

区民の皆様へ

豊田深見自主防災会 会長 天毎木 正

『安否確認訓練』参加のお願い

皆様には日頃より、自主防災活動にご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。
今回の訓練は5月24日（日）の環境美化活動前に自主防災活動の一環として
『安否確認訓練』を行います。

阪神・淡路大震災では救助された人の8割以上が隣近所の人たちの手によるもので、
自治会などが大きな力になったと言われています。

災害時に助けが必要な人たちを支援するために、藤岡南地区の安否確認表を用いて
訓練を行います。

なお、当日の【環境美化活動】は【安否確認訓練】終了後に開始をお願いします。

《安否確認実施要領》

想定：5月24日 午前7時30分ごろ、震度6弱の地震が発生したものとする

1. 日時 5月24日（日） 午前7時40分集合

※ 雨天でも訓練は行います。

2. 場所 各組長が決めた集合場所

集合場所

3. 参加者 各世帯代表者1名

4. 要領

(1) 午前7時40分までに上記の集合場所に各世帯から1名が集合する。

(2) 集合した本人及び同居している人数、集合した時に家に居たその他の人数、
外出している人数、地震により負傷した人の人数、家屋の被害状況などにつ
いて組長に報告する。

(3) 組長が各世帯の安否を確認して【安否確認表】で集計する。

(4) 集合しなかった世帯については、集合者の中から組長が指名した2名（1組）
で非報告宅に行き安否を確認して、結果を組長に報告する。

(5) 組内の安否確認を終えたのちに組長の指示により環境美化活動を始める。

(6) 組長は環境美化活動終了後に【安否確認表】を深見公民館に提出する。

* 環境美化活動が順延になった場合は、安否確認終了後に公民館に提出

区民のみなさんへ

令和 8 年度 **環境美化活動（クリーン作戦）** 第 1 回について

日ごろは、深見区の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。さて、見出しの件を下記のとおり実施いたしますので、皆様のご参加をお願いします。また、ごみ拾いとともに特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除もあわせてお願いいたします。

記

1 実施日時 **令和 8 年 5 月 24 日（日）** 午前 8 時～ 小雨決行

荒天の場合、5 月 31 日（日）に延期します。（延期の場合は、組長さんに 7:00 までに連絡します。）
※実施または中止の情報は「深見自治区ホームページ」にも記載されますのでご確認ください。

2 実施場所 別紙 **割当図** のとおり。ひマムシ・ハチに 注意

3 実施要領 **各組長の指示での現地集合、現地解散とします。**

※高齢又は、足腰の弱い方で協力していただける方は、組長に申し出て自宅周辺を行ってください。

① 参加者は、組長が指定した場所に 8:00 集合。



— 組	集合場所
-----	------

② 受付表により、出欠をとります。



③ 組長（代理の方）の指示で作業開始



- ・ **オオキンケイギクは、根っこごと引き抜いて燃やすごみの袋に密封してください。**
- ・ 拾ったごみ及びオオキンケイギクは、最寄りのごみステーション又は、仮置場（割当図参照）に置いておいてください。・・・後で環境委員が回収します。

④ 作業終了 組長（代理の方）の指示で現地解散とします。

4 注意事項

- 1) 発熱等体調がすぐれない場合は、組長に連絡し参加を控えていただくようお願いします。
- 2) オオキンケイギクの生育場所には、車の往来がある道ばたなど、あふない場所もあります。
できる範囲で防除作業していただき、事故・怪我の無いよう十分に気を付けて行ってください。
- 3) 2021 年度よりお茶の配布をしておりませんので、各自でお茶等用意していただき熱中症に気を付けて行ってください。
- 4) 長袖、長ズボン、帽子、軍手、タオル等安全面に配慮した服装でお願いします
- 5) 危険が伴う場所での作業は行わず、組長の指示に従ってください。



令和 8 年 4 月 2 5 日
環境衛生委員長 土田 俊昭

区民のみなさんへ

特定外来生物「オオキンケイギク」防除のお願い

日頃から深見区の活動に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

近年、外国などから持ちこまれた外来生物により、在来種の減少など生態系への影響が出てきております。

深見区内でも多くの場所で特定外来生物である「オオキンケイギク」が確認されていますので、昨年度に引き続き環境美化活動（クリーン作戦）実施時における防除のご協力をよろしくお願ひします。

参考に、

特定外来生物「オオキンケイギク」

の説明、写真等も回覧しています。

5月 24日 (日)

環境美化活動（クリーン作戦） 午前 8時 ~

ご協力よろしくお願ひします。

詳細については、4月 28日 (火) 組長さん宅に配布されます。
その後、回覧されますので、よろしくお願ひします。

回 覧

令和 8年 4月 17日
自治 区 長： 天每木 正
土木委員長： 斎藤靖志

令和8年度 春の総役のお知らせ

日頃は、自治区行事活動にご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございます。
表記の件、春の総役を下記の様に実施することになりましたので、
ご協力よろしくお願い致します。

記

1)日 時 **令和 8年 5月 10日(日)午前8時～10時**

- ☆ 小雨決行。豪雨時には 5月 18日(日)に延期します。
- 中止の場合、組長経由で当日7:30までに電話連絡します。
- 《自治区HPでも確認することができます。(AM7時以降)》



2)持参していただくもの

- ☆ 軍手 ☆ カマ ☆ クワ ☆ スコップ
- ☆ 草刈機(家庭に草刈機をお持ちの方はご協力お願いします。)
- * 草刈機を持参された方には協力の謝礼として、年度末に1,000円/台支給いたします。

3)服装

- ☆ 長袖、長ズボン、長靴(サンダル不可)、タオル、帽子、※マスク(個人判断)

4)実施方法 ~春の総役当日の大まかな流れ~

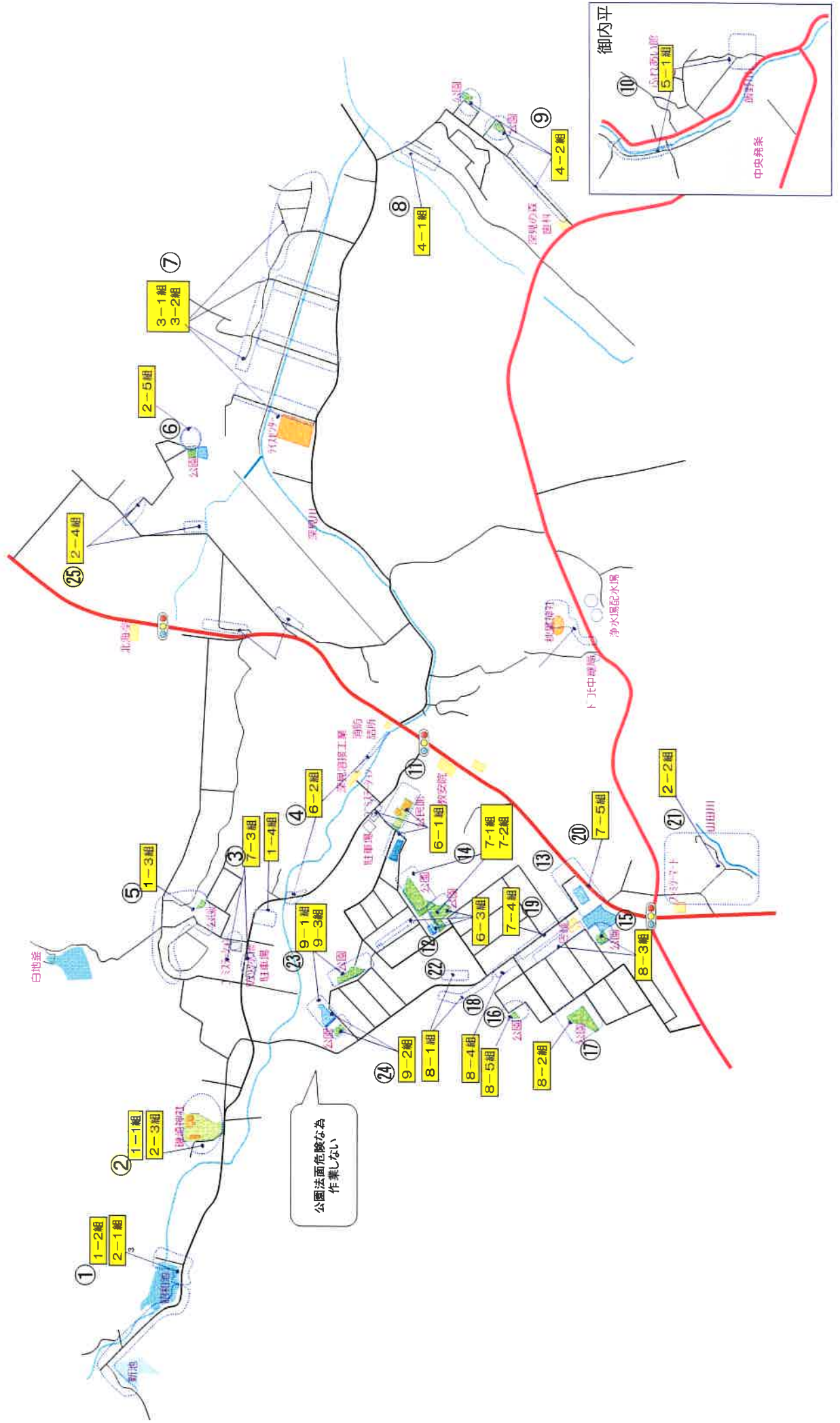
- ① 各組長もしくは組長に指名された代理の方(以下、各組代表者)は、
7:30~7:45までの間に、公民館前に設置する受付までお越しください。
参加予定者分のお茶と草刈機、燃料、保護メガネ、出欠確認表、
- ② 参加者は、8:00までに各組長が指定した以下の集合場所に直接お集まりください。

— 組	(組指定集合場所)
-----	-----------
- ③ 各組代表者は、参加者の出欠確認を行い出欠確認表に記入下さい。
- ④ 出欠確認後、各組代表者は作業時の注意事項を読上げてから作業開始を指示してください。
- ⑤ 作業中に刈った草は回収しませんので近くの木の根元などにおいてください。
刈った草、側溝から出たゴミを、道路上に放置しないようにお願いします。
また、ビンや缶などの集めたゴミは配布したゴミ袋に入れてください。(分別は不要)
- ⑥ 作業終了時または9:50に、各組代表者の指示のもと後片付けを行い現地解散してください。
- ⑦ 各組代表者は、10:20までに出欠確認表、草刈機、燃料、保護メガネ、収集ゴミを
公民館までお持ちください。

作業場所の割振りについては、事前に各組長に配布します。

令和8年度 深見区 春の総役 組別割振りマップ

更新：令和6年7月22日
深見自治区 土木委員会



地域包括支援センター

回覧



藤岡の楽園 通信

R8年度 春号

毎月開催!!

認知症カフェとは?



認知症の方やご家族、地域の方が気軽に集まり
お茶を飲みながらゆっくり交流を楽しめる場所です。
「歌を聴くのは好き」
「家に1人であるよりほかの方と話をしてみたい」
そんな思いを大事にしています。



あきこママ



認知症カフェ わかば

カラオケ喫茶あきこ
毎月 第1(木) 10:00~



オーナー加藤夫妻



認知症カフェ きらら

カラオケ喫茶いつき
毎月 第3(水) 9:30~

地域の高齢者様の居場所としていつも場所をご提供いただいています

【脳トレ】

おかしな計算問題 ~あたまの中で計算できるかな?~

① + - + - + -

② 3 + 4 + 5 - 1 + 1 - 6 + 2

③ ろくたすさんひくにたすよんひくご

④ - + はち - - 3 + 7

答えは裏面の下



介護・高齢者の相談窓口

地域包括支援センター藤岡の楽園

【住所】豊田市西中山町オケ洞10-5 【営業時間】月~金曜日8:30~17:30

☎ 0565-75-1258

FAX 0565-76-0200

未然に防ごう！詐欺の穴！

警察庁推奨 詐欺対策アプリ



詐欺バスター Lite
iPhone
Android共通

⚠️ 携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増中 ⚠️

- ➔ ①国際電話番号の発着信一括ブロック・警告(Androidのみ)
②特殊詐欺等の犯行に利用された番号の発着信ブロック・警告
③警察庁から特殊詐欺に関する防犯情報のお知らせ



不安を感じたら…



家族や包括支援センター藤岡の楽園、下記へ連絡しましょう。
警察専用窓口 #9110 消費者ホットライン 188

座ったまま
できる！

高齢者向けヨガ

～英雄のポーズ～

手順

- 1,椅子に浅く腰かけ、足を大きく開く
↓
- 2,つま先と膝を左右どちらか同じ向きに向ける
↓
- 3,顔と体も足の向きに向けて、両腕を肩のラインに広げます
↓
- 4,そのポーズを保ちながら3~5秒呼吸をキープします
↓
- 5,反対も同様に向いておこないましょう



股関節の柔軟性アップにおすすめ🌟

脳トレ答え： ①3 ②10 ③6 ④11

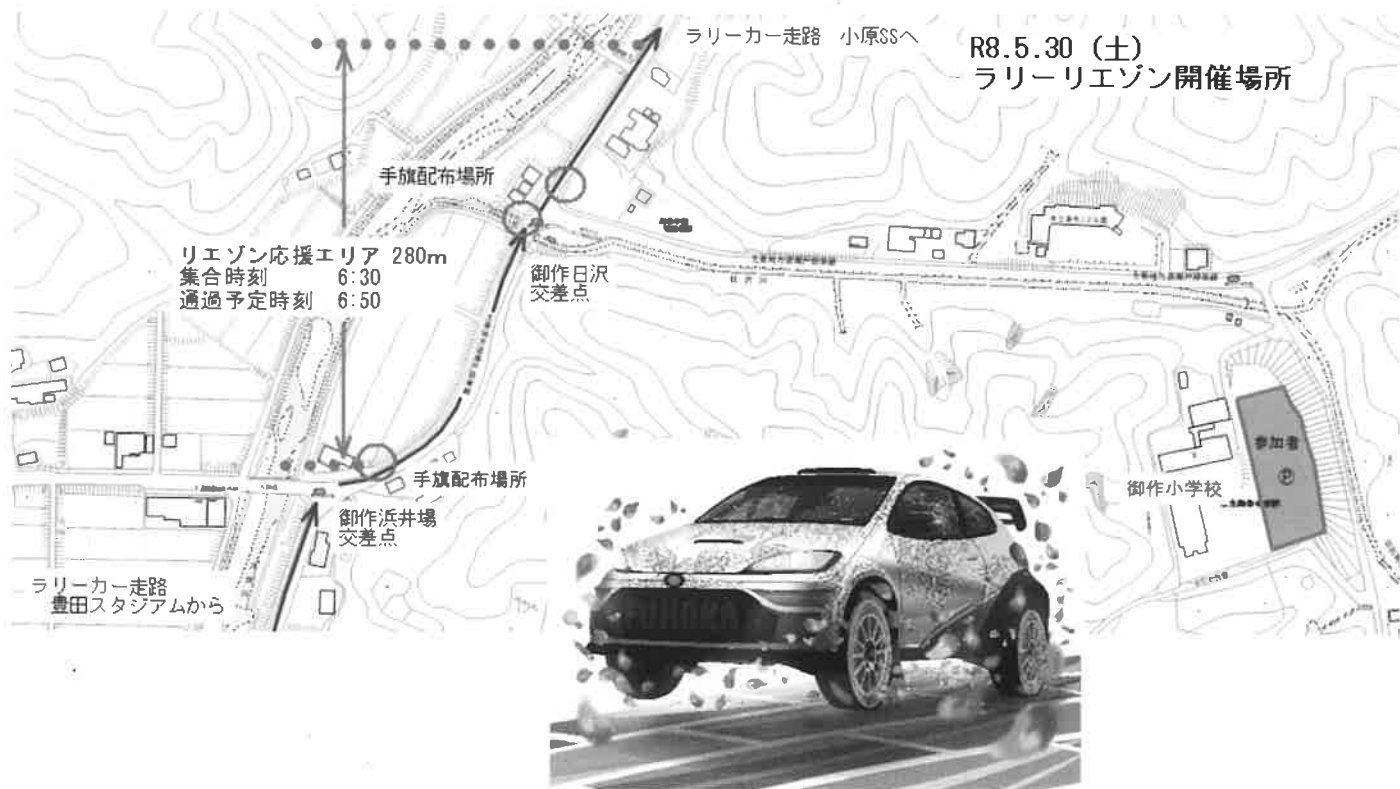
WELCOME TO FUJIOKA RALLY!

藤岡のまちを、世界の舞台に

ラリージャパン2026を沿道で応援しよう!!

FIA世界ラリー選手権(WRC)フォーラムエイト・ラリージャパン2026開催期間中(5月28日(木)から31日(日)まで)の**5月30日(土)**にラリーカーが藤岡地域内の公道を移動します! 身近で見れる絶好の機会!! 沿道で応援しましょう。

- 日 時 **令和8年5月30日(土) 午前6時30分集合**
 応援エリア 通過予定時刻: 午前6時50分、50台前後
 ※応援手旗(500本)を先着順に配付させていただきます。
- 応援場所 豊田市御作町地内「御作浜井場交差点」より北側、小原方面の県道歩道内
 ※詳細は下図をご確認ください。
- 駐車場 御作小学校 運動場 午前6時に開放します。
 ※駐車スペースの関係上、乗り合わせでの来場をお願いします。



お問合せ先: 藤岡支所 地域振興担当 ☎0565-76-2102

令和8年度 **サロンふばなん**

**梅ちゃん Jazz バンド
ライブ**



グループ紹介

楽器を奏するシニア4人が集まり、2020年に結成！2023年からボーカル2名加え活動を活発化し、ボランティアとして老人施設などで演奏会を開催。

最近では月1ペースで市内各地の施設を訪問。又各イベントにも参加し、手広く活動中。

演奏曲：

Take the A train (A列車で行こう)

鈴懸の径

Route 66 (ルート66)

上を向いて歩こう などお馴染みの曲です

サロン初登場です♡ 乞うご期待♪

と き： **5月9日(土)**

開場 13:00 開演 13:15~

対 象：どなたでも (直接交流館へ)

と ころ：藤岡南交流館 多目的ホール

参加費：無 料

200円で淹れたての珈琲が飲めます

問合せ：末崎 (スエザキ)

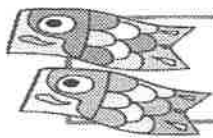
090-4155-0541

次回予告 6月6日(土) AM10:15 ~

津軽三味線ライブ

一緒にスタッフとして活動しませんか 男性大歓迎！！

** 当地区のボランティアスタッフが運営しています **



「トッキーズ」メンバー募集中



回覧

地域貢献グループ 切れ味復活隊



令和4年藤岡南交流館の講座から誕生した自主グループ「トッキーズ」のメンバーが、丁寧に刃物の砥ぎ方をお教えます。

第17回

包丁砥ぎ体験会

令和8年

5月14日(木)

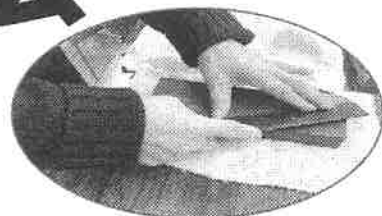
10:00~11:00 [受付開始9:45~]

《★刃物砥ぎも受付致します。料金確認は下記に記載》

- ・会 場： 藤岡南交流館 大会議室
- ・対 象： どなたでも (成人)
- ・定 員： 先着8名
- ・参加費： 100円 (当日受付にて徴収)
- ・持ち物： 包丁 (他：草刈り鎌、剪定バサミOK)
- ・雑巾・新聞紙・砥石 (お持ちの方)

◎ 申込み：4月23日(木) 9:30~

藤岡南交流館 窓口または電話75-1707



(事前申込み不要)

◎砥いで貰いたい方、下記日程でも実施致します。(1人2本~3本まで)

- ◆ 6月11日(木)刃物砥ぎ
- ◆ 7月 9日(木)刃物砥ぎ

・場所：藤岡南交流館 大会議室
 ・砥ぎ時間：10時~11時
 ・受付時間：当日9時30分~10時
 (大会議室)受付までご持参ください。

★【対象刃物・料金】

- ・文化包丁一丁200円、・草刈り鎌一本200円、・剪定バサミ一本200円、
- ・裁ちばさみ以外のハサミ一本200円 (裁ちばさみはまだ扱っていません)

★【不要な包丁、無料で回収致します】2025年4月1日~実施

◎回収場所⇒・藤岡南交流館、受付窓口までお持ち下さい。

【問合せ】藤岡南交流館 TEL:75-1707



藤岡南交流館HP

R8年度

ふじおか子ども食堂 今年も開催!!



じぶんでつくて

みんなでたべるとてすごくいい

ふじおかの畑でもだったやさいたち

みんなでいっしょに、こころをこめて、

おいしい料理をつくってたべよう!

令和8年

5月 6日 (水 振休)

7月20日 (月 祝)

9月23日 (水 祝)

11月 3日 (火 祝)

令和9年

1月11日 (月 祝)

3月22日 (月 振休)

時間: 10時30分~13時

場所: グリーンセンター藤岡店

藤岡料理教室(下記参照)

会費: 100円 (保険代込み)

※公式LINEで事前申し込みが必要です。(定員:子ども20名)

※開催日時は変更または中止の可能性がります。

持ち物: 水筒 マイバッグ ハンカチ マスク



メニュー

申込時にお伝えします。

旬の野菜を中心に、お家に帰ってから自分でも
作れそうなものの予定です。

藤岡料理教室ってどこ?

五平餅やおそばのお店の奥、つきあたりの右手です。