橘会

研修旅行で会員の親睦を！

私たち明知上いきいきクラブ橘会は、毎年1泊旅行を行っていました。しかし、会員の高齢化により、昨年度から日帰り研修旅行を2回開催しております。6月は長野県松川でのさくらんぼ狩りと駒ヶ根での光前寺参りと名物ソースかつ丼を食べてきました。11月には、静岡県の掛川花鳥園や航空自衛隊浜松広報館エアーパーク等を見学し、浜松名物のうなぎを堪能してきました。

それぞれ観光地とご当地グルメをセットした内容で予定を上回る参加者がありました。バスの中では景品をかけたクイズやビンゴで盛り上がり、2回とも会員相互の親睦を図ることができました。

今年も皆さまが楽しめる研修旅行を企画提供して、会員の絆をより一層深められる行事にしたいと思います。

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています

小型クレーン
タダノ・マエダ 指定 サービス工場
㈲中京サービス
みよし市明知町清水池浦 42-3
TEL 0561-34-6808
FAX 0561-34-6809

空調設備工事
株式会社 Y.E.S
みよし市黒笹町下田2-2
TEL 0561-36-0029

MD
三好電気設備有限会社
このまちの未来を明るくてらします
みよし市莇生町打上30番地1
TEL 0561-36-3782





いきいきクラブ紹介

莇生いきいきクラブ 莇生老人憩いの家

『魅力あるクラブ』の発展

我が「莇生老人憩の家」は昭和49年に設立され、現在50年を越えました。建物は莇生公民館と莇生神社の中央にあり、良い立地条件のなかで、車の駐車場もお互いに共同でありがたく利用させていただいています。

我がクラブ会員数は150名で(連合のスポーツ、文化学習の事業計画活動)として

- ①グラウンド・ゴルフ大会
- ②ゲートボール大会
- ③運合会カラオケ発表会
- ④いきいき健康フェア
- ⑤MICボウリング大会
- ⑥MICゴルフ大会

に参加しています。



(莇生老人憩の家の活動)も

- ①麻雀クラブ
- ②銭太鼓クラブ
- ③体操

などの活動に積極的に参加し、身体の強化と会話を流布しております。

今後も「魅力あるクラブ」を発展させましょう。





令和７年度　莇生いきいきクラブ
秋の研修旅行　2025年11月25日(火)



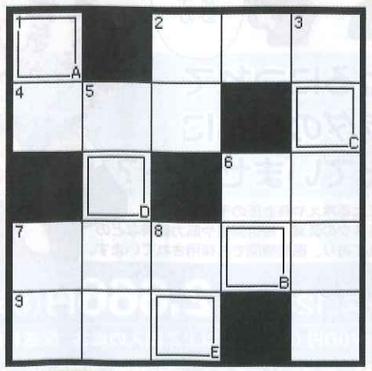
研修旅行（御在所山上散策と VISON）



第 44 回いきいきクラブ芸能発表会
令和７年 11 月 28 日

クロスワードパズル

二重マスの文字をＡ～Ｅの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

【タテ1】 ひふ･布などの表面がゆるんだり、ちぢんだりしてできる細かい筋。
【タテ2】 盛り上がっていて区切りになっているところ。
【タテ3】 商店の初売りなどで売られる、いろいろな品物を入れた袋。
【タテ5】 種付け用に飼う雄の牛。
【タテ6】 小さくてそまつな家。
【タテ7】 場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。
【タテ8】 植物が出す、あまいしる。

ヨコのカギ

【ヨコ2】 結婚した男女の一組。夫と妻。
【ヨコ4】 話し手が自分を指す言葉。
【ヨコ6】 肉がもり上がったところ。
【ヨコ7】 血液を心臓から体の各部分に運ぶ血管。
【ヨコ9】 一人だけで使う部屋。



(答えは 12 ページ)

三好上いきいきクラブ千寿会

クラブ活動を精力的に

三好上いきいきクラブ千寿会は、令和8年4月1日現在156名の会員で運営しております。昨年度は11名が新規入会し、25名（内逝去6名）が退会し14名の減少となり、年々会員数が減少しております。

そんななか会員の皆さんが楽しく参加できるよう、千寿会は多くのクラブ活動を実施しております。ゴルフ同好会・ゲートボールクラブ・グラウンドゴルフクラブ・ボッチャクラブ・カラオケクラブ・ひまわりクラブ（健康体操）・麻雀同好会といろいろなクラブがあり、参加される皆さんは楽しく練習し、大会等のあるものはそれぞれ参加されております。



また、年2回の日帰り研修旅行を実施しており、多数のご参加をいただいております。

新屋いきいきクラブ

交流と健康づくりを目指して

新屋いきいきクラブには5つのクラブがあります。今回は、グラウンド・ゴルフとボッチャ、カラオケに絞って紹介します。



グラウンド・ゴルフは19名の会員が毎週水曜日、土曜日の2日、早朝から屋外で四季を感じながら元気いっぱい楽しんでいます。ボッチャは毎月第2、第4日曜日に10名の会員が年齢や体力に応じて戦力性のある試合に盛り上がっています。カラオケは10名の会員が大きな声で懐メロや新曲を披露し交流しています。



他のどのクラブも笑顔が絶えず健康づくりと生きがいにつながっています。

私たちはいきいきクラブみよし連合会の活動を応援しています



文芸の窓

俳句

花菖蒲濡れるも風情雨ひと日　福田　佐藤　博子
新緑や風に心を遊ばせて　上ヶ池　武内　節子
留守の戸に筍置きし人のあり　新屋　久野　安鈔

短歌

ひなの日は着せ替え遊びの人形も
ひな壇におりぬすまし顔して
三好丘桜　伊東千枝子

「おだいじに」支払機が言う病院の
無機質なるもほほえみかえす
茁生　久野千代子

朝食に宍道湖産のしじみ汁
夫と語らう若き日の旅
明知上　深谷　智江





『みよしいきいきライフ』では俳句・短歌・川柳など、文芸作品を募集しています。

〒470-0224
みよし市三好町陣取山39-5
みよし市立福祉センター内
いきいきクラブみよし連合会 事務局まで

広報紙『みよしいきいきライフ』 原稿募集

募集内容

- **クラブ自慢**　あなたの所属するクラブの『ココがいい！』と思うところなどをご紹介ください。
- **随想**　若き日の思い出、趣味の話、旅行の話、最近ハマっていることなどを、お気軽に。
- **俳句、短歌、川柳等**　日頃から　創作活動　してるなら　送ってみよう　あの句この歌

投稿にあたって

文章は600字まで。写真添付可。俳句等文芸は1人2句（首）。A3サイズ未満の写真や書も掲載できます（モノクロの掲載となります）。

書式は自由。投稿の際に住所・氏名・電話番号・所属する行政区いきいきクラブ名を明記して、郵送またはFAXでご投稿ください。文章等の原稿は返却いたしません。また、紙面の都合により割愛・編集・次号掲載となる場合があります。



投稿先 ●いきいきクラブみよし連合会
みよし市三好町陣取山 39 番地 5
みよし市立福祉センター内　☎0561-34-1588

次回発行予定 令和8年 11月末
原稿締め切り日 令和8年 8月末

編集後記

会員数の減少が続く中、クラブごとの個性を生かした活性化がますます求められています。いきいきクラブに参加したことで、地域の温かさや仲間とのつながりを深く実感できたのは大きな収穫でした。皆さんの前向きな姿勢に触れるたび、こちらまで元気をもらえます。

これからも地域交流を大切にしながら、互いに支え合える場づくりに関わっていきたいと思います。

（編集委員一同）



スポンサーへのお礼

この会報、「みよしいきいきライフ」は、スポンサーのご協力により発行されています。高齢者の活動に温かいご支援をいただき、深く感謝しています。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。

いきいきクラブみよし連合会