

### 夏のお宮そうじ～磯崎神社

高齢者クラブ「深見会」が行う、恒例の夏の奉仕作業、「お宮そうじ」が7月29日(土)に行われました。早朝8時からの作業とはいえ、今年は連日体温を超えるような暑さの中、多くの会員に参加をしていただき磯崎神社境内と薬師堂の草刈り、草取りに汗を流していただきました。

会員の皆さんのご協力により怪我人もなく無事終了しこの後、8月6日(日)には深見自治区「納涼区民夏祭り」が磯崎神社で開催されました。



作業風景

**第52回豊田市高齢者作品展**  
**令和6年1月18日(木)～21日(日)**  
**豊田市民文化会館**  
**出展作品受付中 申込期限: 9月29日(金)**

### 救急車を上手に使いましょう!!

急な病気やけがをしたとき救急車を呼ぼうか迷う場合があります。突然の重い病気やけがなど、緊急性が高い時は救急車の要請が必要です。一方で症状の軽い方が安易に救急要請をすることは望ましくありません。

高齢者の様子がいつもと違う場合やおかしい場合の

- ①顔…ろれつが回らない・顔が引きつる、しびれる
- ②頭…突然の激しい頭痛
- ③手足…片方の腕や足に力が入らなくなる
- ④胸や背中…胸痛・呼吸困難・移動する痛み
- ⑤おなか…吐血・下血

このような症状があった場合は迷わず「119番」通報して救急車を要請しましょう。

### 藤岡南コミ「福祉講演会」のご案内

～フレイル予防講座 アート鑑賞で脳活!～

9月30日(土)、藤岡南交流館多目的ホールで開催。フレイルとは年齢とともに心身の機能が低下する現象。

講演では豊田市美術館所蔵の作品を「やさしく、深く、面白く」解説、非日常の「アート鑑賞」体験は脳に刺激を与え、フレイル予防の効果があるといわれます。

### 活動報告

- ・8月25日(金) 第5回藤岡南高連役員会
- ・8月25日(金) 雑巾集計・仕分

**熱中症に注意! こまめに水分を**

### イベント情報

**第12回藤岡南ふれあいフェスティバル**  
**開催日: 令和5年10月22日(日)**  
**会場: 藤岡南交流館他3会場**  
 バザー・体験・展示・芸能・学習発表・抽選会

### 活動計画

- 子供とのふれあい事業～雑巾贈呈  
9月 1日(金) 9:00 中山こども園他
- 第6回「深見会」役員会  
9月 2日(土) 8:00 深見公民館集会所
- 深見自治区「敬老会」  
9月17日(日) 11:00 深見公民館
- 第6回藤岡南高連役員会  
9月22日(金) 9:30 藤岡南交流館

**「深見会」会員募集中!**  
 概ね60歳以上の方ならどなたでも入会できます健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりなど生活を豊かにする活動や地域貢献活動に取り組んでいます。気軽に無理のない範囲で高齢者クラブに参加しませんか? ...

◎交通事故ゼロの日立哨 9月20日(水)