

令和7年9月

高齢者クラブ「深見会」ニュースレター

〈深見会だより〉

トピックス

「夏休み～おもしろものづくり」

7月26日(土)、藤岡南交流館にて「夏休みおもしろものづくり」が開催されました。夏休み中の子供たちに楽しい思い出を届けようと企画されたこのイベントには多くの幼稚園児や小学生とその保護者が参加しました。今年も、地域の先生として深見会が参加し、ペーパーフラワー作りのワークショップを担当。色とりどりの紙を使ってチューリップの花を親子で協力して作る姿が印象的でした。子供たちは自分の手で花を形づくる楽しさに夢中になり、完成した作品を手に笑顔を見せていました。当日はキッチンカーやパン屋さんも開店し、子供たちには楽しい夏休みの一日となったでしょう。



藤岡南コミ「ふじなん健康講座」

～ご存じですか?「オーラルフレイル」

「かたいものが食べにくくなった」「お茶や汁物などでむせることがある」といったお口の不調はありますか? そのささいな不調は、もしかするとオーラルフレイルかもしれません。オーラルフレイルを放置すると、やがてお口の機能低下を招き、さらには心身の機能低下にもつながるため、早めの対策が必要です。

おいしく食べて、元気に過ごすためにオーラルフレイルをいち早く見つけて対策し、お口の健康を維持・改善するための講座です。是非参加しましょう。

- ・日時 令和7年9月27日(土) 10:00～
- ・会場 西中山区民会館 参加無料
- ・内容 ①オーラルフレイルとお口の健康
歯科衛生士のお話
②咀嚼ガムで噛む力のチェック

◆参加申込、お問合せは

藤岡南地区コミュニティ会議 ☎75-1707

活動報告

- ・8月 3日(日) 第5回「深見会」役員会
- ・8月21日(木) ふれあいサロン「さざんか会」
- ・8月22日(金) 第5回南高連役員会

第54回豊田市高齢者作品展

出展作品受付中[9月30日(火)申込締切]

活動計画

- 第6回「深見会」役員会
9月 6日(土) 8:00 深見公民館集会所
- 藤岡南高連役員研修会
9月10日(水)～11日(木) 静岡防災センター
- 深見自治区「敬老会」
9月21日(日) 10:30 深見公民館
- 中山小学校サークル活動
9月22日(月) 14:45 中山小学校

「深見会」会員募集中!

概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりなど生活を豊かにする活動や地域貢献活動に取り組んでいます。気軽に無理のない範囲で高齢者クラブに参加しませんか? ...

・交通事故ゼロの日立哨 9月10日(水)・30日(火)