

# げんきなたより



No. 288

2025年令和7年2月1日

## 弥生(3月)



注目の食材:たけのこ

【たけのこ】について 春に顔を出すたけのこ。たけのこに含まれるカルシウムと食物繊維でダブルのデトックス効果が有ります。

### おせんじょうひ おめでとう



ひな祭りは女の子の建やかな成長を祝う行事として昔から親しまれている日本の伝統的な文化のひとつです。来年度も児童館に於いていろいろな行事をやります。お待ちしております。

★3月の予定 ★都合により変更することがあります。また警報発令時にはお休みします。

開催日時	主な予定	その他
3月 7日(金) 10:00~11:30	おしゃべりサロン	
3月14日(金) 10:00~11:30	体を動かしましょう	
3月21日(金) 10:00~11:30	おしゃべりサロン	
3月28日(金) 10:00~11:30	誕生日会	

★★★ ふれあいサロン「花園ちゃちゃちゃ」は花園児童館で開催しています★★★