

第26回 いつもよりちょっと頑張るウォーキング

回覧

猿投山に

初心者歓迎

登ってみませんか!!

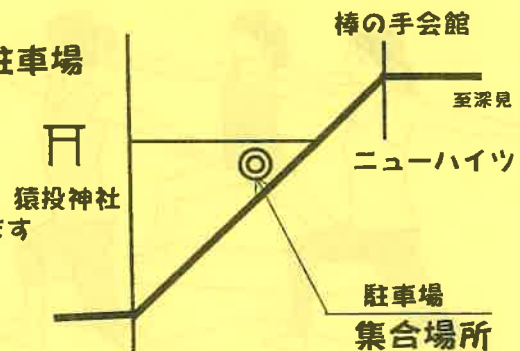
《参加者募集》

実施日: 2026年 4月30日(木曜日)

集合時間: 午前 8時 00分

集合場所: 猿投神社参拝者、猿投山登山者兼用駐車場
(棒の手会館信号より西へ200m右側): 右図

日 程: 8:00 駐車場集合、点呼後出発
↓ 慣れない人に合わせて、
ゆっくり歩き、休憩も多く取ります
11:00 山頂(昼食)
↓
14:00 駐車場着、点呼後解散



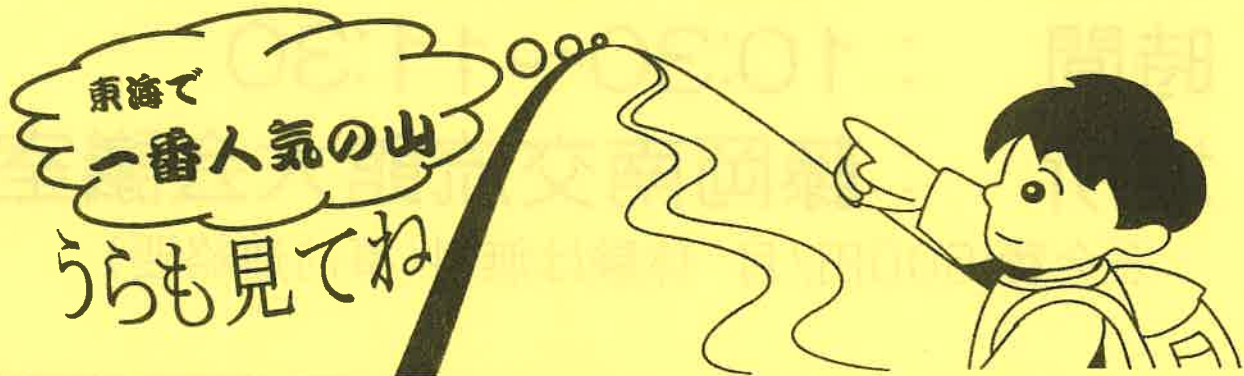
服 装: 登山装備が望ましいが、動きやすく寒暖に対応できる(重ね着)上下服
登山靴、トレッキングシューズ、スニーカーでも可
但し、草履、サンダル、踵の高い靴は不可

持 ち 物: ザック、雨具(カッパ)、帽子、昼食、水、マグカップ(紙コップ)、タオル、手袋など

定 員: 20名 (先着順)

申込期間: 2026年 4月 1日(日) 10:00 ~ 4月28日(火) 17:00までの交流館開館日

- ※ 参加を希望する人は、藤岡南交流館へ直接又は電話でお申し込みください。
 - ・ 万一来館、氏名、住所、性別、年齢、本人の連絡先、家族(緊急時)の連絡先、猿投山に登った経験の有無を控えさせて頂きます。
 - ・ 事前申し込みのない方(当日直接参加)は不可とします。



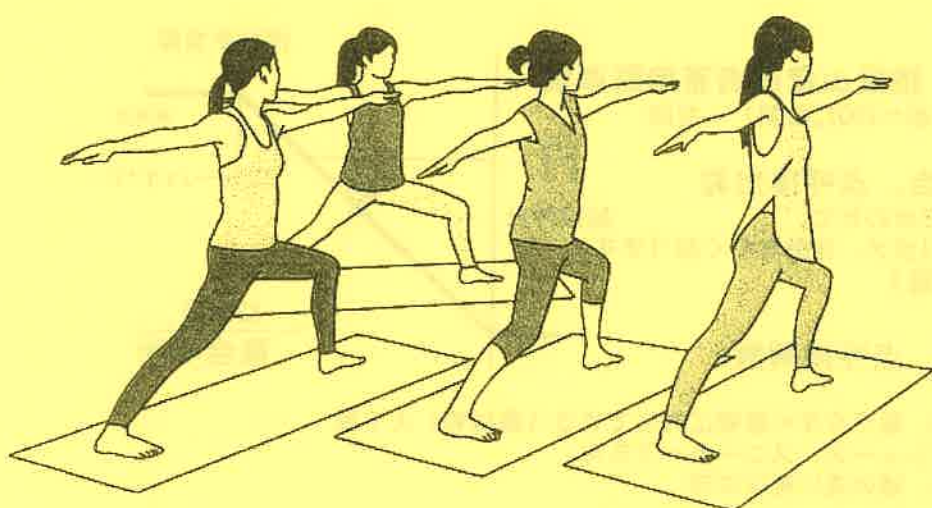
藤岡南交流館TEL: 0565-75-1707

主催: 藤岡南地区コミュニティ会議 福祉健康部会
協力: 藤岡南地区自主団体 ココロモカラダもやわら会

詳細問い合わせ先: 090-8321-0600 永田まで

《自主活動グループ ココロもカラダもやわら会》

脳トレヨガ教室 会員募集中！



一緒に体を動かしてみませんか？
子どもと一緒にの参加も歓迎！

実施日：毎月 第2・第4日曜

時間：10:30～11:30

場所：藤岡南交流館大会議室

※会費:500円/月 体験は無料(事前連絡要)

お問合せ：ココカラ会代表（重松）090-3424-4845又は藤岡南交流館受付

藤岡南中学校の「とよクラ」実施へのご協力を！！

豊田市立藤岡南中学校 部活動コーディネーター 水野 博光

豊田市立藤岡南中学校長 加藤 幸晴

今年の9月以降、学校（教員）に代わって地域の方が指導者になり、豊田市と各学校の地域学校共働本部が運営者となる「**とよた地域クラブ活動（とよクラ）**」をスタートします。

とよクラは、これまでの部活動と同様の種目や活動場所、時間帯で行います。運営を学校に代わって地域に担っていただくため、保護者のみなさまや地域のみなさまのご支援が不可欠です。

とよクラの活動日には、クラブコーディネーターが必ず学校にいないことが必要になります。

藤岡南中学校では、現在1名のクラブコーディネーターでとよクラの活動を支えています。このままでは、平日・休日を問わず、とよクラの活動ができなくなります。

クラブコーディネーターが一人では、とよクラの実施が極めて困難です。ぜひご協力をお願いします。ご近所の方、お知り合いの方にもぜひご紹介ください。

クラブコーディネーターとしてサポートを！

- ・豊田市の職員としての部活動コーディネーターがいますので、安心して参加していただけます。
- ・クラブ活動にかかわる作業は、地域学校共働本部（中学校内）の部屋で行います。 ※冷暖房完備
- ・作業内容は、活動中の見回り、施設の施錠・管理、大会等の申し込みや謝金支払い手続き等です。
- ・活動日はクラブコーディネーター間で調整して決めます。
- ・活動時間は、生徒のクラブ活動の時間とその前後で、次のようになります。
【活動時間】 火・水・金曜日は2時間程度
土・日曜日と祝日は4時間程度
- ・1週間のうち1日だけでも結構です。都合のよい日にお手伝いいただければ助かります。

謝金として1,300円（1時間）を豊田市よりお支払いします。

説明を聞いてみたい方、参加してもよいとお考えの方は、お気軽に藤岡南中学校 教頭までご連絡ください。

（TEL：76-2410）

「とよクラ見守り隊（補助員）」を大募集！！

とよクラの活動日には、各種目の技術指導者または補助員（とよクラ見守り隊）が必要ですが、現在、「とよクラ見守り隊（補助員）」がまったく足りていません。このままでは、平日のとよクラの活動ができなくなります。

下記の通り、「とよクラ見守り隊（補助員）」を募集します。ぜひご協力をお願いします。ご近所の方、お知り合いの方にもぜひご紹介ください。

とよクラ見守り隊は、どんな参加の仕方でも大歓迎！

- 技術指導ではなく、各部の活動場所での安全の見守りです。
- 豊田市の職員としての部活動コーディネーターがいますので、安心して参加していただけます。
- ひと月に1回、1週間に1回でもOK
- イスに座って応援をしながらの見守りでもOK
- お子さんの部活動の様子を見学しながらの見守りでもOK
- 小さいお子さんやお孫さん連れでもOK
- 仲のよい方同士でやっていただいてもOK
- 他校では、ご高齢の方も参加していただいています。
- 平日（火・水・金曜日）は午後4時から5時、休日は3時間程度

特に、平日のとよクラ見守り隊を大募集しています！！

謝金として1,200円（1時間）を豊田市よりお支払いします。

説明を聞いてみたい方、参加してもよいとお考えの方は、お気軽に藤岡南中学校 教頭までご連絡ください。

（TEL：76-2410）