



令和6(2024)年度 4号

発行: みよし市内
子育て支援センター

み 見つけよう よ 喜びいっぱい し 支援センター

着脱にまつわる機能の発達と援助

着脱の習慣は大人と気持ちを交わすかわりから始まります。
こどもが、着替えることの心地よさに気づけるよう援助しましょう。

0歳援助ポイント

着替えは、1対1で
ゆったりかわるもの
着替えは、手早く行う
傾向があります。大好き
な人が優しく語りかけて
くれて、体も心地よくな
ると感じられることが
基本です。焦らずこども
にかかわれているか見直
してみてください。



1歳児援助ポイント

試行錯誤する過程を
せかせす見守る
大人に声かけをしても
いながら一緒に着替えを
しているとき、自分
でやりたいという気持ち
が膨らみます。
しかし、手先の力がまだ弱
かったり、ズボンや靴に足
を入れるのが難しかったり
することがあります。大人が
したほうが早いのですが、
忍耐強く見守り援助して
いきましょう。

1〜3か月頃

濡れ、不快を感じ
る大人の声かけを
聞きながら着替え
をさせてもらう。

4か月〜10か月頃

大人の声かけに合
わせて体を動かす
などほんの少し着
替えに参加する動
きができる。

11か月頃〜

大人の声かけで着
替えることに気づ
き、自分の服を指
したり、着替える場
所までハイハイして
移動したりする。

1歳〜1歳半頃

着替えのタイミン
グに気づき、服を
指さしたり、着替
える場所まで移動
したりする。ズボ
ンを自分で、下ろ
す履く行為はまだ
難しく、大人に声
をかけてもらいな
がら一緒に行動。

2歳児援助ポイント

「脱ぐ」着るの動きを
一つ一つの丁寧に
衣服を脱いだり、着
たりする行為は、複雑な手
の動きが必要で、大人
は着替えをすることも
の近くで見守り、必要
に応じて部分的に援助し
ましょう。



2歳〜2歳半頃

ズボンを脱ぎ、座
った姿勢でズボン
に足を通すことが
できる。

2歳半〜3歳頃

上着もほぼ自分
で着替えられるよう
になる。
あそびの中で衣服
などについている
スナップボタンや大
きめのボタンを留
める(自分の服のボ
タンをはめること
はまだできない)

3歳頃〜

大きめのボタ
ンのかかり、ファ
スナーを大人と一
緒にめたりでき
るようになる。

あそびと環境0, 1, 2歳
2023年1月号より要約



手作りおもちゃ

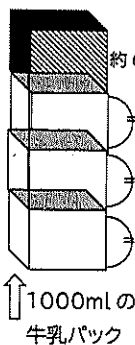
あそびと環境0, 1, 2歳
2015年2月号より抜粋

牛乳パックを切り、ビニールテープを巻いて作った簡単な積み木です。カラフルな彩りで目にも刺激
があります。手作りおもちゃで楽しんでみませんか？

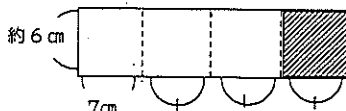
作り方 正三角形

※用意するもの…牛乳パック(1000ml)、ビニールテープ

①



②三角に折り重ねてはる

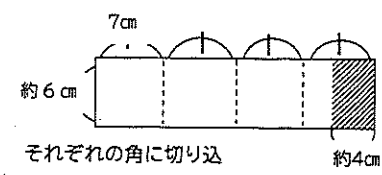


内側に折りこむ



作り方 二等辺三角形・大

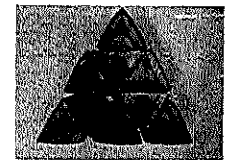
三角に折り重ねてはる



それぞれの角に切り込
みを入れ、内側に折る



周りにカラーテープを巻いて
貼る

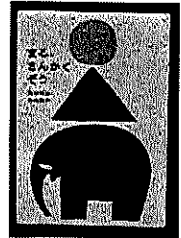


絵本紹介

室内あそびが増えるこの季節、親子でゆっくり絵本を楽しみませんか。

「まるさんかくぞう」(文芸堂)
及川賢治・竹内藤子

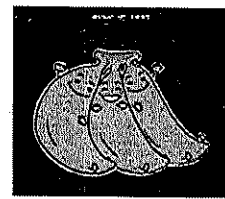
0歳児〜



まるさんかくし
かく、さんかくま
るぞう。縦に積み
られたものを上から
跳んでいくだけ。
こどもたちはペー
ジをめくるなり、
絵を読みます。自
然にリズムが生ま
れて楽しい！

「ぼななくがね」(童心社)
とよた かずひこ・絵

1歳児〜



3人くっついて散歩に出掛けばななく
ん。でもあるきにくくバラバラに……。
「しんぱいごむよう!」このシリーズのこの
言葉がこどもたちは大好きです。

「おふとん かけたら」プロンズ新社
かがくいひろし作

2歳児〜



ソフトクリームにお布団かけたら
「とーろとろ」。トイレトペーパーに
お布団かけたら「こーろころ」。こど
もたちは大笑い。ユーモアのセンス
が磨かれるかも！

1月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかよし地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 水	元日	元日	元日	元日	
2 木					
3 金					
4 土					
5 日					
6 月				○	○
7 火	あかちゃんルームA	わくわくルーム	わくわくルーム	▲わくわくルーム	▲
8 水	びよちゃんルームA	びよちゃんルーム	びよちゃんルーム	▲びよちゃんルーム	▲
9 木	わくわくルーム	あかちゃんルーム	あかちゃんルームA	▲あかちゃんルームA・B	▲
10 金			サークル	▲	○
11 土					
12 日					
13 月	成人の日	成人の日	成人の日	成人の日	
14 火	あかちゃんルームB			○	○
15 水	びよちゃんルームB			○	○
16 木	えいごであそぼう		あかちゃんルームB	▲	○
17 金			園庭開放不可	▲	○
18 土					
19 日					
20 月				○	○
21 火	いっしょにあそぼう			○	○
22 水		△	にこにこ広場(新市民館)	▲	○
23 木	講座:親子リトミック			○	○
24 金			AM 園庭開放不可	▲	○
25 土					
26 日					
27 月				○	○
28 火	こうさく広場		にこにこ広場(35か所交流センター)	▲	○
29 水	にこにこ広場(三好上児童館)	講座:あそびとおもちゃ		○	○
30 木		にこにこ広場(明徳下児童館)	園庭開放不可	▲	○
31 金				○	○

※かんがえるのへや表示の見方 開放時間【一日中開放 ○10:00~15:00、休館 / 午前のみ開放 △10:00~13:00、午後のみ開放 ▲13:00~15:00】※みなよし地区△10:00~12:00(6月は10:00~11:30)

2月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかよし地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 土					
2 日					
3 月				○	○
4 火	あかちゃんルームA	わくわくルーム	わくわくルーム	▲わくわくルーム	▲
5 水	びよちゃんルームA	びよちゃんルーム	びよちゃんルーム	▲びよちゃんルーム	▲
6 木	わくわくルーム	あかちゃんルーム	あかちゃんルームA	▲あかちゃんルームA・B	▲
7 金				○	○
8 土					
9 日					
10 月				○	○
11 火	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	建国記念の日	
12 水	びよちゃんルームB		△	▲	▲
13 木			あかちゃんルームB	▲	○
14 金	こうさく広場		サークル会館	▲	○
15 土					
16 日					
17 月		にこにこ広場(打越児童館)		○	○
18 火	あかちゃんルームB			○	○
19 水	にこにこ広場(稲田児童館)			○	○
20 木	えいごであそぼう			○	○
21 金			園庭開放不可	▲	○
22 土	お父さんとあそぼう				
23 日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	天皇誕生日	
24 月	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	
25 火	講座:人形劇			○	○
26 水		にこにこ広場(稲田児童館)		▲	▲
27 木			AM 園庭開放不可	▲	○
28 金	にこにこ広場(東山児童館)		サークル	▲	○

※育児講座の申し込みは、みよびよ内予約システムからとなります。

3月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかよし地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 土					
2 日					
3 月				○	○
4 火	あかちゃんルームA	わくわくルーム	わくわくルーム	▲	○
5 水	びよちゃんルームA	びよちゃんルーム	びよちゃんルーム	▲	○
6 木	わくわくルーム	あかちゃんルーム	あかちゃんルームA	▲	○
7 金	いっしょにあそぼう			○	○
8 土					
9 日					
10 月			講座:わらべうた	▲	○
11 火	あかちゃんルームB			○	▲
12 水	びよちゃんルームB		△	○	▲
13 木		あおぞら広場(三好公園)	あかちゃんルームB	▲	▲
14 金	にこにこ広場(緑ヶ池児童館)		サークル	▲	○
15 土					
16 日					
17 月				○	○
18 火	こうさく広場		あおぞら広場(三好公園)	▲	○
19 水		にこにこ広場(新屋児童館)		○	○
20 木	えいごであそぼう	春分の日	春分の日	春分の日	
21 金				○	○
22 土					
23 日					
24 月				○	○
25 火			園庭開放不可	▲	○
26 水				○	○
27 木				○	○
28 金				○	○
29 土					
30 日					
31 月				○	○

※詳しくは、HPまたはアプリをご覧ください。

子育て応援アプリ『みよびよ』



iOS Android

上記のQRコードでアクセス、または、各アプリストアで検索、ダウンロードしてください

☆育児講座『親子リトミック』

なかよし地区子育て支援センター

日時 1月23日(木) 10:00~11:00
場所 子育て総合支援センター
対象 1歳6ヶ月~の児と、その保護者
定員 15組
申込 1月9日(木)~1月16日(木)

☆育児講座『親子新体操』

黒笹地区子育て支援センター

日時 1月27日(月) 10:00~11:00
場所 黒笹地区子育て支援センター
対象 2歳~の児と、その保護者
定員 15組
申込 1月13日(月)~1月20日(月)

☆育児講座『あそびとおもちゃ』

みなよし地区子育て支援センター

日時 1月29日(水) 10:00~11:00
場所 打越保育園遊戯室
対象 0歳~の児と、その保護者
定員 15組
申込 1月15日(水)~1月22日(水)

☆育児講座『親子ふれあい遊び』

三好丘地区子育て支援センター

日時 2月12日(水) 10:00~11:00
場所 三好丘地区子育て支援センター
対象 歩行のできる児~3歳の児と、その保護者
定員 15組
申込 1月29日(水)~2月5日(水)

☆育児講座『人形劇』

なかよし地区子育て支援センター

日時 2月26日(水) 10:00~11:00
場所 サンライズ
対象 0歳~の児、とその保護者
定員 30組
申込 2月12日(水)~2月19日(水)

☆育児講座『わらべうた』

三好丘地区子育て支援センター

日時 3月10日(月) 10:00~11:00
場所 三好丘地区子育て支援センター
対象 0歳~3歳の児と、その保護者
定員 15組
申込 2月24日(月)~3月3日(月)