



令和6(2024)年度
3号

発行:みよし市内
子育て支援センター

み 見つけよう よ 喜びいっぱい し 支援センター

どこまでOK? 遊び食べ

1歳半から2歳児の食事の悩みナンバー1は「遊び食べ」です。
楽しく、でもしっかり食べさせたい。そんな食事時間のお悩みに答えます。

食べものを握りつぶす わざと落とす

大人からは遊んでいるように見えますが、握りつぶすのは手指で食べたものを感じる大切な学習です。まずは見守り、おなかが満たされている様子が見られたら、片づけます。わざと落とすときには、「困るな」「いやだな」とその都度、人の気持ちを伝えます。反応が楽しくて繰り返すなら、遊び食べになるので片づけましょう。

食べものを こぼす

子どもがこぼすのは当たり前。気になる場合は最初からテーブルの下にシートを敷くなど汚れてもいいようにしておきましょう。

おしゃべりして 食べない

おしゃべりが多いと、一見食べていないようですが、そういう子どもほど、食事を楽しんでいるので完食します。まずは見守り、進まないようなら声をかけましょう。

おしゃべりして
食べない

食べものを
放り投げる

食べものを
握りつぶす

汁物を
こぼす



遊び食べなどで 時間がかかって しまったら...

食事時間は最大でも30分。遊んでばかりになってしまったら満腹のサインです。「もう、ごちそうさまね」と食器を片づけて、切り上げましょう。

「いただきます・ごちそうさま」より

Q&A 子どもと一緒に食べもののクイズ Q&A



昔の人はどうやって
どんぐりを食べていた?

①ケーキ ②クッキー ③団子



正解は②。縄文時代にどんぐりは人間の主食で、どんぐりの実の粉に卵などを混ぜてクッキー状にしたもの(縄文クッキー)が食べられていたのではなにかといわれています。



きのこが地球に誕生したのはいつ?

①約200年前 ②約2000年前 ③約2億年前



正解は③。きのこは菌類の一種で菌類は植物や動物が誕生する前から生息しています。今のようなきのこを形成するようになったのは約2億年前からといわれています。



わらべうた「かれっこやいて」

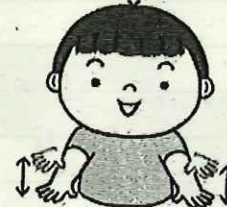
♪かれっこ やいて

♪とっくらきやして やいて

♪しょうゆ一つけて

♪たべたら

♪うまかるー



①両手の甲を上にして前に出し、上下に4回軽く



②手をひっくり返して、上下に軽く4回揺らす。



③てのひらにしょうゆをつけるしぐさをします。



④両手を口元に当てて、食べるしぐさをします。



⑤両手を頬に当てる。



かれっこ やいて とっくらきやして やいて しょうゆ一つけて たべたら うまかるー

※かれっこ=魚のカレイ とっくらきやして=ひっくり返して

食べものの絵本の紹介



『いろいろごはん』
作 山岡ひかる

ごはんが、いろいろな姿に変身します。のりで巻いたら、ころりんおにぎり!くるりんこすれば、のり巻きに!お茶漬けやチャーハン、おすしにもなります。絵がとってもかわいくて親しみやすくごはんがもっと好きになりそう。



『おもさんがね...』
作 とよたかずひこ

土の中から「すっぽん」と飛び出したおもさんたち。ごろごろ坂をころがって、「ぽっちゃ〜ん」と水に落ち、それから落ち葉の布団にもぐりこんで…。収穫から焼きいもになるまでのおもさんたちの大冒険が描かれています。



『おいしいおとなに?』
作 さいとうしのぶ

かばさんが、おいしそうなあんぱんを「ばくつもぐもぐ」。うどんは「つつる」、おせんべいは「ぱりぱりぱり」。音だけでなく絵がとっても愉快なので見飽きることがありませんよ。

10月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかつ地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 火	あかちゃんルームA		わくわくルーム	▲	○
2 水	びよちゃんルームA		びよちゃんルーム	▲	○
3 木	わくわくルーム		あかちゃんルームA	▲	○
4 金				○	○
5 土					
6 日					
7 月		講座:親子ヨガ		○	○
8 火	あかちゃんルームB	わくわくルーム	あおぞら広場(緑丘公園)	▲	○
9 水	びよちゃんルームB	びよちゃんルーム		○	○
10 木	ふたごちゃん広場	あかちゃんルーム	あかちゃんルームB	▲	▲
11 金	あおぞら広場(保田ヶ池公園)		サークル	▲	○
12 土					
13 日					
14 月	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日	
15 火		あおぞら広場(南台1号公園)		○	わくわくルーム ▲
16 水				○	びよちゃんルーム ▲
17 木	えいごであそぼう	にこにこ広場(新屋児童館)		○	あかちゃんルームA・B ▲
18 金	いっしょにあそぼう			○	○
19 土					
20 日					
21 月			あおぞら広場(三好丘公園)	▲	○
22 火	あおぞら広場(保田ヶ池公園)			▲	○
23 水			△	○	○
24 木			にこにこ広場(筋生公民館)	▲	あおぞら広場(広久伝公園) ▲
25 金	講座:ベビーダンス		サークル	▲	○
26 土					
27 日					
28 月				○	○
29 火				○	○
30 水	にこにこ広場(蜂ヶ池児童館)			○	○
31 木		あおぞら広場(細口公園)		○	○

11月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかつ地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 金	いっしょにあそぼう		あおぞら広場(北井山公園)	▲	○
2 土					
3 日	文化の日	文化の日	文化の日	文化の日	
4 月	振替休日	振替休日	振替休日	振替休日	
5 火	あかちゃんルームA	わくわくルーム	わくわくルーム	▲	○
6 水	びよちゃんルームA	びよちゃんルーム	びよちゃんルーム	▲	○
7 木	わくわくルーム	あかちゃんルーム	あかちゃんルームA	▲	○
8 金				○	あおぞら広場(山手西公園) ▲
9 土					
10 日					
11 月				○	
12 火	あかちゃんルームB			○	わくわくルーム ▲
13 水	びよちゃんルームB		あおぞら広場(ひばりヶ丘公園)	▲	びよちゃんルーム ▲
14 木			講座:ベビービクス	▲	あかちゃんルームA・B ▲
15 金			サークル	▲	○
16 土					
17 日					
18 月		あおぞら広場(三好公園)		○	○
19 火	講座:絵本の読み聞かせ			○	○
20 水	あおぞら広場(保田ヶ池公園)			○	○
21 木	えいごであそぼう		あかちゃんルームB	▲	○
22 金	にこにこ広場(三好下児童館)			○	○
23 土	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	勤労感謝の日	
24 日					
25 月				○	○
26 火			あおぞら広場(三戸口公園)	▲	○
27 水	あおぞら広場(保田ヶ池公園)			○	○
28 木		にこにこ広場(明知上児童館)		○	○
29 金	こうさく広場		サークル	▲	あおぞら広場(三好根浦公園) ▲
30 土					

12月 各地区子育て支援センター行事予定

	なかつ地区子育て支援センター(総合)	みなよし地区子育て支援センター	※三好丘地区子育て支援センター	※黒笹地区子育て支援センター	※
1 日					
2 月				○	○
3 火	あかちゃんルームA		わくわくルーム	▲	○
4 水	びよちゃんルームA		びよちゃんルーム	▲	○
5 木	わくわくルーム	あおぞら広場(細口公園)	あかちゃんルームA	▲	○
6 金	講座:フットセラピー		サークル	▲	○
7 土					
8 日					
9 月		にこにこ広場(打越児童館)		○	○
10 火	あかちゃんルームB			○	○
11 水	びよちゃんルームB			○	○
12 木	いっしょにあそぼう			▲	○
13 金				▲	○
14 土					
15 日					
16 月				○	▲
17 火	こうさく広場	わくわくルーム	講座:乳幼児の救命救急	▲	わくわくルーム ▲
18 水	にこにこ広場(西一色児童館)	びよちゃんルーム		○	びよちゃんルーム ▲
19 木	えいごであそぼう	あかちゃんルーム	あかちゃんルームB	▲	あかちゃんルームA・B ▲
20 金	クリスマス		サークル	▲	○
21 土					
22 日					
23 月				○	○
24 火			△	○	○
25 水				○	○
26 木				○	○
27 金				○	○
28 土					
29 日					
30 月					
31 火					

※かんがるーのへや表示の見方 開放時間【一日中開放 ○10:00~15:00、休館 /

午前のみ開放 △10:00~13:00、午後のみ開放 ▲13:00~15:00】※みなよし地区△10:00~12:00(6月は10:00~11:30)

※詳しくは、HPまたはアプリをご覧ください。

子育て応援アプリ『みよびよ』

☆育児講座
『親子ヨガ』
みなよし地区子育て支援センター

日時 10月7日(月) 10:00~11:00
場所 打越保育園遊戯室
対象 1歳以上児と、その保護者
定員 15組
申込 9月24日(火)~9月30日(月) 9:00~16:00

☆育児講座
『ベビーダンス』
なかつ地区子育て支援センター

日時 10月25日(金) 10:00~11:00
場所 子育て総合支援センター
対象 首がすわった児~1歳の児と、その保護者
定員 15組
申込 10月11日(金)~10月18日(金) 9:00~16:00

☆育児講座
『ベビービクス』
三好丘地区子育て支援センター

日時 11月14日(木) 10:00~11:00
場所 三好丘地区子育て支援センター
対象 5ヶ月~1歳の児と、その保護者
定員 15組
申込 10月31日(木)~11月7日(木) 9:00~16:00

☆育児講座
『絵本の読み聞かせ』
なかつ地区子育て支援センター

日時 11月19日(火) 10:00~11:00
場所 子育て総合支援センター
対象 0歳~の児と、その保護者
定員 15組
申込 11月5日(火)~11月12日(火) 9:00~16:00

☆育児講座
『フットセラピー』
なかつ地区子育て支援センター

日時 12月6日(金) 10:00~11:00
場所 子育て総合支援センター
対象 母親対象(託児あり)
定員 10人
申込 11月22日(金)~11月29日(金) 9:00~16:00

☆育児講座
『乳幼児の救命救急』
三好丘地区子育て支援センター

日時 12月17日(火) 10:00~11:00
場所 三好丘地区子育て支援センター
対象 0歳~の児と、その保護者
定員 15組
申込 12月3日(火)~12月10日(火) 9:00~16:00



WEB



iOS Android
上記のQRコードでアクセス、または、各アプリストアで検索、ダウンロードしてください

矯正広報

- ・矯正広報パネル
- ・刑務作業の実演・体験コーナー
- ・施設見学
- ・模擬居室の展示（1/1スケール）
- ・護送車両・職業訓練車両の展示
- ・キッズ刑務官写真撮影
- ・性格検査
- ・刑務所パン販売（数量限定！）
- ・受刑者、少年院生の教育作品展示
- ・職員採用広報パネルの展示、ほか

刑務所作業製品の展示・即売

丁寧に仕上げた製品がいっぱい！

その他

- ・近隣中学校による吹奏楽演奏
- ・はしご車の乗車体験（19日のみ）
- ・パトカー・白バイ展示（20日のみ）
- ・ミニショベルカー操作体験
- ・タミヤラジオコン実車化展示
- ・ドローン操作体験
- ・己書による書道体験
- ・キッズダンス
- ・和太鼓演奏、ほか

かぞくみんなであそびに来てね！

第34回東海北陸みよし矯正展

変革する矯正

令和6年

10月19日(土)

10:00-16:00

20日(日)

9:00-15:00

両日とも
先着
200名様に
名刑オリジナル
木工グッズ
プレゼント！

場所

名古屋刑務所

愛知県みよし市ひばりヶ丘一丁目1番

お問い合わせ

東海北陸・みよし矯正展事務局

(名古屋刑務所 作業部門内)

0561-36-2260

豊田大谷高校
ダンスステージ

Hair & Make-up
三浦 彩

Photographer
丸山 桃子

ヘアメイクアップアーティストによる
ヘアアレンジ & 写真撮影

キッチンカーが勢揃い！

スペシャルゲスト

19日
のみ



ラミレス



加藤 里奈

元プロ野球選手・監督で名球会会員。現在はタレント、YouTuberとしても活躍中で、福祉活動にも力を入れている。中日ドラゴンズの選手とも親交が深く、また昨年野球殿堂入り表彰式がナゴヤドームで行われるなど、愛知県にゆかりが多い。

モデルでありながらNHK名古屋局のキャスター・ディレクターという異例の肩書きを持つ「取材・構成・執筆・編集」と、何でもこなすマルチタレント「カトリナ」。昨年に続き、今回もスペシャルゲストとして参加します！

スペシャルライブもいっぱいあるよ！



idrip



Re:Clash リークラッシュ



Star☆T

アクセス



○電車/名鉄豊田線「三好ヶ丘駅」下車徒歩約20分
○お車/東名高速「東名三好IC」から約10分



777 監獄犬

駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

開催内容等については、天候その他の諸事情により、変更・中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

キャピック 心をこめた 手づくりの逸品

刑務所作業製品

