

# 謹賀新年 2025



明けましておめでとうございます。

会員の皆様方にはお元気で新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は高齢者クラブ「深見会」の活動にご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、2025年は巳年です。巳(み・へび)は神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すため再生や変化、成長を象徴するとされています。

また、巳年に生まれた人は、知恵深く、優雅で、直観力があり、計画性に富んでいるとされ、そのため、感情的にならず慎重に物事を進めることができると言われています。2025年の巳年では前向きな心構えを持ち、積極的に行動することで、新しい一年をより充実した年となるように努力したいものです。

会員の皆様には、本年も「深見会」へのご支援ご協力どうぞよろしく願いいたします。

## 地域包括支援センターとは

『地域包括支援センター』は高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、介護、福祉、保健、医療などさまざまな相談が受けられる総合相談窓口です。「最近物忘れが気になるが…」「介護保健を利用したいがどうしたらいいのか？」など毎日の生活の中で、何か心配事や相談したい事があつたら気軽に連絡しましょう。保健師・社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が協働して支援をしています。相談窓口を利用できる方は65歳以上の高齢者とその家族の方です。藤岡南地区の相談は

### 地域包括支援センター「藤岡の楽園」

豊田市西中山町才が洞10-5

TEL 75-1258 相談は無料です

## 第41回オールドマン芸能発表会

・会場 豊田市民文化会館大ホール

・日時 令和7年1月25日(土) 9:00

応援観覧してみませんか！

## 活動報告

- ・12月 1日(日) 藤岡南交流館利用者情報交換会
- ・12月 7日(土) 第9回「深見会」役員会
- ・12月 9日(月) 社協藤岡支所推進委員会
- ・12月 10日(火) 交通事故ゼロの日立哨
- ・12月 14日(土) 藤岡南コミ「防災講演会」
- ・12月 19日(木) ふれあいサロン「さざんか会」
- ・12月 20日(金) 交通事故ゼロの日立哨
- ・12月 20日(金) 第9回藤岡南高連役員会
- ・12月 29日(日) 年末のお宮そうじ

インフルエンザ予防は手洗い・うがいを！

## 活動計画

- 第10回「深見会」役員会  
1月 10日(金) 8:00 深見公民館集会所
- ふれあいサロン「さざんか会」  
1月 16日(木) 13:30 深見公民館
- 第10回藤岡南高連役員会  
1月 17日(金) 9:30 藤岡南交流館
- 第41回オールドマン芸能発表会  
1月 25日(土) 9:00 豊田市民文化会館

## 「深見会」会員募集中！

概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりなど生活を豊かにする活動や地域貢献活動に取り組んでいます。気軽に無理のない範囲で高齢者クラブに参加しませんか？ …

◎交通事故ゼロの日立哨

1月10日(金)・20日(月)・30日(木)