

ふれあいサロン～料理講習会

11月20日(木) 深見公民館で料理講習会と食事会を開催。会員25名が参加し。管理栄養士の先生を迎え、健康的で家庭でも取り入れやすい献立を学びました。参加者は熱心に調理実習に取り組み、なごやかな雰囲気の中で交流も深まりました。講習後には試食を行い、栄養バランスを考えたメニューの大切さを再認識する機会となりました。「みんなで作った料理はやっぱりおいしいね」との声が多く聞かれ笑顔あふれる時間となりました。



調理の様子



2025区民作品展

11月11日(火)から16日(日)までの6日間、区民作品展が開催されました。今年も多くの方の区民の皆様から力作が出品され、会場は賑わいを見せました。

展示作品は、手芸作品を中心に、書道作品、和紙による絵画、盆栽など幅広く、来場者はそれぞれの作品に込められた思いを感じながら鑑賞していました。

地域の方々幅広い世代が作品展を楽しみながら会場では自然と会話が生まれていました。また地域の文化と交流を深める場として、今後も継続していきたいと考えています。

豊田市高連「創立60周年記念式典」

豊田市高齢者クラブ連合会「創立60周年記念式典」が11月12日(水)豊田市民文化会館で市長をはじめ各界の来賓を迎え開催されました。式典後豊田厚生病院金山先生による講演会、豊田市消防音楽隊の演奏会が行なわれました。



活動報告

- ・11月 1日(土) 豊田市高連マレットゴルフ大会
- ・11月 6日(木) 第8回「深見会」役員会
- ・11月 9日(日) 区民作品展準備
- ・11月 10日(月) 交通事故ゼロの日立哨
- ・11月 11日(火)～16日(日) 2025区民作品展
- ・11月 12日(水) 豊田市高連60周年記念式典
- ・11月20日(木) 交通事故ゼロの日立哨
- ・11月20日(木) ふれあいサロン～料理講習会
- ・11月 21日(金) 第8回藤岡南高連役員会

注意しましょう、インフルエンザ流行中！

活動計画

- 第9回「深見会」役員会
12月 6日(土) 8:00 深見公民館集会所
- 藤岡南地区防災フェスタ
12月 7日(日) 9:00 中山小学校
- 第9回藤岡南高連役員会
12月19日(金) 9:30 藤岡南交流館
- 年末のお宮そうじ
12月29日(月) 8:00 磯崎神社

「深見会」会員募集中！

概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりなど生活を豊かにする活動や地域貢献活動に取り組んでいます。気軽に無理のない範囲で高齢者クラブに参加しませんか？・・・

- ・交通事故ゼロの日立哨 12月10日(水)